

# Fortbildungen Physiotherapie



2022

2023



Unsere aktuellen Veranstaltungen  
und Webinare finden Sie unter  
[etl-advision.de/veranstaltungen](https://etl-advision.de/veranstaltungen)



**Marktführer in der Beratung  
mit über 120 auf die Gesund-  
heitsanbieter spezialisierten  
Steuerkanzleien bundesweit**

**Jetzt auch mit der wirtschaftlichen  
Beratungs-Initiative Zukunft Praxis**

**ZUKUNFT  
+ PRAXIS**  
powered by ETL ADVISION®



Liebe Leserinnen und Leser,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Fortbildungsinteressierte,

lebenslanges Lernen bedeutet die persönliche Bereitschaft, sich veränderten Bedingungen in allen Lebensbereichen zu stellen, neugierig zu bleiben und aktiv das persönliche und gesellschaftliche Umfeld mitzugestalten. Auch in unserem Beruf ist dies ein wichtiger Bestandteil, um fachlich auf dem aktuellen Stand zu sein und unseren Patienten die effektivste Therapie bieten zu können.

Ich freue mich daher, Ihnen auch in diesem Jahr ein Fortbildungsprogramm präsentieren zu können, in dem sowohl unsere bewährten Angebote der Vorjahre als auch neue Fortbildungen zu aktuell relevanten Themen enthalten sind.

Eine besonders hervorzuhebende Neuerung ist unsere Online-Fortbildungsreihe zur Videotherapie. Mit diesem Angebot begegnen wir dem aktuellen Bedarf der Physiotherapeuten, sich in diesem neuen und noch wenig vertrauten Thema zurechtzufinden. Interessierte Therapeuten können sich für die Videotherapie in den Bereichen KG/MT, Neurologie Kinder, Neurologie Erwachsene und KG-Gruppenbehandlung schulen lassen. In einem weiteren Modul wird das professionelle Auftreten vor der Kamera gelernt.

Apropos online: Auch in anderen Bereichen haben wir in diesem Jahr unser Portfolio an Online-Fortbildungen ausgeweitet. Angebote aus der Neurologie und Teile der Fortbildungsreihe gerätegestützte Krankengymnastik können Sie nun online absolvieren.

Ebenfalls neu ist die Fortbildung Radiologie für Therapeuten, die aus meiner Sicht einen Brückenschlag in die Medizin darstellt und unsere physiotherapeutische Diagnostik und Behandlungsplanung unterstützen kann. Klassische Zertifikatsfortbildungen für manuelle Therapie, Lymphdrainage und Neurologische Konzepte sind aber natürlich nach wie vor ein Kernbestandteil unseres Angebots.

Ich hoffe, dass für Sie hier interessante Fortbildungsangebote zu finden sind. Unser Referat Fortbildung und Wissenschaft und auch ich würden uns freuen, Sie bald persönlich, online oder in unseren Kurszentren begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Mark Rietz  
– stellvertretender Vorsitzender des IFK-Vorstands –  
Ressort Fortbildung und Wissenschaft

<b>Vorwort</b> .....	1
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	6
<b>Ihre Ansprechpartner</b> .....	7

## 1 Neurologische Konzepte

1.1 Bobath .....	8
1.1.1 Bobath-Grundkurs Erwachsene Bochum .....	8
1.1.2 Bobath-Refresher-Kurs .....	10
1.1.3 Bobath-Grundkurs (Kinder): Weiterbildungslehrgang in der Therapie von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen .....	11
1.1.4 Bobath-Refresher-Kurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene .....	12
1.1.5 Pflegende Angehörige – Schulung von pflegenden Angehörigen in der Neurorehabilitation .....	13
1.2 Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation – PNF .....	14
1.3 Vojta-Workshops .....	15

## 2 Manuotherapeutische Konzepte

2.1 Manuelle Therapie in Bochum (MTE) .....	16
2.2 Manuelle Therapie in Soltau (MT-I), .....	18
2.3 Manuelle Therapie nach dem Maitland®-Konzept in Bochum (Level 1) .....	20
2.3 Manuelle Therapie nach dem Maitland®-Konzept in Bochum (Level 2a). .....	21
2.4 DFOMT-OMT-Fortbildung in Hamburg. ....	22
2.4 DFOMT-OMT-Fortbildung Kurs für wissenschaftliches Arbeiten .....	23
2.4 DFOMT-Mentored Clinical Practice (MCP). .....	25
2.5 Manual Therapy Education – Advanced Level .....	26
2.6 CMD – Physiotherapeutische Diagnostik und Therapie der Kiefer- und Zervikalregion. ....	27

## 3 Gerätegestützte Krankengymnastik/Medizinische Trainingstherapie

3.1 KGG – Gerätegestützte Krankengymnastik in Hattingen .....	28
3.1.1 Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge „T-Rena®“ .....	30

<b>4</b>	<b>Manuelle Lymphdrainage</b>	
4.1	Manuelle Lymphdrainage/Komplexe Physikalische Entstauungstherapie . . . . .	32
4.2	Refresher Manuelle Lymphdrainage/Komplexe Physikalische Entstauungstherapie . . . . .	33
<b>5</b>	<b>Präventionskurse</b>	
	Allgemeine Informationen Präventionskurse . . . . .	34
5.1	Betrieb in Bewegung . . . . .	35
5.2	Rückenschulinstruktoren-Fortbildung . . . . .	36
5.3	Feldenkrais in der Rückenschule . . . . .	37
5.4	Rückenschul-Übungskurs. . . . .	38
5.5	Sturzprävention im Alter. . . . .	39
<b>6</b>	<b>Allgemeine physiotherapeutische Kurse</b>	
6.1	Atemtherapie bei Mukoviszidose und anderen obstruktiven Lungenerkrankungen. . . . .	40
6.2	Ernährung und Heilung. . . . .	41
6.3.1	Faszien – Automobilisation . . . . .	42
6.3.2	Faszien der Organe . . . . .	46
6.3.3	Faszien – Diagnostik und Behandlung . . . . .	46
6.3.4	Faszien und transversale Septen . . . . .	47
6.4	Funktionelle Neuroanatomie der Motorik und ihre Störungen. . . . .	48
6.5	Gedächtnis und seine Störungen: Schwerpunkt DEMENZ. . . . .	49
6.6	Gehirn und Schmerzen – „Ein bio-psycho-soziales Phänomen“ <b>NEU</b> . . . . .	50
6.7	Gehirn und Spastizität <b>NEU</b> . . . . .	51
6.8	Gehirn und Alterungsprozesse <b>NEU</b> . . . . .	52
6.9	Immunsystem und Hormonsystem . . . . .	53
6.10	K-Taping® Pro . . . . .	54
6.11	Coaching Meditationen . . . . .	55
6.12	Palliative Care für Physiotherapeuten – Basiskurs . . . . .	56
6.13	Palliative Care Update. . . . .	57
6.14	Pharmakologie . . . . .	58
6.15	Physiotherapeutische Maßnahmen bei Schwindel – verschiedene „Schwindelerkrankungen“ erkennen und behandeln . . . . .	59
6.16	Sektoraler Heilpraktiker – Berufs- und Gesetzeskunde . . . . .	60
6.17	Sektoraler Heilpraktiker – Diagnostik und Indikationsstellung. . . . .	61
6.18	Der Schmerzpatient – Theoretischer Hintergrund, Befundaufnahme und Behandlung . . . . .	62
6.19	„Bilder sagen mehr als tausend Worte“ – Radiologie für Therapeuten <b>NEU</b> . . . . .	63
6.20	Professionelles Auftreten im Rahmen einer Videotherapie <b>NEU</b> . . . . .	64
6.21	Videotherapie praktisch umgesetzt <b>NEU</b> . . . . .	65

**7 Sportphysiotherapie**

7.1 Golf-Physio-Trainer (EAGPT.org) .....66  
 7.2 Sportphysiotherapie .....67

**8 Osteopathische Techniken**

8.1 Fortbildung Osteopathie .....68

**9 PhysioBalance**

9.1 RückenYoga (Basiskurs + Aufbaukurs) .....76

**10 Praxismanagement/Mitarbeiter-Seminare**

10 Praxismanagement/Mitarbeiter-Seminare .....77  
 10.1 Marketing für selbstständige Physiotherapeuten .....77  
 10.2 Praktische Tipps für den Start als sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie .....78  
 10.3 Praxisgründungsseminar I – Recht und Abrechnung .....79  
 10.4 Praxisgründungsseminar II – Betriebswirtschaft .....80  
 10.5 Praxisübergabe und Altersnachfolge .....81  
 10.6 Psychologie und Kommunikation .....82  
 10.7 Mit interkultureller Kompetenz zu besserem Behandlungserfolg .....83

**11 Workshopreihe Qualitätsmanagement des IQH**

11.1 Workshopreihe Qualitätsmanagement .....84  
 11.2 Workshopreihe Qualitätsmanagement in Kurorten .....85

**12 IFK-Service**

12.1 Inhouse-Seminare .....86  
 12.2 Raumanmietung .....86  
 Teilnahmebedingungen .....87  
 Kurszentren .....88

## opta data Festpreis-Tarif

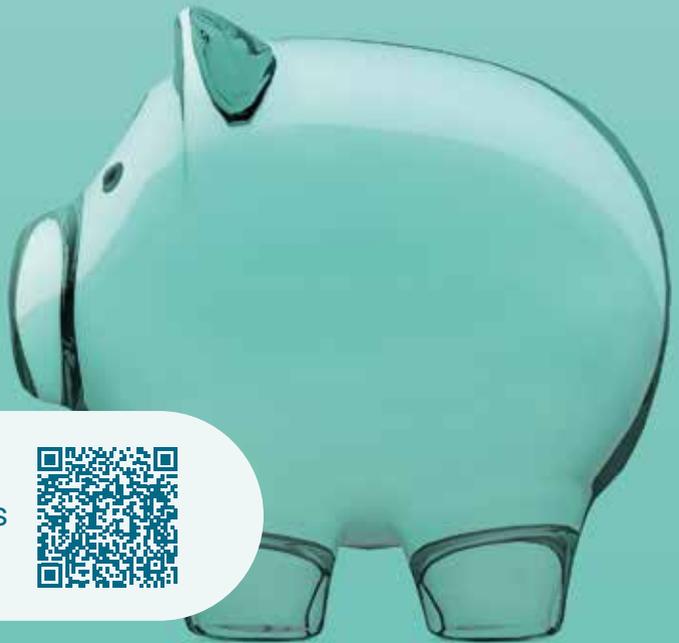
# Ihr Komplettpaket aus Abrechnung, Software und TI-Garantie

**Ab nur 49,00 € pro Monat\***

Mit unserem Festpreis-Tarif profitieren Sie von unserem Abrechnungsservice in Kombination mit einer opta data Software Ihrer Wahl zum monatlichen Festpreis: Für transparente Kostenkalkulation, dauerhaft niedrige Preise

- ✓ **Transparent:**  
1 Vertrag, 1 Software, 1 Preis
- ✓ **Flexibel:**  
Monatlich kündbar
- ✓ **Verlässlich:**  
Finanzielle Sicherheit dank Festpreis+
- ✓ **Aus einer Hand:**  
Software, Abrechnung und TI-Garantie

**Glas  
klar!**



**Jetzt buchen**  
[optadata.de/festpreis](https://optadata.de/festpreis)

Einfach QR-Code scannen  
oder dem Link folgen



\*zzgl. Mehrwertsteuer für eine Auszahlung nach 30 Tagen inkl. der Verpflichtung zur Datenlieferung aus der inkludierten Software bei einer Einreichung von einem GKV-Bruttovolumen bis zu 4.000 €.

Immer an meiner Seite. **opta data**

# Allgemeine Hinweise

**IFK-Geschäftsstelle**  
**Referat Fortbildung und Wissenschaft**  
Gesundheitscampus-Süd 33  
44801 Bochum

Tel.: 0234 97745-999 | Fax: 0234 97745-45  
E-Mail: [fortbildung@ifk.de](mailto:fortbildung@ifk.de) | [www.ifk.de](http://www.ifk.de)  
Telefonzeiten: Mo-Fr 09:00-15:00 Uhr

- Anmeldungen für die in dem Programm aufgeführten Kurse/Seminare richten Sie bitte ausschließlich schriftlich oder online über unsere Homepage, mit den entsprechenden Unterlagen (Kopie Ihrer staatl. Anerkennung/Urkunde, Nachweise über Berufserfahrung u. ä.) an den **Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e. V.**  
Gesundheitscampus-Süd 33  
44801 Bochum  
Fax: 0234 97745-45  
oder Sie melden sich im Internet unter [www.ifk.de](http://www.ifk.de) an.
- Die Vergabe der Teilnehmerplätze erfolgt nach Posteingang.
- Die ermäßigte Kursteilnahme kann neben den ordentlichen/außerordentlichen Mitgliedern und STARTER-Mitgliedern des IFK nur Angestellten ermöglicht werden, die dem IFK als Fördermitglied angehören und in einer IFK-Mitgliedspraxis tätig sind(Praxisstempel).
- Der Kursteilnehmer hat erst dann einen verbindlichen Teilnahmeanspruch, wenn uns die erforderlichen Unterlagen vollständig vorliegen und die Kursgebühr bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn beim IFK eingegangen ist (durch Überweisung auf unser Konto: IBAN DE75 4306 0129 0305 1065 00, BIC GENODEM1BOC bei der Volksbank Bochum Witten eG oder durch Erteilung einer Einzugsermächtigung).
- **Hinweis zum Gendern:**  
Der IFK steht für Vielfalt und Gleichberechtigung. Es wird daher ausdrücklich darauf hingewiesen, dass mit dem generischen Maskulinum sämtliche Personengruppen gemeint sind.
- **Fortbildung Osteopathie**  
Das vermehrte Interesse innovativ und zukunftsorientiert denkender Physiotherapeuten hat dazu geführt, dass der IFK als Ihr bewährter Fortbildungspartner einige Angebote in seinem Fortbildungsprogramm aufgenommen hat, die nach heutiger Rechtslage in ihrer späteren Ausübung nicht unproblematisch sind. Bedenken bestehen diesbezüglich hauptsächlich hinsichtlich der Vorschriften des Heilpraktikergesetzes.
- Teilzahlungen für kostenintensive Fortbildungen sind auf Anfrage möglich.
- Stornogeühren entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen (S. 87).
- **Zeichenerklärung:**  
M = Mitglieder des IFK,  
NM = Nichtmitglieder des IFK

Foto Titelseite: iStock.com/Deagreaz

## Ihre Ansprechpartner



**Anja Schlüter**  
Stv. Referatsleiterin  
Fortbildung  
und Wissenschaft



**Sebastian Neuhaus**  
Tel.: 0234 97745-18  
Fax: 0234 97745-518  
E-Mail: [neuhaus@ifk.de](mailto:neuhaus@ifk.de)



**Matthias Wagner**  
Tel.: 0234 97745-38  
Fax: 0234 97745-538  
E-Mail: [wagner@ifk.de](mailto:wagner@ifk.de)



**Gabriele Weuthen**  
Tel.: 0234 97745-29  
Fax: 0234 97745-529  
E-Mail: [weuthen@ifk.de](mailto:weuthen@ifk.de)

## Fortbildungspunkte

**Achtung! Bundesrahmenverträge gemäß § 125 SGB V: Die maßgeblichen Spitzenorganisationen der Heilmittel-erbringer und der Spitzenverband Bund der Krankenkassen (GKV-SV) haben einen bundesweiten Vertrag geschlossen, der u. a. neue Regeln zur Fortbildungspflicht und Vergabe von Fortbildungspunkten beinhaltet.**

Die Fortbildungsverpflichtung richtet sich an den zugelassenen Leistungserbringer oder die fachliche Leitung. Es wird weiterhin das bekannte Punktesystem genutzt. Das bedeutet, dass ein Fortbildungspunkt einer Unterrichtseinheit von 45 Minuten entspricht. Die Fortbildungsverpflichtung umfasst 60 Fortbildungspunkte im Betrachtungszeitraum von 4 Jahren. Es sind möglichst 15 Punkte jährlich zu erwerben.

