IFK-Mitarbeiter meistern den AOK-Firmenlauf bei 33 Grad

Erschienen am 28.06.2022

Nach zwei Jahren Coronapause fand in diesem Jahr wieder der AOK-Firmenlauf am Kemnader See in Bochum statt. Auch diese Mal war traditionell ein Team aus der IFK-Geschäftsstelle dabei. Bei strahlendem Sonnenschein, 33 Grad und einer verlängerten Laufstrecke von 5,5 Kilometern waren die Läufer motiviert, für den Verband anzutreten.

Das IFK-Team bestand in diesem Jahr aus Jana Elbert, Referat Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Sebastian Neuhaus und Johanna Pleus aus dem Referat Fortbildung uns Wissenschaft sowie Julia Töpfer und Eileen Vonnemann aus dem Referat Kassenverhandlungen und Wirtschaft.

Unter lauten Anfeuerungsrufen von Zuschauern an der ganzen Strecke, einer Trinkpause in der Mitte und einer kleinen Erfrischung durch einen Rasensprenger kurz vor dem Ziel kamen die IFK-Läufer unter Führung von Sebastian Neuhaus erfolgreich ins Ziel. Schnellste Läuferin war in diesem Jahr Eileen Vonnemann. Besonders gut schnitt das Team in der Wertung „Frauen“ ab: Die IFK-Damen erreichten den 34. von rund 200. Plätzen. Im Ziel erhielten alle Teilnehmer neben einer Medaille isotonische Freigetränke, um bei dem warmen Wetter ihren Flüssigkeitshaushalt wieder aufzufüllen und auf ihre erlaufenen Leistungen anzustoßen!