Athletik Day und Athletik Camp

Erschienen am 21.08.2014

Die Physiotherapeuten Dirk Lösel und Lukas Lai veranstalten Anfang September ein Athletik Camp für junge Nachwuchssportler sowie 2015 einen Athletik Day zur Information für Physiotherapeuten und Sportlehrer.

Dirk Lösel und Lukas Lai betreuen die Basketball Bundesligamannschaft der Giessen 46ers im Bereich Physiotherapie und Athletiktraining. Seit 2005 hält Dirk Lösel regelmäßige Vorträge und Workshops zu physiotherapeutischen Fachthemen, u.a. bei sportmedizinischen und physiotherapeutischen Fortbildungen und Symposien in Boston, Basel, Barcelona und Zürich. Lukas Lai arbeitet seit seinem Abschluss des Studiums zum Bachelor of Science 2011 in der Praxis „Dirk Lösel - Therapie + Training" in Wettenberg.
Die Physiotherapeuten greifen den Trend auf, dass das Thema Athletik einen wichtigeren Platz in der Trainingsplanung und -gestaltung von Team- und Individualsportarten einnimmt. Unter dem Motto "Je früher, je besser" versuchen sie, den Baustein Athletik als wichtigen Pfeiler eines ganzheitlichen und präventiv ausgerichteten Betreuungskonzeptes im Nachwuchstraining zu etablieren.
Im Athletik Camp vom 2. bis 5. September 2014 trainieren Jugendliche von 10 - 18 Jahren 4 Tage wie die Profis: funktionelles Athletiktraining mit den Schwerpunkten Beweglichkeit, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer. Dabei legen Lösel und Lai Wert auf Qualität vor Quantität, Mobilität und Stabilität und Testen von Bewegung vor Training in Bewegung.
Am Athletik Day am 11. April 2015 haben dagegen Trainer, Übungsleiter, Lehrer, Physiotherapeuten und Ärzte die Möglichkeit, sich zu den aktuellsten Themen rund um "Athletiktraining mit Jugendlichen" zu informieren und auszutauschen. Aktuelle und interessante Vorträge, Workshops und eine umfangreiche Fachausstellung warten auf die Teilnehmer.
Termin Athletik Day: 11.04.2015
Ort: 35394 Gießen, Karl Reuter Weg 3, Sporthalle Ost
Zeit: 09 - 19 Uhr
Kosten: 95 €

Mehr Infos hier.

Alle Einnahmen, die durch das Athletik Camp oder den Athletik Day erzielt werden, Spenden von Sponsoren und Partnern, fließen nach Abzug der Kosten zu 100% in die Förderung von Nachwuchsathleten, sowie in Projekte in Schulen und Vereinen zum Thema "Athletiktraining mit Kindern und Jugendlichen" ein.

In der Ausgabe 6/14 des IFK-Magazins Physiotherapie lesen Sie mehr über Athletik-Training.