Der erste Betrachtungszeitraum begann bundeseinheitlich am 1. August 2021 für alle zu diesem Zeitpunkt zugelassenen Leistungserbringer bzw. tätigen fachlichen Leitungen. Eine Übertragung der Fortbildungspunkte auf den nächsten Betrachtungszeitraum ist nicht möglich. Ausnahme: Wurden im Zeitraum 01.08.2020 bis 31.07.2021 mehr als 15 Fortbildungspunkte erworben, sind davon bis zu 15 Punkte auf den Betrachtungszeitraum ab dem 01.08.2021 anzurechnen.

Für alle am 1. August 2021 Zugelassenen/fachlichen Leiter endet der vierte vierjährige Betrachtungszeitraum am 31.07.2025. Wichtig: Alle bisher vereinbarten Betrachtungszeiträume verloren mit in Kraft treten des neuen Rahmenvertrags ihre Gültigkeit.

Gut zu wissen: Der Betrachtungszeitraum ist für Zeiten, in denen der zugelassene Leistungserbringer oder die fachliche Leitung durch die Pflege eines pflegebedürftigen Angehörigen, Krankheit, Urlaub sowie bei Schwangerschaft/Mutterschaft/Elternzeit entsprechend der Dauer des Mutterschutzes/der Elternzeit nach dem Mutterschutzgesetz (MuSchG)/Bundes-

elternzeitgesetz (BEEG) oder einer Arbeitsunfähigkeit von über 3 Monaten verhindert ist, unterbrochen. Die Fortbildungspunkte sind in diesen Fällen für den verbleibenden Betrachtungszeitraum anteilig zu ermitteln.

Die Erfüllung der Fortbildungsverpflichtung ist durch den zugelassenen Leistungserbringer auf Anforderung der Krankenkasse bzw. ihres Kassenartenverbandes nachzuweisen. Erfüllt der zugelassene Leistungserbringer bzw. die fachliche Leitung die Fortbildungsverpflichtung nicht fristgerecht innerhalb des Betrachtungszeitraumes von 4 Jahren, so hat er bzw. sie diese unverzüglich nachzuholen. Ergibt sich bei der Überprüfung durch die Krankenkasse bzw. ihres Kassenverbandes, dass der Fortbildungsverpflichtete die Fortbildungspunkte für jeden abgeschlossenen Betrachtungszeitraum ab dem 01.08.2021 dennoch ganz oder teilweise nicht nachweisen kann, setzt ihm bzw. ihr die Krankenkasse bzw. ihr Kassenartenverband eine Nachfrist von 12 Monaten. Die nachgeholt Fortbildungen werden nicht auf die laufende Fortbildungsverpflichtung angerechnet.

Unabhängig von der Fortbildungsverpflichtung der Zugelassenen/fachlichen Leiter haben sich auch freie/angestellte Mitarbeiter weiterhin alle zwei Jahre gemäß den Gemeinsamen Rahmenempfehlungen fortbilden. Die geforderten externen Fortbildungen müssen den Standards der anerkanntsfähigen Veranstaltungen nach dem Fortbildungskonzept entsprechen, ohne dass jedoch eine Sammlung von Punkten erforderlich ist.

Nähere Informationen zur Fortbildungsverpflichtung hält das Expertenteam des Referats Fortbildung und Wissenschaft unserer Geschäftsstelle bereit (E-Mail: [fortbildung@ifk.de](mailto:fortbildung@ifk.de), Tel.: 0234 97745 999). Darüber hinaus finden IFK-Mitglieder alle Informationen zur Fortbildungsverpflichtung im Merkblatt „M11“.

Stand: 8. August 2022

## Seminarbetreuung



**Petra Kuckelkorn**  
Bochum



**Heino Sloot**  
Bochum



**Matthias Wagner**  
Tel.: 0234 97745-38  
Fax: 0234 97745-538  
E-Mail: [wagner@ifk.de](mailto:wagner@ifk.de)

## Raumanmietung

## 1.1.1

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

# Bobath-Grundkurs Erwachsene IBITA anerkannt



Carmen Puschnerus



Evelyn Selz



Bettina Weis

Bobath-Grundkurs in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen. Es werden Kenntnisse und praktische Fertigkeiten erworben, um Patienten zu befunden und zu behandeln. Dies ermöglicht den Patienten, einen Gewinn an Alltagsfähigkeiten, Kompensation zu minimieren und ihr Bewegungspotential auszuschöpfen.

### Inhalt:

- Erwerb praktischer Analyse- und Behandlungsfähigkeiten
- alltagsrelevante und zielorientierte Behandlung
- Neurophysiologie/Neuropathologie/motorisches Lernen/motorische Kontrolle
- Umsetzung der Theorie mit Behandlungsmethoden und Techniken
- Befundaufnahme und Behandlung von Patienten unter Supervision
- Patientenbehandlungen der Referenten zum Aufzeigen klinischer Problemlösung und alltagsorientierter Therapie
- spezielle Probleme und Entwicklung alltagsrelevanter Problemlösungen

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt. Nachweis über ein Jahr Berufserfahrung in Vollzeitbeschäftigung nach Abschluss der Ausbildung. Als anrechenbare Berufserfahrungszeiten gelten Tätigkeiten mit mindestens einem Umfang von 15 Wochenarbeitsstunden. Teilzeitbeschäftigungen werden entsprechend ihrer wöchentlichen Arbeitszeit berücksichtigt. Arbeit mit neurologischen Patienten nach Schädigung des ZNS (auch zwischen den Kursteilen).

### Referentinnen:

Carmen Puschnerus, PT-B.Sc., Bobath-IBITA-Instruktorin

Evelyn Selz, PT, Bobath-IBITA-Instruktorin

Bettina Weis, PT, Bobath-IBITA-Instruktorin

**Ort:** Bochum

### Kosten gesamt pro Kurs:

1.585,00 EUR (M) | 1.810,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 150 (gesamt/pro Kurs) Kurse 2, 3, 4, 5, 7 | 160 (gesamt/pro Kurs) Kurs 1, 6

**Fortbildungspunkte:** 150 (gesamt/pro Kurs) Kurse 2, 3, 4, 5, 7 | 160 (gesamt/pro Kurs) Kurs 1, 6

**Termine:****Kurs 1 (Weis)**

Teil I: 24.10. – 26.10.2022 und

Teil II: 05.12. – 09.12.2022 und

Teil III: 09.01. – 11.01.2023 und

Teil IV: 10.03. – 15.03.2023

oder

**Kurs 2 (Selz)**

Teil I: 06.01. – 10.01.2023 und

Teil II: 03.05. – 07.05.2023 und

Teil III: 06.09. – 10.09.2023

oder

**Kurs 3 (Weis)**

Teil I: 10.02. – 16.02.2023 und

Teil II: 01.06. – 08.06.2023

oder

**Kurs 4 (Puschnerus)**

Teil I: 06.03. – 10.03.2023 und

Teil II: 08.05. – 12.05.2023 und

Teil III: 07.08. – 11.08.2023

oder

**Kurs 5 (Selz)**

Teil I: 08.05. – 12.05.2023 und

Teil II: 11.09. – 15.09.2023 und

Teil III: 07.12. – 11.12.2023

oder

**Kurs 6 (Weis)**

Teil I: 21.06. – 23.06.2023 und

Teil II: 12.08. – 16.08.2023 und

Teil III: 01.10. – 03.10.2023 und

Teil IV: 10.12. – 14.12.2023

oder

**Kurs 7 (Weis)**

Teil I: 23.10. – 30.10.2023 und

Teil II: 28.01. – 03.02.2024

**Hinweis:**

Die Kurse bestehen aus 2, 3 oder 4 Kursteilen und können nur zusammenhängend gebucht und belegt werden. Die Erlangung des Zertifikats erfordert den erfolgreichen Abschluss einer Lernzielkontrolle mit einem praktischen und einem theoretischen Teil und die Erstellung einer Projektarbeit (Hausarbeit, bei Kursen mit zwei Kursteilen zwischen den Kursteilen, bei Kursen mit drei Kursteilen zwischen Kursteil II und III, bei Kursen mit vier Kursteilen zwischen III und IV). Wichtig: vor Teilnahme an diesem Kurs müssen die Teilnehmer einen Vertrag mit dem „Ver-

ein der Bobath InstruktorInnen IBITA Deutschland und Österreich e. V. – VeBID“ über die Teilnahme und den Ablauf der Fortbildung unterzeichnen. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie in der IFK-Geschäftsstelle.

**Abrechnungsmöglichkeit:**

Der erfolgreiche Abschluss berechtigt Sie, die Abrechnungsbefugnis zur Abrechnung der Position 20710 KG-ZNS (Bobath) bei den Krankenkassen zu beantragen.

## 1.1.2

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

# Bobath-Refresher-Kurs



Bettina Weis

Zweitägiger Kurs für Absolventen eines Bobath-Grundkurses. Dieser Kurs dient dazu, die eigenen Fähigkeiten zur Problemlösung in der Behandlung neurologischer Patienten aufzufrischen und zu erweitern und das Wissen über die Pathophysiologie neurologischer Erkrankungen zu vertiefen bzw. zu aktualisieren.

### Inhalt:

- Aktualisiertes Wissen über die Reorganisationsprozesse im ZNS nach einer Läsion und über die therapeutische Einflussnahme auf die Bewegungsstrategien des Patienten (motorisches Lernen)
- Patientenbehandlungen als Demonstrationen mit klinischer Problemlösung und alltagsorientierter Therapie
- Bewegungsanalyse und deren Umsetzung in therapeutische Arbeit

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt. Zertifikat Bobath-Grundkurs.

### Termine:

22.10. – 23.10.2022 oder  
21.11. – 22.11.2023

---

### Referentin:

Bettina Weis  
PT, Bobath-IBITA-Instruktorin

**Ort:** Bochum

### Kosten pro Kurs:

190,00 EUR (M) | 215,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 17 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 17 (pro Kurs)

## 1.1.3

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

# Bobath-Grundkurs (Kinder): Weiterbildungslehrgang in der Therapie von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

## Friedehorst



Claudia Reiß



Maïke Huth

Das Bobath-Konzept ist ein bewegungstherapeutisches Behandlungskonzept, das auf aktuellen neurophysiologischen und entwicklungsneurologischen Grundlagen basiert. Es orientiert sich an den Ressourcen des Patienten und ist ein Therapiekonzept für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, das sich seit Jahrzehnten in den Bereichen der Entwicklungspädiatrie und Neurorehabilitation erfolgreich etabliert hat. Mit dem Abschluss des Bobath-Kurses qualifiziert sich der Teilnehmer für das international anerkannte Weiterbildungszertifikat Bobath Therapeuten. Die Weiterbildung entspricht den Richtlinien der European Bobath Tutors Association (E.B.T.A.) sowie dem Curriculum der Gemeinsamen Konferenz der deutschen Bobath Kurse e. V. (G.K.B.). In unserer Weiterbildung legen wir besonderen Wert auf die individuelle Supervision der Kursteilnehmenden und deren Weiterentwicklung auf fachlicher, sozialer, methodischer und persönlicher Kompetenz. Der theoretische

und praktische Unterricht bezieht sich auf die ICF (Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit und Behinderung), die Grundlagen der Bewegungsentwicklung und der Bewegungskontrolle, dem „Clinical Reasoning“ und der Inklusion. Der Kurs wird interaktiv, multimedial und digital begleitet.

### Inhalt:

- Grundlagen des Bobath Konzeptes und der kindlichen Entwicklung und Entwicklungsstörungen aus Sicht der verschiedenen Fachbereiche entsprechend des Curriculums der G.K.B.
- Befundaufnahme, Therapieplanung und therapeutisches Vorgehen sowie Dokumentation und Therapieevaluation (clinical reasoning)
- Praktische Umsetzung im therapeutischen Prozess und klinische Anwendung auch interdisziplinär
- Einbezug der ICF/ICFcy (Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit) auf allen Ebenen des therapeutischen Prozesses und des Lebenskontext des Patienten

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt. Zweijährige Berufserfahrung in Vollzeit\* nach Abschluss der Ausbildung, davon 12 Monate mit Patienten mit allgemeinen orthopädischen Bewegungsstörungen im Säuglings-, Kindes- und Jugendalter sowie einen Nachweis über die Möglichkeit, in den Zeiten zwischen den Kursteilen mit Patienten in den genannten Altersstufen mit entsprechender Indikation zu arbeiten. Die Nachweise sind durch Übersendung entsprechender Unterlagen zu führen (keine selbst ausgestellten Bescheinigungen).

