CPTE: Die neue Klassifikation chronischer Schmerzen in der ICD-11 – Eine Einführung

Erschienen am 25.09.2026

Fortbildungspunkte sammeln leicht gemacht – dafür steht das CPTE-Programm, durch das IFK-Mitglieder ihr Wissen auf den neusten Stand bringen können. Drei Fortbildungspunkte erhalten IFK-Mitglieder beispielsweise für den CPTE-Artikel „Die neue Klassifikation chronischer Schmerzen in der ICD-11 – Eine Einführung“, für den die Lernerfolgskontrolle noch bis April 2027 abgelegt werden kann.

Die neue Klassifikation chronischer Schmerzen in der ICD-11 – Eine Einführung
Die ICD-11 enthält erstmalig eine umfangreiche Klassifikation chronischer Schmerzen, die das biopsychosoziale Schmerzmodell widerspiegelt. Chronische primäre Schmerzen (Schmerzen als eigener Gesundheitszustand) werden von chronischen sekundären Schmerzen (Schmerzen als Symptom einer zugrunde liegenden Erkrankung) unterschieden. Mit optionalen Zusatzcodes lassen sich Schmerzintensität, schmerzbezogener emotionaler Leidensdruck, schmerzbedingte funktionelle Einschränkung, das Vorliegen psychosozialer Faktoren und der zeitliche Verlauf der Schmerzen auf Kodierebene abbilden. Die Implementierung der ICD-11 im deutschen Gesundheitssystem ist aktuell in Vorbereitung.

Den vollständigen Artikel finden Mitglieder auf der IFK-Homepage im internen Mitgliederbereich unter dem Menüpunkt „Verband“ – „IFK-Mediathek“ – „CPTE-Artikel“.

So erhalten Sie die Fortbildungspunkte
Um die Lernerfolgskontrolle abzulegen, melden Sie sich bitte zunächst im internen Mitgliederbereich der IFK-Webseite an und klicken auf den Menüpunkt „Verband“ – „IFK-Mediathek“ – „CPTE-Artikel“. Auf dieser Seite finden Sie den Link des Thieme-Verlags. Dort müssen Sie sich – sofern noch nicht geschehen – registrieren. Neben der Registrierung ist es einmalig notwendig, Ihre IFK-Mitgliedschaft dem Thieme-Verlag mitzuteilen. Die Kontaktdaten und eine E-Mail-Vorlage hierfür sowie eine ausführliche Anleitung zur Registrierung und Lernerfolgskontrolle finden Sie ebenfalls auf unserer CPTE-Seite. Unmittelbar nach dem Wissenstests erhalten Sie Ihr Ergebnis und können Ihr Zertifikat herunterladen.

Bei Fragen zu den CPTE-Artikeln schreiben Sie gerne an wissenschaft@ifk.de.

CPTE – das steht für „Continuing Physiotherapy Education“. Dahinter steckt das Kollaborationsprojekt des IFK mit dem Thieme-Verlag und der Hochschule Osnabrück, mit dem Sie von zu Hause aus ganz leicht Fortbildungspunkte sammeln und Ihr Wissen auf den neuesten Stand bringen können. Über die IFK-Mediathek haben Mitglieder Zugriff auf alle bisher erschienenen CPTE-Artikel, die Sie nach Kategorien sortiert finden. Auszüge aus den Artikeln werden außerdem im IFK-Fachmagazin physiotherapie veröffentlicht. Die Artikel liefern interessante Informationen und sind selbstverständlich nach wissenschaftlichen Qualitätsstandards verfasst.