\*Als anrechenbare Berufserfahrungszeiten gelten Tätigkeiten mit mindestens einem Umfang von 15 Wochenarbeitsstunden. Teilzeitbeschäftigungen werden entsprechend ihrer wöchentlichen Arbeitszeit berücksichtigt.

### Termine:

Teil I:	09.03. – 18.03.2023	und
Teil II:	14.06. – 23.06.2023	und
Teil III:	04.10. – 13.10.2023	und
Teil IV:	06.12. – 15.12.2023	und
Teil V:	17.03. – 26.03.2024	

### Referenten:

Claudia Reiß, Senior-Bobath Lehrtherapeutin, Physiotherapeutin | Maïke Huth, Bobath-Lehrtherapeutin | Dr. Herbert Beims, Kinder- und Jugendarzt –Rehabilitationswesen

### Hinweis:

Dieser Kurs besteht aus 5 Kursteilen und kann nur zusammenhängend gebucht und belegt werden. Im Kursverlauf werden Lernerfolgskontrollen aus den Lernbereichen des Curriculums durchgeführt.

### Ort:

Bremen

### Kosten gesamt:

4.535,00 EUR (M) | 5.285,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 400 (gesamt)

**Fortbildungspunkte:** 400 (gesamt)

### Abrechnungsmöglichkeit:

Der erfolgreiche Abschluss berechtigt Sie, die Abrechnungsbefugnis zur Abrechnung der Positionen 20708 KG-ZNS-Kinder (Bobath) und 20710 KG-ZNS (Bobath) bei den Krankenkassen zu beantragen.

## 1.1.4

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

# Bobath-Refresher-Kurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Friederike Pust

Dieser Refresherkurs dient dazu, das eigene therapeutische Vorgehen zu überdenken und mit neuem Wissen und Erfahrungen zu bereichern. Die einzelnen Inhalte werden in Theorie und Praxis bearbeitet und Erfahrungen ausgetauscht.

Das Mitbringen einer Videosequenz mit einer Fragestellung ist ausdrücklich erwünscht.

### Inhalt:

- Kurzbefund, um die Probleme des Patienten schnell zu erfassen
- Zusammenhang von Strukturen/Funktionen und Aktivitäten für die Behandlungsplanung
- Das myofasziale System bei Patienten mit Cerebralparese
- Auswahl des therapeutischen Vorgehens, z. B. hands on – hands off, Situationsgestaltung
- Überprüfung des therapeutischen Prozesses

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.  
Zertifikat Bobath-Grundkurs-Kinder.

### Termin:

Teil I: 02.03. – 04.03.2023 und

Teil II: 07.05. – 09.05.2023

### Referentin:

Friederike Pust, PT,  
Bobath-Lehrtherapeutin

**Ort:** Bochum

### Kosten gesamt:

450,00 EUR (M) | 510,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 40 (gesamt)

**Fortbildungspunkte:** 40 (gesamt)

### Hinweis:

Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Es ist möglich, ein kurzes Video (je 5 Minuten zum Befund und zur Behandlung) mit einer Fragestellung mitzubringen. Der Kurs entspricht dem Curriculum für Bobath-Kurse G.K.B. e. V.

Vor Beginn der Fortbildung wird an alle Teilnehmer ein Fragebogen verschickt.

## 1.1.5

**Info:** Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

# Pflegende Angehörige – Schulung von pflegenden Angehörigen in der Neurorehabilitation



Bettina Weis

In mehr als der Hälfte aller Fälle von Pflegebedürftigkeit übernehmen Angehörige oder nahestehende Personen die häusliche Pflege. Viele dieser Menschen gehen dabei bis an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Diese Menschen sollen mit qualifizierten Schulungsangeboten unterstützt werden.

### **Inhalt:**

- Einführung in das Thema, Alltagsrelevanz, Selbstsorge für den Angehörigen
- Erarbeitung von Lagerungspositionen SL/Sitz, Bewegen im Bett
- Schulter-Hand-Problem
- Neuropsychologische Problemstellung, Hilfsmittel und Gesamtmanagement

### **Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut. Bobath-Grundkurs (Zertifikat muss vorliegen), IFK-Mitgliedspraxis. Der Teilnehmer sollte in der Neurorehabilitation im ambulanten Bereich nach dem Bobath-Konzept arbeiten und Erfahrungen mit einem interdisziplinären Team haben.

### **Termine:**

10.12.2022 oder  
09.12.2023

### **Referentin:**

Bettina Weis, PT,  
Bobath-IBITA-Instruktorin

**Ort:** Bochum

### **Kosten pro Kurs:**

170,00 EUR (M)

**Unterrichtseinheiten:** 10 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 10 (pro Kurs)

### **Abrechnungsmöglichkeit:**

Die Schulung der Angehörigen in der Gruppe sowie die Einzelmaßnahmen werden von der gesetzlichen Pflegekasse erstattet. Näheres zum Abrechnungsverfahren erfahren Sie im Kurs.

## PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation



Ulrich Engelbach



Renata Horst

Die Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation dient der Behandlung von zentralen und peripheren Bewegungsstörungen, orthopädischen degenerativen und traumatischen Erkrankungen. Sie zielt auf die Förderung und Erleichterung des Bewegungsablaufes durch den Einsatz komplexer Bewegungsmuster und Therapiemethoden die der ICF, folgend nach dem Clinical Reasoning analysiert werden. Die Körperstrukturen müssen die Funktionsfähigkeiten erfüllen, damit Alltagsaktivitäten an den individuellen Bedürfnissen orientiert angepasst werden können, um die Potentiale des Patienten zu fördern. Das notwendige Feedback wird dabei über die Propriozeptoren gesteuert, die auf Druck und Zug reagieren. Dies ist einerseits wichtig für den Schutz der Körperstrukturen und andererseits für die Gewährleistung der automatischen unbewussten Haltungskontrolle. In Bezug auf aktuelle Literatur und neuwissenschaftliche Erkenntnisse stellt das PNF-Konzept einen Zugang auf allen Ebenen der ICF (Internationale Klassifikation von Funktionen der WHO) dar.

### Inhalt:

- Funktionelle Anatomie/Neuroanatomie und biomechanische Zusammenhänge verstehen
- Verstehen, dass Propriozeptoren auf Druck und Zug reagieren, z. B. damit der automatische Schutz des Körpers gewährleistet wird
- Bewegungsanalyse z. B. Ganganalyse (basierend auf J. Perry), Rumpf-/Schulter-/Arm-/Handfunktionen und deren Analyse, um die neuromuskulären und biomechanischen Voraussetzungen von Bewegungsstrategien zu verstehen bei Ataxien, spastischen und peripheren Paresen, etc.
- Fazilitation des Gehens in unterschiedlichen Umweltsituationen
- Fazilitation der Kopfkontrolle
- Analyse lebenswichtiger Funktionen wie atmen, essen und schlucken, die bei Fazialispareisen, Schluck- und Kaustörungen individuell gefördert werden
- Arbeiten mit den Vitalfunktionen
- Der klinische Denkprozess bei Patientenbehandlungen wird durch die Kursleitung veranschaulicht, Kursteilnehmer behandeln Patienten unter Supervision durch die Kursleitung

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt. Nachweis über ein Jahr Berufserfahrung in Vollzeitbeschäftigung nach Abschluss der Ausbildung. Als anrechenbare Berufserfahrungszeiten gelten Tätigkeiten mit mindestens einem Umfang von 15 Wochenarbeitsstunden. Teilzeitarbeitungen werden entsprechend ihrer wöchentlichen Arbeitszeit berücksichtigt. Arbeit mit neurologischen Patienten nach Schädigung des ZNS (auch zwischen den Kursteilen).

**Termine:** Kurs 1 (Engelbach)  
 Teil I: 23.09. – 28.09.2022 und  
 Teil II: 21.10. – 25.10.2022 und  
 Teil III: 25.03. – 29.04.2023  
 oder  
 Kurs 2 (Engelbach)  
 Teil I: 17.02. – 21.02.2023 und  
 Teil II: 24.03. – 28.03.2023 und  
 Teil III: 17.11. – 21.11.2023  
 oder

Kurs 3 (Engelbach)  
 Teil I: 22.09. – 26.09.2023 und  
 Teil II: 20.10. – 24.10.2023 und  
 Teil III: 24.05. – 28.05.2024  
 oder  
 Kurs 4 (Engelbach/Horst)  
 Teil I: 26.06. – 30.06.2023 und  
 Teil II: 31.07. – 04.08.2023 und  
 Teil III: 03.02. – 07.02.2023

### Referenten:

Ulrich Engelbach PT/HP, anerkannter PNF-Fachlehrer, Instruktor Neurorehabilitation | Renata Horst, M.Sc. (Neurorehabilitation), PT-OMT, ltd. NAP®-Instruktorin, internationale PNF-Fachlehrerin

**Ort:** Bochum

### Kosten gesamt pro Kurs:

1.460,00 EUR (M) | 1.550,00 EUR (NM) inkl. Prüfungsgebühr

**Unterrichtseinheiten:** 150 (gesamt/pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 150 (gesamt/pro Kurs)

### Hinweis:

Ein gesamter Kurs besteht aus drei Teilen, die nur zusammenhängend gebucht werden können. Verschiebungen und Umbuchungen der einzelnen Module sind nicht möglich.

### Abrechnungsmöglichkeit:

Der erfolgreiche Abschluss berechtigt Sie, die Abrechnungsbefugnis zur Abrechnung der Position 20712 KG-ZNS (PNF) bei den Krankenkassen zu beantragen.

## 1.3

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

## Vojta-Workshops (2022)



Internationale  
Vojta Gesellschaft e. V.

in Kooperation mit dem Bundesverband  
selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e. V.

### Die Reflexlokomotion nach Vojta selber erfahren und üben – Praktisches Übungswochenende/Patientenvorstellung

In den Fortbildungen werden bereits vermittelte Inhalte in den Vojta-Therapiekursen wieder aufgefrischt. Ferner wird über aktuelle Entwicklungen in der Vojta-Therapie informiert und eine Vertiefung zu bestimmten Anwendungsbereichen angeboten. Neben theoretischen Einheiten steht vor allem die praktische Anwendung der Vojta-Therapie im Vordergrund. Zur Bereicherung der Veranstaltungen ist es wünschenswert, dass die Teilnehmer vorher ihre individuellen Fragen und Themenwünsche mitteilen. Einen umfangreichen Erfahrungsaustausch unter „Vojta-Therapeuten“ und die fachliche Unterstützung in der praktischen Anwendung der Vojta-Therapie ermöglicht die Vorstellung eigener Patienten in den entsprechenden Vojta-Workshops.

#### Inhalt:

- Unterschiedliche Möglichkeiten der Zonenauslösung und Winkeleinstellungen bei der Reflexlokomotion
- Umgang und Anwendung von Widerständen in der Aktivierung der Bewegungsmuster in der Reflexlokomotion
- Vergleichende Betrachtung der einzelnen aktivierbaren Bewegungsmuster zur idealmotorischen Ontogenese
- Darstellung und Interpretation von Ersatzmuster und therapeutische Konsequenz in der Vojta-Therapie
- Kriterien zum Behandlungsaufbau
- Demonstration der Vojta-Therapie im Rahmen von Patientenvorstellungen und/oder mit Hilfe von Videoaufzeichnungen

Gemeinsam mit den Teilnehmern wird die Variabilität der Zonenauslösung und Gelenkstellungen erarbeitet und exemplarisch im Rahmen von Patientenvorstellungen und/oder Videoaufzeichnungen dargestellt.

#### Teilnahmevoraussetzung:

Ärzte und Physiotherapeuten mit mindestens absolviertem Vojta-A-Kurs. Teilnehmen können auch Ärzte und Physiotherapeuten ohne Vojta-Ausbildung.

**Termin:** 12.11. – 13.11.2022

#### Referenten:

Ute Westerfeld, Vojta-Lehrtherapeutin,  
Mitglied der IVG e. V. | u. Co-Referent

**Ort:** Bochum

#### Kosten:

175,00 EUR (M) | 200,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 16

**Fortbildungspunkte:** 16

#### Hinweis:

Teilnehmer können in diesen Kursen eigene Patienten nach vorheriger Absprache mit der IFK-Geschäftsstelle vorstellen. Für IFK-Mitglieder stehen auch Kursplätze in den Vojta-Weiterbildungskursen der IVG e. V. für Säuglinge, Kinder und Erwachsene zur Verfügung.

#### Abrechnungsmöglichkeit:

Die erfolgreich abgeschlossenen A-, B-, C-Kurse berechtigen Sie, die Abrechnungsbefugnis zur Abrechnung der Positionen 20709 KG-ZNS-Kinder (Vojta) und 20711 KG-ZNS (Vojta) bei den Krankenkassen zu beantragen.

# 2.1

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

## Manuelle Therapie in Bochum

### Manual Therapy Education – Zertifikatsausbildung MT

Die MT-Fortbildung von Manual Therapy Education ist ein modernes, effektiv strukturiertes Lernkonzept, in dem ein tiefgreifendes Verständnis muskuloskelettaler Läsionen vermittelt wird. Ein klinisch effizientes Denkmodell ermöglicht eine strukturierte und analytische manu­therapeu­tische Diagnostik, deren Pfeiler aus Diagnose, Klassifikation, Stadium und Pathobiologie einer muskuloskelettalen Läsion bestehen. Dadurch ist es den Teilnehmern schon nach kurzer Zeit möglich, eine logische und individuelle Therapie zu entwickeln, die biopsychosoziale Aspekte und die Beurteilung körperlicher („red flags“) und psychosozialer Risikofaktoren („yellow flags“) mit einschließt. Die aufeinander aufbauenden Kurse der Fortbildung führen zu einem konstruktiv-kritischen Denken und Handeln innerhalb der Manuellen Therapie, das den klinischen Alltag belebt und den komplexen Bedürfnissen unserer Patienten gerecht wird.



Torsten Kristant

Das Manual Therapy Education-Konzept wird nur von international erfahrenen Physiotherapeuten mit MT-Fortbildung unterrichtet, die geprüfte Fachlehrer für Manuelle Therapie sind. Die Fortbildung umfasst 7 Kurse à 40 Unterrichtseinheiten, die die Extremitäten- und Wirbelsäulenregionen der unteren und oberen Körperhälfte beinhalten. Hausaufgaben zwischen den Kursen sind obligatorisch.

#### Inhalt:

- Vermittlung von forschungsgestützten Erkenntnissen aus den Bereichen Anatomie, Biomechanik, Schmerzwissenschaften, Pathologie und therapeutischen Interventionen der Neuro-Orthopädie
- Manu­therapeu­tische Diagnostik: Anamnese und körperliche Untersuchung muskuloskelettaler Läsionen der Wirbelsäule und Extremitäten inklusive Art. temporomandibularis
- Clinical Reasoning: Effektive Denkstrategien zur Beurteilung und Planung des manu­therapeu­tischen Vorgehens, Fallstudien und Patientendemonstrationen
- Manu­therapeu­tische Intervention: Passive und aktive Therapie sowie Management in einem kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierten Rahmen

**UK I:** Denkmodell MTE, Clinical Reasoning und Differenzierung lumbaler, pelvikaler und Hüftschmerzen, nozizeptive Schmerzmechanismen, Klassifikation und effektive Therapie von Bewegungseinschränkungen (movement impairment) ein- und mehrdimensional der o.g. Regionen, Selbstmanagement.

**OK I:** Clinical Reasoning und Differenzierung von Schmerzen der zervikothorakalen (C3-Th4) und Schulterregion, zentrale Schmerzmechanismen, klinische Mustererkennung, Klassifikation und effektive Therapie von Bewegungseinschränkungen (movement impairment) und Dekonditionierung der o.g. Regionen.

**UK II:** Fortgeschrittene Differenzierung und Therapie lumbaler und pelvikaler Schmerzen, neuropathische Schmerzen und Pathoneurodynamik, Klassifikation und effektive Therapie pathoneurodynamisch, lumbaler, radikulärer Läsionen, Clinical Reasoning, Diagnostik und Therapie der Knie- und Fußregion bzgl. Klassifikation (movement impairment), Selbstmanagement.

**OK II:** Fortgeschrittene Differenzierung und Therapie zervikothorakaler und Schmerzen des Schulterkomplexes (mehrdimensional) Klassifikation und effektive Therapie zervikaler, radikulärer Läsionen, Clinical Reasoning und klinischer Mustererkennung motorischer Kontrollbeeinträchtigung (control impairment) der Schulterregion, inklusive spezifisches Management.

#### Fortbildungsleitung:

Torsten Kristant, PT, MT, Fachlehrer MT, Ausbildungsleiter MTE | u. a.

**Ort:** Bochum

#### Kosten pro Kurs:

355,00 EUR (M) | 420,00 EUR (NM)  
\*Prüfung: 265,00 EUR (M) | 315,00 EUR (NM)

#### Unterrichtseinheiten:

40 (pro Kurs) | 15 (pro Klinikkurs)  
\*keine UE für Prüfung

#### Fortbildungspunkte:

40 (pro Kurs) | 15 (pro Klinikkurs)  
\*keine FP für Prüfung

**UK III:** Lumbopelvikale, motorische Kontrollbeeinträchtigungen – Diagnostik und Therapie, zentrale Schmerzmechanismen, chronische Schmerzen und physiotherapeutisches Management, fortgeschrittene Differenzierung und Therapie von Schmerzen der Hüft-, Knie- und Fußregion mit Klassifikation (movement oder control impairment).

**OK III:** Clinical Reasoning und Differenzierung der craniaozervikalen (Occ-C3), temporomandibulären und thorakalen (Th4-Th12) sowie Ellenbogenregion, klinischen Mustererkennung und Klassifikation (movement impairment) und Dekonditionierung, effektive Therapie und Selbstmanagement.

**OK IV:** Fortgeschrittene Differenzierung der thorakalen, craniaozervikalen und temporomandibulären Region (inklusive zervikogener Kopfschmerzen und vaskulärer Pathologien). Control impairment (temporomandibulär und craniaozervikal), Diagnostik und Therapie der Handgelenkregion, Prüfungsvorbereitung.

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Prüfungsvoraussetzung:** Schriftlicher Befund.

**Termine:**

UK I 13.09. – 16.09.2022\*\*  
 Prüfung\* 30.09. – 01.10.2022  
 OK II 26.10. – 29.10.2022  
 UK II 01.11. – 04.11.2022  
 OK IV 22.11. – 25.11.2022  
 OK III 28.11. – 01.12.2022  
 Prüfung\* 02.12. – 03.12.2022  
 UK I 06.12. – 09.12.2022  
 OK I 12.12. – 15.12.2022  
 UK III 17.01. – 20.01.2023  
 OK II 31.01. – 03.02.2023  
 Prüfung\* 10.02. – 11.02.2023  
 UK I 14.02. – 17.02.2023  
 OK IV 21.02. – 24.02.2023  
 OK I 13.03. – 16.03.2023  
 UK II 21.03. – 24.03.2022  
 OK III 11.04. – 14.14.2023  
 UK III 18.04. – 21.04.2023  
 OK I 15.05. – 18.05.2023  
 UK I 23.05. – 26.05.2023

Prüfung\* 02.06. – 03.06.2023  
 UK II 06.06. – 09.06.2023  
 OK II 13.06. – 16.06.2023  
 OK IV 25.07. – 28.07.2023  
 OK III 01.08. – 04.08.2023  
 UK II 08.08. – 11.08.2023  
 OK I 22.08. – 25.08.2023  
 OK II 02.09. – 05.09.2023  
 Prüfung\* 15.09. – 16.09.2023  
 UK III 18.09. – 21.09.2023  
 UK I 26.09. – 29.09.2023  
 OK IV 24.10. – 05.11.2023  
 OK II 02.11. – 05.09.2023  
 UK II 21.11. – 24.11.2023  
 UK III 28.11. – 01.12.2023  
 OK III 05.12. – 08.12.2023  
 OK I 12.12. – 15.12.2023

\*\* ausgebucht, Warteliste möglich

**Hinweis:**

Die Reihenfolge der Kurse ist verbindlich. Der Abstand zwischen den einzelnen Kursen soll mindestens drei Monate betragen. Die Fortbildung sollte innerhalb von vier Jahren abgeschlossen werden. Die Abschlussprüfung kann frühestens nach 2 Jahren erfolgen.

**Verbindliche Kursreihenfolge:**

Untere Körperhälfte (UK) I, Obere Körperhälfte (OK) I, UK II, OK II, UK III, OK III, OK IV und Prüfung

Wir empfehlen bei der Buchung eines MT-Kurses relativ zeitnah die Folgekurse zu buchen, da die MT-Reihen schnell ausgebucht sind. Für Kursmodulwiederholer wird ein Kursrabatt in Höhe von 30 % gewährt.

**Abrechnungsmöglichkeit:**

Der erfolgreiche Abschluss berechtigt Sie, die Abrechnungsbefugnis zur Abrechnung der Position 21201 (MT) bei den Krankenkassen zu beantragen.

## 2.2

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

# Manuelle Therapie in Soltau

### Die MT-I-Fortbildung in Soltau:

Sie ist Teil der weltweit anerkannten OMT (Orthopädisch Manuelle/Manipulative Therapie) Fortbildung und gleichzeitig notwendige Voraussetzung und Grundlage dieser vom Weltverband der Physiotherapeuten kontrollierten und bestätigten Weiterbildung. Schwerpunkt der MT liegt in der Befundung und Behandlung des neuro-, myo-, skeletalen Systems. Auf dieser Basis ist der Physiotherapeut privilegiert, auf höchstem Niveau eine systematische und strukturierte Untersuchung und Behandlung planen, durchführen und kontrollieren zu können. Die biopsychosozialen Perspektiven sowie der Krankheitsverlauf des Patienten werden dabei ebenso berücksichtigt wie das „Clinical Reasoning“ des Therapeuten. In der MT-Fortbildung werden insbesondere lokale, funktionale und neuronale Veränderungen differenziert, systematisiert und in die Untersuchungs- und Behandlungsabläufe integriert. Die Fortbildung basiert auf anerkannten wissenschaftlichen Erkenntnissen einer Evidence Based Physiotherapy (EBP) und wird von international erfahrenen MT-Lehrern auf hohem Niveau durchgeführt. Die fachliche Leitung liegt in den Händen des Fortbildungsleiters MT, Martin Thiel M.Sc., OMT.



Martin Thiel

### Kursinhalte:

#### E1 Untersuchung und Behandlung der Extremitätengelenke (zweidimensional) Arthro- und Myodiagnostik:

Beschreibende Anatomie, Arthro- und Osteokinematik aus der Biomechanik, Gelenkneurologie und neuromuskuläre Zusammenhänge. Befunderhebung: aktiver und passiver Strukturen, Gelenktranslation und -separation, Palpation. Gelenkmobilisationen aus der Ruhestellung, Immobilisation, Gelenkneurologie, Anatomie, Physiologie, Behandlung aktiver Strukturen, Prinzipien des Muskeltrainings, dreidimensionale Therapie des Kiefergelenks.

#### W1 Untersuchung und Behandlung der Wirbelsäule (zweidimensional) Arthro-, Myo- und Neurodiagnostik:

Beschreibende Anatomie, Arthro- und Osteokinematik des Einzelwirbelverhaltens (Bewegungssegment), Neuroanatomie, Palpation, Biomechanik, Entwicklungs- und Neurophysiologie der Wirbelsäule, Befunderhebungsschema, Gelenktranslation, -separation, -kompression. Funktionelle Anatomie, Pathologie und -Morphologie, Mobilisation, Oszillation, Neurologie und Segmentdiagnostik, ligamentäre Verriegelungen, Dokumentation, dreidimensionale Biomechanik des Beckenringes in Diagnostik und Therapie, Behandlungsvorschläge.

#### E2 Spezielle Behandlung der Extremitätengelenke (dreidimensional) Arthro- und Myotherapie, Neurodiagnostik:

Konstitutionelle Haltung und Bewegung, Einführung in radikuläre und pseudoradikuläre Bilder, Dokumentation, Triggerpoints, Immobilisation, Behandlung der Hypermobilität, Thermo, Hydro-Elektrotherapie, funktionelle Anatomie, Automobilisation, Manipulation, Hebelgesetze der Biomechanik, Behandlungsschemata. Spezielle OMT Techniken aller relevanten Extremitätengelenke müssen in der internationalen OMT-Weiterbildung des DFOMT e. V. nicht mehr belegt werden.

#### EM Muskeluntersuchung und -behandlung der Extremitäten (dreidimensional) Myodiagnostik und -therapie:

Aktive und passive Entspannungs-, Dehnungs-, Stabilisations- und Automobilisationstechniken, Stretch and Spray, Immobilisation, funktionelle Verbände. Trainingstechniken gesunder und veränderter Muskulatur, Muskelselektionstests, Muskelfunktionen in der Arthrokinematik.

### Referenten:

Martin Thiel M.Sc., OMT, PT, Fachlehrer MT | u. a.

Ort: Soltau

### Kosten pro Kurs:

355,00 EUR (M) | 420,00 EUR (NM)

\*Prüfung: 265,00 EUR (M) | 315,00 EUR (NM)

### Unterrichtseinheiten:

37 (pro Kurs)

\*keine UE für Prüfung

### Fortbildungspunkte:

37 (pro Kurs)

\*keine FP für Prüfung

**W2 Spezielle Untersuchung der Wirbelsäule (dreidimensional) Arthro-, Myo- und Neurodiagnostik:**

Spezielle dreidimensionale Gelenkfunktionen des Einzelwirbelverhaltens, Trennung der Facettenpaare in der segmentalen Untersuchung, Erweiterung der Segmentdiagnostik (Kennmuskeln, -reflexe), Neurologische Orientierung, Dokumentation, Funktionspalpation.

**W3 Spezielle Behandlung der Wirbelsäule (dreidimensional) Arthro-, Myo- und Neurotherapie:**

Orthopädische und neurologische Krankheitsbilder, Behandlungsbeispiele aus der Pathologie und Morphologie, spezielle Verriegelungstechniken über das Wirbelgruppenverhalten (Facettenverriegelung), Differenzierung radikulärer und pseudoradikulärer Krankheitsbilder, isolierte Behandlung einzelner Facettenpaare.

**WM Muskeluntersuchung und -behandlung der Wirbelsäule (dreidimensional) Spezielle Myodiagnostik und -therapie:**

Mobilisationen über periphere und segmentale Muskulatur, Muscle energie technics, Automobilisation, -stabilisation, Behandlung der Hypermobilität, neuronale Krankheitsbilder und des pathologischen Wirbelgruppenverhaltens. Einführung in die Röntgenbildbefundung und suprasegmentärer Krankheitsbilder.

**Zusätzlich: Zertifikatsprüfung**

Prüfungskurs der Stabilisations- und Mobilisationstechniken der Extremitäten- und Wirbelsäulengelenke in der Manuellen Therapie.

**Teilnahmevoraussetzung:** Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Prüfungsvoraussetzung:** Schriftlicher Befund.

**Termine:**

WM	08.09. – 11.09.2022
W1	10.09. – 13.09.2020
E1	13.10. – 16.10.2022
W2	10.11. – 13.11.2022
Prüfung*	08.12. – 09.12.2022
E2	19.01. – 22.01.2023
W3	09.03. – 12.03.2023
E1	20.04. – 23.04.2023
EM	27.04. – 30.04.2023
WM	08.06. – 11.06.2023
W1	24.08. – 27.08.2023
E1	19.10. – 22.10.2023
Prüfung*	02.11. – 03.11.2023
W2	16.11. – 19.11.2023

**Hinweis:**

Für Kurswiederholer wird ein Kursrabatt in Höhe von 30 % gewährt.

**Verbindliche Kursreihenfolge:**

E1/W1/E2/EM/W2/W3/WM/Prüfung

Der Abstand zwischen den einzelnen Kursen soll mindestens 3 Monate betragen. Die Fortbildung sollte innerhalb von 4 Jahren abgeschlossen werden. Die Abschlussprüfung kann frühestens nach 2 Jahren erfolgen.

**Abrechnungsmöglichkeit:**

Der erfolgreiche Abschluss berechtigt Sie, die Abrechnungsbefugnis zur Abrechnung der Position 21201 (MT) bei den Krankenkassen zu beantragen.

## 2.3

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

# Manuelle Therapie nach dem Maitland®-Konzept (Level 1)



Birgit Ferber-Busse



### Einführung in das Maitland®-Konzept (Level 1)

Das manuelle Therapie Maitland-Konzept ist eine praktische Strategie der manuellen Therapie zur Befundaufnahme und Behandlung von Funktionsstörungen im Gelenk, Muskel und Nervensystem. Die Anwendung der Techniken im Maitland-Konzept basieren auf dem Clinical Reasoning unter Einbezug der ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health). Die Besonderheit des Konzepts liegt in der Verknüpfung individueller und angepasster Befunderhebung, der Behandlung des Patienten mit klinischen Erfahrungen des Therapeuten und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Neben den passiven Gelenkmobilisationen und -manipulationen an den Extremitäten und der Wirbelsäule werden neuodynamische Techniken, Muskeltechniken und individuell adaptierte Heimprogramme eingesetzt. Im Lehrgang behandelst Du unter Supervision Patienten. Weiterhin werden Patienten durch die Kursleitung behandelt.

#### Inhalt:

- Einführung in das manuelle Therapie Maitland-Konzept (IMTA) im Rahmen des biopsychosozialen Paradigmas, der Clinical Reasoning Prozesse und der evidenzbasierten Praxis
- Anwendung des Maitland-Konzepts in der Untersuchung von Patienten mit Störungen im Bereich des Bewegungssystems (neuro-muskulo-skelettal)
- Analyse, Interpretation und spezifische Behandlung von Bewegungsdysfunktionen mit Betonung der peripheren neurobiologischen Mechanismen
- Untersuchung und Befundaufnahme der Wirbelsäule (schon in den ersten zwei Wochen) und peripheren Gelenke, inklusive der Befundaufnahme der neuralen Strukturen und Weichteile
- Planung und Durchführung einer optimalen Behandlung und weiteres Management
- Reflektion der Behandlung und deren Erfolg
- Behandlung von Probanden durch die Teilnehmer unter Supervision sowie durch die Kursleitung

**Teilnahmevoraussetzung:** Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

#### Termine:

Teil I 15.08. – 19.08.2023 und  
 Teil II 10.11. – 14.11.2023 und  
 Teil III 19.03. – 23.03.2024 und  
 Teil IV 27.05. – 31.05.2024

#### Referentin:

Birgit Ferber-Busse, Senior Teacher IMTA

**Ort:** Bochum

#### Kosten pro Kurs gesamt:

2.180,00 EUR (M) | 2.510,00 EUR (NM)

#### Unterrichtseinheiten:

213 gesamt pro Kurs

#### Fortbildungspunkte:

107 (gesamt)

**Hinweis:** Ein gesamter Kurs besteht aus vier Teilen, die nur zusammenhängend gebucht und belegt werden können. Videoclips mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken werden während des Seminars kostenfrei als Download zur Verfügung gestellt. Im Kurspreis inbegriffen ist ein farbig bebildertes Level I Skript. Teilnehmer sollten in diesem Kurs eigene Patienten nach rechtzeitiger, vorheriger Absprache mit der IFK-Geschäftsstelle vorstellen!

**Abrechnungsmöglichkeit:** Zur Erlangung der Abrechnungsposition 21201 (MT) benötigen Sie die Kurse Level 1, Level 2a und einen externen Prüfungskurs. Nähere Informationen zum Prüfungskurs erfragen Sie bitte bei der DVMT, Telefon: 0421 6267414, info@dvmtfobi.de

## 2.3

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

## Manuelle Therapie nach dem Maitland®-Konzept (Level 2a)



Prof. Dr. Harry von Piekartz



## Aufbaukurs Manuelle Therapie nach dem Maitland®-Konzept (Level 2a)

**Inhalt:**

- Neurodynamik, Anatomie, Neurophysiologie, Biomechanik, klinische Präsentation und Behandlungsansätze
- Biomechanik der Wirbelsäule, klinischer Wert, kombinierte Bewegungen und Behandlung
- Klinische Muster der lumbalen, thorakalen und zervikalen Wirbelsäule und deren Behandlung
- Anteriorer Knieschmerz: Theorie und Klinik des neuromuskulo-skelettalen Dysfunktionen
- Zervikogener Kopfschmerz: Theorie und Praxis
- Klinische Bedeutung von Kompression in der Behandlung
- Klinische Bedeutung von Differenzierungstests
- Behandlung von Probanden durch die Teilnehmer unter Supervision sowie durch Kursleitung zur Demonstration

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.  
Vierwöchige Teilnahme am Grundkurs Manuelle Therapie Maitland (Level 1).

**Termine:**

Teil I 19.09. – 23.09.2023 und  
Teil II 23.01. – 27.01.2024

**Referent:**

Prof. Dr. Harry von Piekartz  
PhD Rehabilitationsscience, M.Sc., MT, (OMT)

**Ort:** Bochum**Kosten pro Kurs gesamt:**

1.230,00 EUR (M) | 1.350,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 107

**Fortbildungspunkte:** 107 (gesamt)

**Hinweis:** Videoclips mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken werden während des Seminars kostenfrei als Download zur Verfügung gestellt. Im Kurspreis inbegriffen ist ein Kursbuch „Klinische Muster in der manuellen Therapie“ für Level 2a.

**Abrechnungsmöglichkeit:** Zur Erlangung der Abrechnungsposition 21201 (MT) benötigen Sie die Kurse Level 1, Level 2a und einen externen Prüfungskurs. Nähere Informationen zum Prüfungskurs erfragen Sie bitte bei der DVMT, Telefon: 0421 6267414, info@dvmftobi.de.

## 2.4

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

# DFOMT-OMT-Fortbildung in Hamburg



Martin Thiel

Die Fortbildung der Deutschen Fachgruppe für Orthopädische Manuelle/Manipulative Therapie e. V. (DFOMT) zum Orthopädisch Manipulativen Therapeuten (OMT) erfüllt alle qualitativen und quantitativen Kriterien des anerkannten Weltverbands (WCPT) sowie dessen Untergruppe IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manipulativ Physiotherapists). Diese Weiterbildung wird durch die IFOMPT kontrolliert, evaluiert und standardisiert, so dass sie das höchste fachliche Niveau eines Manu­therapeuten repräsentiert. Der erfolgreiche Abschluss berechtigt den Physiotherapeuten zum Führen der international gültigen Zusatzbezeichnung OMT (engl.: Orthopaedic Manipulative Therapist). Da der DFOMT-OMT Abschluss international gültig ist, können die Absolventen weltweit an allen OMT-Fortbildungen und Veranstaltungen teilnehmen. Der PT OMT ist Spezialist in der Befundung und Behandlung des neuro-muskulo-skeletalen Systems bei allen Patienten. Aus diesem Grund ist er in der Lage, eine strukturierte und systematische Untersuchung mit folgender Behandlung zu planen, durchzuführen und zu dokumentieren. Aufgrund dieser analytischen Vorgehensweise werden definitiv die individuellen Bedürfnisse und Krankheitsverläufe des Patienten berücksichtigt.



Die Fortbildung beinhaltet als Voraussetzung einen Kurs Extremitäten-OMT (E2-OMT, siehe MT-I Soltau). Weitere Schwerpunkte sind fünf wirbelsäulenspezifische OMT-Module, vier Module wissenschaftliches Arbeiten, ein Modul Visceral sowie zwei Module Medizinische Trainingstherapie (MTT, dies berechtigt zur Abrechnung der Pos. 20507 KG-Gerät). Des Weiteren durchläuft der Teilnehmer während der Fortbildung ein 150 Zeitstunden umfassendes praktisches Programm, der sogenannten Mentored Clinical Practice (MCP). Dies erfolgt in Begleitung von der durch die DFOMT ausgewiesenen Mentoren in einer Gruppengröße von maximal vier Teilnehmern.

### Inhalt:

- Spezielles Wissen in der Untersuchung, Behandlung sowie Differenzierung neurologischer und orthopädischer Krankheitsbilder unter der Berücksichtigung biopsychosozialer Perspektiven und des „Clinical Reasoning“ sowie in der fachlich versierten Beratung und Begleitung des Patienten in seinem Krankheitsverlauf
- Ein erhöhtes Verständnis der arthro-, myo- und neurogenen Mechanismen sowie deren Zusammenhänge unter der Berücksichtigung differenzialdiagnostischer Aspekte und der evidenzbasierten Medizin

- Spezielle praktische Kenntnisse in der Manuellen Therapie zur Lokalisation und Behandlung von arthronähesthetischen Reflexmechanismen, deren Auswirkungen sowie die sichere Anwendung von Manipulationstechniken
- Das Schreiben einer sogenannten OMT-Abschlussarbeit anhand der Kriterien zum Erstellen einer wissenschaftlichen Arbeit. Hier erlangt der PT Fähigkeiten, die Behandlungsmethoden der Manuellen Therapie und deren verbundenen Wissenschaften mittels kritischer Analyse richtig zu evaluieren und unter Umständen neues Wissen zu generieren

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt. MT-Zertifikat. MT-Absolventen anderer Weiterbildungsstätten werden mit maximal 260 Unterrichtseinheiten anerkannt. Fehlende Unterrichtsinhalte müssen nachgeholt werden.

<b>Termine Hamburg:</b>	LWS	03.10. – 06.10.2022
	Visceral	29.11. – 02.12.2022
	BWS	28.01. – 31.01.2023
	HWS	17.08. – 20.08.2023
	(Refresher für OMTler) Technik	26.11. – 29.11.2023

**Referent:** Martin Thiel M.Sc., OMT, Fachlehrer MT

**Orte:** Hamburg | Prüfung: Hittfeld | MTT: Soltau

### Kosten pro Kurs:

450,00 EUR (M) | 495,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 34 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 34 (pro Kurs)

### Hinweis:

Kursreihenfolge: Pelvis, LWS, BWS, HWS, wissenschaftliches Arbeiten, Visceral, MTT, Technik, Abschlussprüfung OMT. Die Reihenfolge der OMT-Kurse ist beliebig. Der Technikkurs kann erst nach Absolvierung aller OMT-/MTT-Kurse belegt werden.

## 2.4

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

### DFOMT-OMT-Fortbildung in Hamburg



Bettina Thiel



#### Kurs für wissenschaftliches Arbeiten

In diesem Modul wird das Verständnis für wissenschaftliches Arbeiten vermittelt. Dabei sind das kritische Lesen und Beurteilen von Studien anhand unterschiedlicher Evaluierungsskalen (z. B. Pedro, CONSORT) ein wesentlicher Bestandteil. Dieses Wissen wird mittels Hausaufgaben gefestigt und vertieft. Am Ende der Fortbildung besitzt jeder Teilnehmer die Fähigkeit zur Durchführung einer eigenen Studie sowie das anschließende Verfassen eigener Literatur, mindestens in Form der OMT-Abschlussarbeit anhand der gelehrten Kriterien.

#### Inhalt:

- Einführung in die Basics
- Vertiefen der Basis – gemeinsame Vorträge und Internetrecherche
- Literaturseminar der Kursteilnehmer
- Anwendung auf das eigene Themaikation (movement impairment) und Dekonditionierung, effektive Therapie und Selbstmanagement.

#### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt. Zertifikatsausbildung MT-Zertifikat (bei Abschluss bei einem anderen Weiterbildungsinstituts ist die individuelle Absprache mit der IFK-Geschäftsstelle notwendig).

**Termine:** WA IV 31.10. – 01.11.2022  
WA I 14.01. – 15.01.2023

**ReferentIn:** Bettina Thiel, Dipl.-Ing.

**Ort:** Hamburg

**Kosten pro Kurs:** 220,00 EUR

**Unterrichtseinheiten:** 18 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 18 (pro Kurs)

Anzeige



## Seminar belegen oder Lehrgeld bezahlen?

Wenn bei Ihrem gebuchten Seminar etwas dazwischen kommt – die Seminar-Versicherung ist für Sie da.

Schon ab  
**5,99 €**

Weitere Informationen unter  
[seminarversicherung.de](http://seminarversicherung.de)

**ERGO**

Reiseversicherung

# physio-START



Das IFK-Gründerzentrum

Hilfsbereit. Kompetent. Verlässlich.

## Schritt für Schritt zur eigenen Physiopraxis.

Das IFK-Gründerzentrum  
physio-START unterstützt Sie dabei!



[www.physio-start.de](http://www.physio-start.de)

## 2.4

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

### DFOMT-OMT-Fortbildung in Hamburg



Martin Thiel



zertifiziert durch



#### DFOMT-Mentored Clinical Practice (MCP)

Das MCP ist ein individuelles Mentoring des Physiotherapeuten durch fachlich versierte Mentoren während seiner Befundung und Behandlung von Patienten unter der Berücksichtigung des „clinical reasoning“. Der Schwerpunkt hierbei ist die richtige praktische Umsetzung der patientenzentrierten Anwendung aller Aspekte der OMT, namentlich dem Befund, der Beurteilung, der Planung und der Behandlung von Patienten sowie deren korrekter Dokumentation. Dabei werden Aktivitäts- und Partizipationseinschränkungen des Patienten berücksichtigt und das eigene Handeln fachlich reflektiert. Aus den gewonnenen Daten erstellt der Teilnehmer einen patientenzentrierten Managementplan, der eine Kooperation mit anderen Beteiligten wie Ärzten und Krankenkassen im Gesundheitssystem ermöglicht.

#### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.  
Weiterbildung zum DFOMT-OMT.

#### Termine:

21.10. – 25.10.2022 oder  
07.05. – 11.05.2023\* oder  
08.10. – 12.10.2023\*

**Referent:** Martin Thiel M.Sc., OMT, Fachlehrer MT

**Ort:** Hamburg

#### Kosten pro Kurs:

690,00 EUR | \* 720,00 EUR

#### Hinweis:

Der Teilnehmer einer DFOMT-OMT-Weiterbildung durchläuft während seiner Fortbildung ein 150 Zeitstunden umfassendes praktisches Programm (Mentored Clinical Practice – MCP) in einer Gruppengröße von maximal vier Teilnehmern. Das MCP wird von den Teilnehmern in Eigenregie mit den dafür ausgewiesenen Mentoren organisiert (Informationen unter [www.dfomt.org](http://www.dfomt.org)).

## 2.5

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

# Manual Therapy Education – Advanced Level



Torsten Kristant

Aufbauend auf der MT-Zertifikatsausbildung von Manual Therapy Education vermittelt das Advanced-Level eine umfassende Expertise in der Wissenschaft und Praxis der muskuloskelettalen Physiotherapie. Zentral ist die fortschreitende Entwicklung des therapeutischen Denkens und Handelns für das Management neuromuskuloskelettaler Schmerzen und Erkrankungen. Basierend auf einem multidimensionalen Diagnostik- und Klassifikationsmodell werden konzeptübergreifende, evidenzbasierte und klinisch effektive Strategien des Patientenmanagements innerhalb eines biopsychosozialen Paradigmas auf Expertenniveau angewendet. Die Kurse sind auf spezifische Themen fokussiert und können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.

### Inhalt:

- Clinical Reasoning in einem multidimensionalen (biopsychosozialen) Denkmodell
- Fortgeschrittenen-Evaluation Red & Yellow Flags, Differentialdiagnostik
- Patientendemonstration und -behandlung durch die Dozenten
- Vertiefende Pathobiologie und Pathologie
- Expertise in „handling-skills“ einschließlich manipulativer Techniken, neuraler Mobilisation und spezifischer therapeutischer Übungen
- Patientenmanagement und Kommunikation u. a.

### Kursschwerpunkte:

- Manipulation der Wirbelsäule – inklusive Screening Red Flags, Evidenz MT, Mechanismen in der MT, Patientendemonstration
- Periphere Neuropathien – Assessment und Management radikulärer, Plexus- und peripher fokussierter neuraler Schmerzerkrankung
- Chronische Schmerzpatienten – Evaluation Yellow Flags, zentrale Schmerzmechanismen und Chronifizierung, Assessment und Management maladaptiven Schmerzverhaltens
- Control Impairment und Dekonditionierung – Assessment und Management kraniozervikaler, zervikaler und lumbaler WS sowie Tendopathien der oberen und unteren Extremität
- Clinical Reasoning – Expertise in multidimensionalen Denk- und Entscheidungsprozessen („slow and fast thinking“) in der muskuloskelettalen Physiotherapie

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt. Zertifikatsausbildung MT-I-Zertifikat (bei Abschluss eines anderen Weiterbildungsinstituts ist die individuelle Absprache mit der IFK-Geschäftsstelle notwendig).

### Termine:

26.09. – 29.09.2022	Control Impairment u. Dekonditionierung	09.05. – 12.05.2023	Persistierende Schmerzen
24.01. – 27.01.2023	Periphere Neuropathien	02.10. – 05.10.2023	Manipulation der Wirbelsäule

### Referenten:

Torsten Kristant, PT, MT, Fachlehrer MT, Ausbildungsleiter  
MTE | Noel Young, PT, OMT, M.Sc. | Manuel Kieffhaber,  
MT, OMT, M.Sc. | u. a.

### Kursreihenfolge:

Die Reihenfolge der Kurse ist beliebig.

Ort: Bochum

### Kosten pro Kurs:

485,00 EUR (M) | 530,00 EUR (NM)

Unterrichtseinheiten: 40 (pro Kurs)

Fortbildungspunkte: 40 (pro Kurs)

## 2.6

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

## CMD – Physiotherapeutische Diagnostik und Therapie der Kiefer- und Zervikalregion



Torsten Kristant

Schmerzen in Verbindung mit der Gesichts-, Kopf- und Nackenregion werden interdisziplinär diagnostiziert und therapiert. Insbesondere Patienten mit Kiefergelenks- und Kopfschmerzen werden zur konservativen Therapie überwiesen. Für welche Patienten ist Physiotherapie/Manuelle Therapie effektiv und für welche nicht? Wie sieht eine analytische physiotherapeutische Diagnostik aus? Wie differenziere ich die craniomandibuläre zur kraniozervikalen Region? Welche Aspekte kennzeichnen eine effektive Therapie?

### Inhalt:

- Forschungsgestützte manu­ltherapeu­tische Diagnostik und Therapie craniomandibulärer (Teil I) und kraniozervikaler (Teil II) Dysfunktionen
- Pathologien wie z. B. Diskusverlagerungen, temporomandibuläre Hypermobilität, Kopfschmerzen, vaskuläre Erkrankungen und ihre klinischen Muster
- Red & Yellow Flags – Kontraindikationen und Vorsichtsmaßnahmen unter Berücksichtigung körperlicher und psychosozialer Risikofaktoren
- Wann, was und warum? Klassifikation der spezifischen Bewegungsdysfunktion und effektive Therapie und Management

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

### Termine:

Kurs 1

Teil I: 04.10. – 07.10.2022

Teil II: 01.03. – 04.03.2023

Kurs 2

Teil I: 17.06. – 20.06.2023

Teil II: 16.10. – 19.10.2023

### Referent:

Torsten Kristant, PT, MT, Fachlehrer MT, Ausbildungsleiter MTE

### Hinweis:

Die Kursreihenfolge ist verbindlich: Teil I, Teil II.

**Ort:** Bochum

### Kosten gesamt pro Kurs:

375,00 EUR (M) | 420,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 30 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 30 (pro Kurs)

## KGG – Gerätegestützte Krankengymnastik in Hattingen



Thomas Widmann

Teilweise  
online

Medizinisches Training dient der konsequenten Weiterführung therapeutischer Interventionen zur Rehabilitation und Prävention. Über 25 Jahre Lehrererfahrung garantieren einen praxisnahen und wissenschaftlichen Bezug. Optional ist eine Aufbaufortbildung in pathologieorientierter Trainingstherapie zur Vervollständigung Ihrer Kompetenz als Experte in der medizinischen Trainingswissenschaft möglich.

**Inhalt:**

- KGG I: Automobilisationstraining, Stretching, Koordination, Grundlagenausdauer
- KGG II: Autostabilisationstraining, Kraft, Schnelligkeit, spezifische Ausdauer

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Termine:**

## Kurs 1

Teil I: 26.11. – 27.11.2022 und

Teil II: 03.12. – 04.12.2022

oder

## Kurs 2

Teil I: 20.01. – 21.01.2023 online und

Teil II: 27.01. – 29.01.2023 in Bochum und Hattingen

oder

## Kurs 3

Teil I: 04.03. – 05.03.2023 und

Teil II: 11.03. – 12.03.2023

oder

## Kurs 4

Teil I: 08.09. – 09.09.2023 online und

Teil II: 16.09. – 18.09.2023 in Bochum und Hattingen

oder

## Kurs 5

Teil I: 03.11. – 04.11.2023 online und

Teil II: 10.11. – 12.11.2023 in Bochum und Hattingen

**Referenten:**

Thomas Widmann, PT, MT, univ. MAS, Fachlehrer MT | u. a.

**Orte:** Hattingen | Bochum

**Kosten gesamt pro Kurs:**

355,00 EUR (M) | 420,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 40 (pro Kurs | Teil I/II jeweils 20)

**Fortbildungspunkte:** 40 (pro Kurs | Teil I/II jeweils 20)

**Hinweis:**

Die Kursteile I und II sind nur zusammenhängend buchbar. KGG-Kurse sind als Zertifikatskurse bei den Krankenkassen anerkannt.

**Abrechnungsmöglichkeit:**

Der erfolgreiche Abschluss (Teil I und Teil II) einschließlich der in Ihrer Praxis dafür vorgeschriebenen Therapiefläche sowie erforderlichen Geräte berechtigt Sie, die Abrechnungsbefugnis zur Abrechnung der Position 20507 (KG-Gerät) bei den Krankenkassen zu beantragen.



Heute **DIE ZUKUNFT** entwickeln

# Meet the Expert Physio 4.1

## Themen zur Auswahl:

- **ERFOLGREICH** mit §20-zertifizierten Konzepten
- **ERFOLGREICH** durch zukunftsweisendes Trainingsequipment | Theorie und Praxis
- **ERFOLGREICH** durch die Umsetzung von 2-Jahresplänen in der Trainingstherapie
- **ERFOLGREICH** durch effizientes Kostenmanagement
- **CHANCEN NUTZEN** durch Benefit-System für Mitarbeiter
- **EIN FAHRPLAN** für Cyber-Sicherheit und neue Werbe-Medien

Freuen Sie sich auf **zukunftsgerichtete Fachvorträge** von **Experten aus der Physio-Branche**. Erhalten Sie **neuen Input** zur Entwicklung Ihrer strategischen Ziele für eine **erfolgreiche Praxisausrichtung**.

Wir stellen uns an diesen **kostenlosen Infotagen** den Herausforderungen und **Themen der aktuellen Zeit**. Die Fachvorträge finden an verschiedenen Standorten deutschlandweit statt. Profitieren Sie schon jetzt. Sichern Sie sich Ihren Vorsprung, denn die Plätze sind begrenzt.

Wollen Sie zu den Ersten gehören, die über die **neuen Termine und Veranstaltungsorte 2023** informiert werden?



■ ■ ■ ■ **Jetzt auf Einladungsliste setzen**

HUR Deutschland GmbH  
Carl-Benz-Str. 5  
72250 Freudenstadt

Tel.: 0 74 41 / 860 179-0  
info@hur-deutschland.de  
www.hur-deutschland.de



## 3.1.1

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

## Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge „T-RENA“



Thomas Widmann

Nur online

Aufbauend auf der Basisausbildung, entsprechend dem Curriculum für die gerätegestützte Krankengymnastik werden spezialisierte Kenntnisse in der anamnestischen Identifizierung funktioneller Beschwerdebilder, der funktionellen Diagnostik, der Planung und Erstellung spezifischer Trainingspläne und der Durchführungsmodalitäten eines entsprechenden Trainings gelehrt. Dabei werden die gesamtheitliche Betrachtung und Funktionsanalyse des Patienten in besonderer Weise berücksichtigt.

**Inhalt:**

- Besonderheiten des Rehabilitationskonzepts
- Erweiterung der systematischen, anamnestischen, pathofunktionellen Analyse, auch im Hinblick auf korrelierende Syndrome unterschiedlicher Funktionsdefizite
- Erweiterung der pathofunktionellen Untersuchungsstrategien des gesamten Körpers
- Pathomechanische Analyse myofaszialer Dysfunktionsketten des gesamten Körpers
- Erweiterte Diagnostik im Bereich Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Geschicklichkeit, Reaktionsfähigkeit, Schnelligkeit. Pädagogische und methodische Ausarbeitung gruppengeführter Trainingseinheiten im Sinne der trainingstherapeutischen Rehabilitationsnachsorge.
- Trainingsmanagement unter Berücksichtigung der Trainingsprinzipien und Belastungsnormatation in der Rehabilitationsnachsorge
- Erstellen von kurz-, mittel- und langfristigen Trainingsplänen unter Berücksichtigung der pathophysiologischen Möglichkeiten im Rahmen von T-RENA®

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt. KG-Gerät Zertifikat (40 UE)

**Termine:**

16.12. – 17.12.2022 online oder  
 03.02. – 04.02.2023 online oder  
 02.06. – 03.06.2023 online oder  
 08.12. – 09.12.2023 online

**Referenten:**

Thomas Widmann, PT, MT, univ.  
 MAS, Fachlehrer MT | u. a.

**Ort:** online**Kosten pro Kurs:**

170,00 EUR (M) | 190,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 10 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 10 (pro Kurs)

**Hinweis:** Voraussetzungen für die Zulassung bei der Deutschen Rentenversicherung: Trainingsräume, die ein gleichzeitiges Training in der Gruppe von 12 Teilnehmern/innen unter permanenter Überwachung gewährleisten. Acht Geräte (ohne Kleingeräte) müssen verfügbar sein, davon fünf mit der Möglichkeit zu differierendem Therapieansatz. Weitere Informationen erhalten Sie in der IFK-Geschäftsstelle. Neben der fachlichen Qualifikation des ersten Therapeuten muss zusätzlich ein zweiter Therapeut das Zertifikat KG-Gerät (40 UE) nachweisen.

**Abrechnungsmöglichkeit:** Die Fortbildung qualifiziert zur trainingstherapeutischen Rehabilitationsnachsorge der Deutschen Rentenversicherung (DRV) für Menschen mit Beeinträchtigungen im Haltungs- und Bewegungsapparat im Anschluss an eine medizinische Rehabilitation (ungeachtet der Grunderkrankung).

# Digitale Praxisorganisation – ganz einfach mit THEORG!

Ob am PC, mobil am Tablet oder per App unterwegs am Smartphone: **Verwalten Sie Ihre Praxis plattformunabhängig und flexibel** – genau nach Ihren Wünschen!

Neben der **Patienten- und Rezeptverwaltung, Terminplanung, Abrechnung, Dokumentation** und der **Verwaltung von Kursen und Selbstzahlerleistungen** bietet THEORG viele weitere Funktionen. Dazu gehören beispielsweise:

## THEORG 2GO

Mit THEORG 2GO können Sie schon unterwegs viel erledigen und sind immer up to date – perfekt für den schnellen **Überblick am Smartphone!** Außerdem können Sie mit der App eine regelkonforme **Behandlungsdokumentation** inklusive Befundbilder über alle Termine hinweg erfassen.

## THEORG Klemmbrett

Mit dieser App können Sie Ihre Patienten Dokumente und Formulare direkt auf dem Tablet lesen, ausfüllen und unterschreiben lassen – völlig digital und ohne Papier.

## Preislistenservice

Mit dem Preislistenservice sind Ihre Heilmittelpreise durch den kontinuierlichen Abgleich automatisch auf dem neuesten Stand.

## Arbeitszeitverwaltung

Mit der Arbeitszeitverwaltung können Sie Arbeitszeiten schnell und unkompliziert erfassen, verwalten sowie eine Monatsabrechnung erstellen und ein Überstundenkonto führen.



# 4.1

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

## Manuelle Lymphdrainage



Stefan Hemm

Das Lymphologic®-Team führt seit über 25 Jahren die Weiterbildung Manuelle Lymphdrainage/Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (MLD/KPE) erfolgreich durch. Der Unterrichtsstoff wird durch den Einsatz moderner Medientechnik einprägsam und anschaulich vermittelt. Auch nach erfolgreich beendeter Prüfung stehen wir Ihnen jederzeit für Fachfragen zur Verfügung.

### Inhalt:

- Theorie und Praxis der Manuellen Lymphdrainage/Komplexe Physikalische Entstauungstherapie mit zahlreichen Patientenvorstellungen
- aktuelle Grundlagen der Lymphologie
- weitreichende Informationen zu der Zusammenarbeit mit den verordnenden Ärzten und zur Umsetzung der geltenden Heilmittelrichtlinien
- Hinweise zur Zusammenarbeit in den bestehenden ambulanten Lymphnetzen Deutschlands

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt. Masseur/med. Bademeister.

### Termine:

Kurs 1			Kurs 3		
Teil I**	12.09. – 23.09.2022	und	Teil I**	04.09. – 15.09.2023	und
Teil II**	07.11. – 18.11.2022		Teil II**	06.11. – 17.11.2023	
oder					
Kurs 2			* Mo. + Di. sind unterrichtsfrei		
Teil I*	01.03. – 12.03.2023	und	** Wochenenden sind unterrichtsfrei		
Teil II*	26.04. – 07.05.2023				
oder					

### Referenten:

Stefan Hemm, Lymphologic® med. Weiterbildung GmbH - Lehrteam

Ort: Bochum

### Kosten gesamt pro Kurs,:

1.450,00 EUR (M) | 1.550,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 170 (gesamt/pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 170 (gesamt/pro Kurs)

### Hinweis:

Die Kursteile I und II sind nur zusammenhängend buchbar. Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit können angenommen werden. Informationen erteilt die Lymphologic® GmbH: 06021 460988. Kursbegleitendes e-Learning-System als unterstützendes Lernprogramm während der Weiterbildung für jeden Teilnehmer. Angabe der E-Mail Adresse erforderlich.

### Abrechnungsmöglichkeit:

Der erfolgreiche Abschluss berechtigt Sie, die Abrechnungsbefugnis zur Abrechnung der Positionen 20205 (MLD-Teilbehandlung), 20201 (MLD-Großbehandlung) und 20202 (MLD-Ganzbehandlung) bei den Krankenkassen zu beantragen.

## 4.2

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

## Manuelle Lymphdrainage Refresher

Der Refresher umfasst alles Neue aus der Lymphologie, inklusive des manuellen Trainings und den praxisfreundlichen Kompressionsverbänden mit neuen Materialien. Zusätzlich zeigen wir Ihnen die Möglichkeiten einer kurzen und gezielten Dokumentation auf und helfen Ihnen bei der Lösung besonderer therapeutischer Probleme (z. B. Kopflymphödem, Brustlymphödem, Genitallymphödem etc.). Die Wochenendfortbildung beinhaltet Kompressionsmaterial, das nach dem Kurs in Ihr Eigentum übergeht.

**Inhalt:**

- Neues aus der internationalen Lymphologie und Indikationen der MLD/KPE
- Rationelles Arbeiten in der freien Praxis und praxisfreundlicher Kompressionsverband (Arm/Bein)
- Kurze und gezielte Dokumentation
- Diskussion von Fallbeispielen – spezielle Fragen und Wünsche von Teilnehmern werden berücksichtigt

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.  
Masseur/med. Bademeister, Zertifikat Manuelle Lymphdrainage MLD/KPE.

**Termin:** 16.06. – 17.06.2023



Stefan Hemm

**Referenten:**

Stefan Hemm, Lymphologic® med. Weiterbildungs GmbH - Lehrteam

**Ort:** Bochum

**Kosten:**

255,00 EUR (M) | 280,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 15

**Fortbildungspunkte:** 15

Anzeige



**LYMPHOLOGIC®**  
Medizinische Weiterbildung GmbH

## LYMPHOLOGIE – AUF DER GRUNDLAGE VON ÜBER 30 JAHREN PRAKTISCHER ERFAHRUNG

**EINE CHANCE FÜR SIE**

- Zertifikatsweiterbildung Manuelle Lymphdrainage / KPE
- Profitieren Sie von dem kursbegleitenden Online-Lernprogramm
- Alle Lehrkräfte verfügen über jahrelange praktische Erfahrung

**ERFOLGREICH IN DER PRAXIS**

- Jährliches Journal mit fachlichen Neuigkeiten
- Email Newsletter – Aktuelle Informationen wenn es schnell gehen muss

**WEITERE FORTBILDUNGEN**

- Curriculum Lymphologie für Ärzte
- Refresherkurs MLD/KPE
- Refresherkurs – ambulante Kompressionsbandagierung
- Mobilisierende Gelenkdrainage
- Spezialisierungskurse



## Allgemeine Informationen Präventionskurse

Die gesetzliche Krankenversicherung (GKV) finanziert im Rahmen der „Gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V“ präventive Maßnahmen beispielsweise zur Entspannungsfähigkeit im Rahmen der Reduzierung von Bewegungsmängeln oder zur Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme.

Physiotherapeuten mit Zusatzqualifikation dürfen Kurse zu den o. a. Themen anbieten. Ein Rechtsanspruch auf Kurs-erstattung durch die Krankenkassen besteht jedoch nicht. Nähere Auskunft zu diesem Thema erteilt Ihnen die Geschäftsstelle.

### Zentrale Prüfstelle Prävention

Seit dem 01.01.2014 werden Präventionskurse und deren Anbieter bundesweit und kassenübergreifend durch die „Zentrale Prüfstelle Prävention“ geprüft. Ziel ist die Sicherstellung der Qualität von erbrachten Präventionsleistungen. Die Zentrale Prüfstelle prüft anhand der Vorgaben des aktuell gültigen Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbands, ob ein angebotener Kurs den geltenden Qualitätskriterien entspricht. Nur bei zertifizierten Kursangeboten kann die Teilnahme eines Versicherten durch die jeweilige Krankenkasse bezuschusst werden. Fast alle gesetzlichen Krankenkassen gehören mittlerweile der „Kooperationsgemeinschaft zur Zertifizierung von Präventionskursen „§ 20 SGB V“, dem Auftraggeber der Zentralen Prüfstelle Prävention, an.

Zertifizierte Präventionskurse werden in eine Datenbank aufgenommen. Mithilfe dieser Datenbank können gesetzlich Versicherte schnell, einfach und kostenfrei aus einem qualitativ hochwertigen Kursbestand ihren individuellen Präventionskurs wählen.

Anzeige

# SPEZIELL FÜR PHYSIOTHERAPEUTEN

## Berufshaftpflichtversicherung

ab 79,40 € netto

jährlich



**SELBSTÄNDIG. WAS WIRKLICH WICHTIG IST. JETZT BERATEN LASSEN!**

## 5.1

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

## Betrieb in Bewegung



Alexandra Drauwe



Andrea Schlicker



Jesco Schiebener

Die Gesundheit von Arbeitnehmern gewinnt zunehmend an Bedeutung. Das Ziel der Arbeitgeber ist es, möglichst viele Mitarbeiter zu einem gesunden, bewegten Lebensstil zu motivieren sowie ihre gesundheitsfördernden Ressourcen zu stärken.

Der IFK hat ein praxisnahes Konzept zur Umsetzung von Maßnahmen der arbeitsplatzbezogenen Verhaltens- und Verhältnisprävention entwickelt, das somit dem Leitfaden Prävention zur Umsetzung des § 20a SGB V entspricht. Ein neues „Baukastensystem“ ermöglicht eine individuelle Anpassung an die Bedingungen unterschiedlicher Produktions- und Dienstleistungsunternehmen. Damit kann das System auch in Betrieben unterschiedlicher Größe eingesetzt werden. Weitere Informationen zur Fortbildung können Sie vorab gerne anfordern.

**Inhalt:**

- Aufbau des Konzeptleitfadens, Arbeitsplatzbeobachtungen und Maßnahmen zur Verhaltens- und Verhältnisänderung von Arbeitnehmern, Multiplikatorenschulung
- Gesetzliche Grundlagen, Finanzierungsmöglichkeiten
- Adäquate Vermittlung der (Lehr- und Lern-) Inhalte
- Qualitätssicherung und Marketing:
  1. Konzeptgrundlage mit Leitfaden, Wissenstransfer durch Praxisbeispiele: Arbeitsplatzbeobachtungen zur Implementierung von Veränderungsmaßnahmen
  2. Transfer von Gesetzesgrundlagen, Richtlinien und Verordnungen
  3. Gefährdungsbeurteilung, Finanzierungsmöglichkeiten und Marketing
  4. Erarbeitung von Kommunikationskompetenz – Methodenkompetenz – Personaler Kompetenz

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut.

Die Teilnahme an diesem Kurs ist nur für IFK-Mitglieder und deren Angestellte möglich.

**Termin:**

02.06. – 04.06.2023

**Referenten:**

Alexandra Drauwe, PT  
Andrea Schlicker, PT, M.A.  
Jesco Schiebener, PT

**Ort:** Bochum

**Kosten:**

355,00 EUR (M)

**Unterrichtseinheiten:** 24

**Fortbildungspunkte:** 24

**Hinweis:**

Die Teilnehmer erhalten als Kursmaterialien das Konzept, ein Arbeitsheft für Arbeitnehmer und ein Poster für den Betrieb.

**Abrechnungsmöglichkeit:**

Anerkannter Kurs gemäß den gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfeldern und Kriterien des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V. Bitte erkundigen Sie sich beim jeweiligen Kostenträger.

## 5.2

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

## Rückenschulinstruktoren-Fortbildung



Matthias Fenske



Markus Frey

Die Rückenschulinstruktoren-Fortbildung wird nach den neuen Richtlinien und Qualitätsstandards durchgeführt. Zur Erhaltung der Rückengesundheit stehen hierbei der salutogenetische Gedanke sowie biopsychosoziale Aspekte im Vordergrund. Es werden viele Praxisbeispiele gezeigt.

**Inhalt:**

- Die „Neue Rückenschule“ – Was hat sich geändert?
- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema Rückenschmerz
- Rückenschule als präventives Instrument zur Reduzierung von Rückenbeschwerden
- Aufbau, Organisation, Durchführung und Evaluation eines Rückenschulprogramms

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

Vor Beginn der Rückenschulinstruktoren-Fortbildung ist es empfehlenswert, zwei Hospitationen à 1 UE in einer Rückenschule zweier verschiedener Leistungserbringer beizuwohnen und den Inhalt, die Methodik und den Verlauf mittels eines Hospitationsberichts zu dokumentieren.

**Termine:**

07.11. – 12.11.2022 oder  
27.03. – 01.04.2023 oder  
04.11. – 09.11.2023

**Referenten:**

Matthias Fenske, PT, MT, Rückenschullehrer, Feldenkraislehrer  
Markus Frey, PT, MT, Rückenschullehrer, Sport-PT

**Ort:** Bochum

**Kosten pro Kurs:**

475,00 EUR (M) | 565,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 60 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 60 (pro Kurs)

**Hinweis:**

Im Kurs wird eine von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ (ZPP) anerkannte Programmeinweisung vermittelt, die ein vereinfachtes Zertifizierungsverfahren ermöglicht.

**Abrechnungsmöglichkeit:**

Anerkannter Kurs gemäß den gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfeldern und Kriterien des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V.

## 5.3

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

# Rückenschul-Refresher: Feldenkrais in der Rückenschule



Matthias Fenske

### Rückenschul-Refresher: Feldenkrais in der Rückenschule

Dieser Kurs erweitert Ihr Spektrum als Rückenschullehrer. Es werden Inhalte der Feldenkrais-Methode gezeigt, welche speziell in der Rückenschule angewendet werden können. Hierbei stehen die „Bewusstheit durch Bewegung“ und die Auseinandersetzung mit dem Selbstbild an erster Stelle.

#### Inhalt:

- Auseinandersetzung mit dem Selbstbild
- Bewusstheit durch Bewegung (BdB)
- Schulung der Achtsamkeit
- Reduzierung von Muskelverspannung

#### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

#### Termin:

28.03. – 29.03.2023

---

#### Referent:

Matthias Fenske, PT, MT,  
Rückenschullehrer, Feldenkraislehrer

**Ort:** Bochum

#### Kosten:

185,00 EUR (M) | 215,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 15

**Fortbildungspunkte:** 15

## Rückenschul-Refresher Übungskurs



Markus Frey

### Rückenschul-Refresher Übungskurs

In diesem Kurs erlernen Sie eine Vielzahl an Übungsmöglichkeiten mit und ohne Kleingeräte, um wirklich effektiv und zeitgemäß Rückenschulcourse anleiten zu können. Die Übungsbeispiele zielen alle auf die Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit, wie Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Koordination, Kondition, Gleichgewicht und Reaktionsfähigkeit.

#### Inhalt:

- Evaluation einer Rückenschule
- Pezzi-Ball<sup>®</sup>-, Thera-Band<sup>®</sup>- und Trampolin-Übungen
- Kleine Spiele
- Einzel-, Partner- und Gruppenübungen (Core-Training)

#### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

#### Termine:

08.11. – 09.11.2022 oder  
04.11. – 05.11.2023

---

#### Referent:

Markus Frey,  
PT, MT, Rückenschullehrer, Sport-PT

**Ort:** Bochum

#### Kosten pro Kurs:

185,00 EUR (M) | 215,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 15 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 15 (pro Kurs)

## 5.5

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

# Sturzprävention im Alter Grundkurs



Kristina Hatzinger

### Grundkurs — Sturzprävention für selbstständige Senioren

Stürze und sturzbedingte Verletzungen bei alten Menschen sind ein aktuelles Thema. Der Grundkurs widmet sich der Sturzprävention durch Bewegungs- und Verhaltensschulung. Besonders das variantenreiche Üben sowohl mit Einzelpersonen als auch mit Gruppen wird erarbeitet. Zusätzlich nimmt die Kurskonzeption einen wichtigen Stellenwert in diesem Kurs ein.

#### Inhalt:

- Der Sturz im Alter, Problematik und aktueller Forschungsstand
- Motorische Tests zur Sturzrisikoeinschätzung
- Sturzprävention durch Bewegungstraining (Koordination, Gleichgewicht, Kraft und funktionelles Training)
- Falltraining als unterstützende Maßnahme
- Umgang mit der Angst alter Menschen (Möglichkeit des Angstabbaus)
- Kurskonzeption und Umsetzung

#### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

#### Termin:

16.06. – 18.06.2023

#### Referentin:

Kristina Hatzinger

**Ort:** Bochum

#### Kosten:

245,00 EUR (M) | 275,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 30

**Fortbildungspunkte:** 30

#### Hinweis:

Im Kurs wird eine von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ (ZPP) anerkannte Programmeinweisung vermittelt, die ein vereinfachtes Zertifizierungsverfahren ermöglicht.

# 6.1

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

## Atemtherapie bei Mukoviszidose und anderen obstruktiven Lungenerkrankungen



Sabine Jünemann-Bertram Judith Prophet

Inhalt dieses Grundkurses ist das gesamte physiotherapeutische Behandlungsspektrum des obstruktiven Patienten. Schwerpunkt ist das grundlegende Verständnis und die Anwendung der Autogenen Drainage (J. Chevallier). Theoretisches und praktisches Arbeiten (an sich selbst/an Patienten) wechseln sich ab. Erfahrung in der Arbeit mit Lungenpatienten ist erwünscht aber nicht Voraussetzung.

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.  
Berufserfahrung mit obstruktiven Lungenpatienten wünschenswert.

### Termine:

Kurs 1

Teil I: 05.11. – 06.11.2022\* und

Teil II: 28.01. – 29.01.2023\* und

Teil III: 22.04. – 23.04.2023\*

oder

Kurs 2

Teil I: 11.11. – 12.11.2023 und

Teil II: 27.01. – 28.01.2023 und

Teil III: 13.04. – 14.04.2023

\* ausgebucht, Warteliste möglich

### Referentinnen:

Sabine Jünemann-Bertram, Chevallier-Lehrtherapeutin  
Judith Prophet, Chevallier-Lehrtherapeutin

### Hinweis:

Die einzelnen Kursteile können nur zusammenhängend gebucht werden.

**Ort:** Bochum

### Kosten pro Kurs:

615,00 EUR (M) | 695,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 58 (gesamt pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 58 (gesamt pro Kurs)

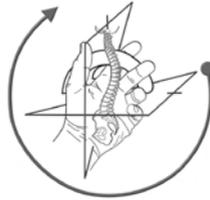
## 6.2

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

## Ernährung und Heilung



Tom Fox


**Osteopathie**  
 anerkannte Fortbildung

Unsere Ernährung liefert uns alles was wir für ein gesundes Leben benötigen. Tut sie das heute wirklich noch? Das Seminar beleuchtet die heutigen Probleme und was unser Organismus wirklich benötigt. Physiologische Wechselwirkungen zwischen physiotherapeutischen Interventionen und einseitiger Ernährung sollen beleuchtet werden. Das Seminar ist auch Bestandteil der IFK-Osteopathie-Fortbildung und beschäftigt sich deshalb mit Ernährung und Heilung im Kontext osteopathischer Techniken.

**Inhalt:**

- Bestandteile einer gesunden Ernährung
- Beeinflussende Faktoren
- Wechselwirkungen Ernährung-Osteopathie
- Heilung durch Ernährung

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Termin:**

29.09. – 30.09.2022

**Referent:**

Tom Fox, Sportwissenschaftler, kPNI-Therapeut, Heilpraktiker

**Ort:** Bochum

**Kosten:**

235,00 EUR (M) | 280,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 20

**Hinweis:**

Dieser Kurs wird im Rahmen der IFK-Osteopathie-Fortbildung anerkannt. Siehe Seite 68.

## 6.3.1

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

### Faszien – Automobilisation



Stefan Kosik

Ziel der Veranstaltung ist es, Möglichkeiten der fasziellen Eigenbehandlung aufzuzeigen. Innerhalb des Gesamtsystems myofaszialer Strukturen wird der Fokus auf die faszielle Ebene gerichtet, um zu beleuchten, welche verschiedenen Möglichkeiten zum Fascial Release bestehen. Ergänzende Partnerübungen runden das Gesamtbild bestehender Möglichkeiten ab.

#### Inhalt:

- Grundwissen Faszien
- Eigenübungen zur fasziellen Behandlung
- Ergänzende Partnerübungen
- Erarbeiten eines Konzeptes zur fasziellen Eigenbehandlung mit dem Pilates-Roller

#### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

#### Termine:

29.10.2022 oder  
29.04.2023 oder  
28.10.2023

---

#### Referent:

Stefan Kosik, PT, HP, Dipl. Sozialwissenschaftler

**Ort:** Bochum

#### Kosten pro Kurs:

145,00 EUR (M) | 180,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 10 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 10 (pro Kurs)

# Anmeldeformular IFK-Fortbildungen

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung an die Geschäftsstelle des IFK e. V.

**Bundesverband selbstständiger  
Physiotherapeuten – IFK e. V.**

**Gesundheitscampus-Süd 33  
44801 Bochum**

## Checkliste Fortbildungspflicht

### **Achtung!**

#### **Bundesrahmenverträge gemäß § 125 SGB V:**

Die maßgeblichen Spitzenorganisationen der Heilmittelerbringer und der Spitzenverband Bund der Krankenkassen (GKV-SV) haben einen bundesweiten Vertrag geschlossen, der u. a. neue Regeln zur Fortbildungspflicht und Vergabe von Fortbildungspunkten beinhaltet.

Die Fortbildungsverpflichtung für Physiotherapeuten richtet sich an den Zugelassenen/fachlichen Leiter. Hierbei ist Folgendes zu beachten:

- Es sind 60 anerennungsfähige Fortbildungspunkte in vier Jahren erforderlich. Es sind möglichst 15 Punkte jährlich zu erwerben.
- Davon dürfen max. 24 Fortbildungspunkte aus Fachkongressen stammen.
- Davon dürfen max. 12 Fortbildungspunkte aus Beiträgen in Printmedien oder als elektronisch verfügbare Version mit nachgewiesener Qualifizierung durch eine Lernerfolgskontrolle in digitaler bzw. schriftlicher Form auf Grundlage verbindlicher Qualitätskriterien (z. B. CPTe) stammen.
- Berufsbezogene Studiengänge, die inhaltlich auf den Heilmittelbereich Physiotherapie ausgerichtet sind, werden angerechnet.
- Die Teilnahmebescheinigungen sollten rechtzeitig geprüft werden.
- Für neu zugelassene Praxen beginnt der Betrachtungszeitraum regelmäßig mit dem Datum der Zulassung.

## Anmeldung zur Fortbildung

Bundesverband selbstständiger  
Physiotherapeuten – IFK e. V.  
Gesundheitscampus-Süd 33  
44801 Bochum  
Telefax: 0234 97745-45  
E-Mail: fortbildung@ifk.de

Die verbilligte Kursteilnahme kann neben den ordentlichen Mitgliedern des IFK nur Angestellten ermöglicht werden, die dem IFK als Fördermitglied angehören und in einer IFK-Mitgliedspraxis tätig sind. Die Vergabe der Teilnehmerplätze erfolgt nach Posteingang.

Ich bin

1. ordentliches IFK-Mitglied  
 2. IFK-Fördermitglied in einer unter  
1. genannten Praxis  
 3. STARTER-Mitglied  
 4. IFK-Fördermitglied  
 5. Nichtmitglied

Bitte beachten Sie: Abmeldungen von der Fortbildung sind nur schriftlich oder online auf unserer Homepage möglich und erhalten erst durch die schriftliche Bestätigung des IFK Gültigkeit. Bis 30 Tage vor Kursbeginn ist ein Rücktritt kostenlos möglich. Vom 29.-21. Tag vor Kursbeginn wird eine Mindestgebühr in Höhe von 25,00 EUR erhoben bzw. 50 % der Kursgebühr werden zurückerstattet. Vom 20.-8. Tag vor Kursbeginn beträgt die Mindestgebühr 25,00 EUR bzw. 35 % der Kursgebühr werden zurückerstattet. Ab dem 7. Tag vor Kursbeginn ist die Kursgebühr in voller Höhe (100 %) fällig. Maßgeblich ist das Datum des Posteingangs in der Geschäftsstelle. Bei Nichtteilnahme an Fortbildungen ist die Kursgebühr in voller Höhe fällig.

Wichtig: Bitte vermerken Sie unbedingt, wie die Bezahlung erfolgen soll!

- Die Kursgebühr werde ich spätestens 3 Wochen – ggf. sofort – vor Kursbeginn auf das Konto:  
IBAN DE75430601290305106500  
BIC GENODEM1BOC  
bei der Volksbank Bochum Witten überweisen.
- SEPA-Lastschriftmandat:  
Hiermit ermächtige ich den IFK, die Kursgebühren einmalig von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Die Kursgebühr wird ca. 3 Wochen vor Kursbeginn abgebucht. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom IFK auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.  
Gläubiger-Identifikationsnummer:  
DE93ZZZ00000327416

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

### Bitte deutlich lesbar ausfüllen!

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße/Haus-Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber): \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### Hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs verbindlich an:

Kurs: \_\_\_\_\_

am: \_\_\_\_\_

in: \_\_\_\_\_

Referent/in: \_\_\_\_\_

ggf. Vorkurs absolviert am: \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten (Name, Anschrift, Tel.-Nr. und ggf. E-Mail-Adresse) zwecks Kontaktaufnahme zur Bildung von Fahrgemeinschaften an die anderen Kursteilnehmer weitergeleitet werden darf.  
Ja  Nein

Praxisstempel
---------------

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich ausdrücklich mit der Aufnahme meiner persönlichen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer, ggf. E-Mailadresse) in eine vom IFK erstellte Kurs-Teilnehmerliste einverstanden.

Datum	Unterschrift
Vorname und Name (Kontoinhaber)	
Straße und Hausnummer	
Postleitzahl und Ort	
BIC	
IBAN	
Datum, Ort und Unterschrift	

Datenschutz-Hinweis: Siehe Teilnahmebedingungen, Seite 87, § 7.

SEPA-Lastschriftmandat

Bundesverband selbstständiger  
Physiotherapeuten – IFK e. V.  
Gesundheitscampus-Süd 33  
44801 Bochum  
Telefax: 0234 97745-45  
E-Mail: fortbildung@ifk.de

Die verbilligte Kursteilnahme kann neben den ordentlichen Mitgliedern des IFK nur Angestellten ermöglicht werden, die dem IFK als Fördermitglied angehören und in einer IFK-Mitgliedspraxis tätig sind. Die Vergabe der Teilnehmerplätze erfolgt nach Posteingang.

Ich bin

1. ordentliches IFK-Mitglied  
 2. IFK-Fördermitglied in einer unter  
 1. genannten Praxis  
 3. STARTER-Mitglied  
 4. IFK-Fördermitglied  
 5. Nichtmitglied

Bitte beachten Sie: Abmeldungen von der Fortbildung sind nur schriftlich oder online auf unserer Homepage möglich und erhalten erst durch die schriftliche Bestätigung des IFK Gültigkeit. Bis 30 Tage vor Kursbeginn ist ein Rücktritt kostenlos möglich. Vom 29.-21. Tag vor Kursbeginn wird eine Mindestgebühr in Höhe von 25,00 EUR erhoben bzw. 50 % der Kursgebühr werden zurückerstattet. Vom 20.-8. Tag vor Kursbeginn beträgt die Mindestgebühr 25,00 EUR bzw. 35 % der Kursgebühr werden zurückerstattet. Ab dem 7. Tag vor Kursbeginn ist die Kursgebühr in voller Höhe (100 %) fällig. Maßgeblich ist das Datum des Posteingangs in der Geschäftsstelle. Bei Nichtteilnahme an Fortbildungen ist die Kursgebühr in voller Höhe fällig.

Wichtig: Bitte vermerken Sie unbedingt, wie die Bezahlung erfolgen soll!

Die Kursgebühr werde ich spätestens 3 Wochen – ggf. sofort – vor Kursbeginn auf das Konto: IBAN DE75430601290305106500 BIC GENODEM1BOC bei der Volksbank Bochum Witten überweisen.

SEPA-Lastschriftmandat:  
Hiermit ermächtige ich den IFK, die Kursgebühren einmalig von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Die Kursgebühr wird ca. 3 Wochen vor Kursbeginn abgebucht. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom IFK auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE93ZZZ00000327416

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

### Bitte deutlich lesbar ausfüllen!

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße/Haus-Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber): \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### Hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs verbindlich an:

Kurs: \_\_\_\_\_

am: \_\_\_\_\_

in: \_\_\_\_\_

Referent/in: \_\_\_\_\_

ggf. Vorkurs absolviert am: \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten (Name, Anschrift, Tel.-Nr. und ggf. E-Mail-Adresse) zwecks Kontaktaufnahme zur Bildung von Fahrgemeinschaften an die anderen Kursteilnehmer weitergeleitet werden darf.  
Ja  Nein

Praxisstempel
---------------

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich ausdrücklich mit der Aufnahme meiner persönlichen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer, ggf. E-Mailadresse) in eine vom IFK erstellte Kurs-Teilnehmerliste einverstanden.

Datum	Unterschrift
Vorname und Name (Kontoinhaber)	
Straße und Hausnummer	
Postleitzahl und Ort	
BIC	
IBAN	
Datum, Ort und Unterschrift	

## 6.3.2

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

### Faszien – der Organe

Der menschliche Körper ist von unglaublicher Komplexität. Leben ist Bewegung – Bewegung ist Leben. Für eine physiologische Funktion des Bewegungsapparates ist ein Zusammenspiel der viszeralen Organe notwendig. Kommt es in diesem Bereich zu Einschränkungen, so verliert der Körper häufig seine Fähigkeit zur Eigenregulation und zur Selbstheilung. Der Kurs ist stark praxisorientiert.

**Inhalt:**

- Grundlagen zum Thema Faszien und Organe
- Achsen und Ebenen ausgewählter Organe
- Kennenlernen ausgewählter Behandlungstechniken
- Hinweise zur Dosierung und Intensität faszieller Techniken
- Techniken zur Mobilisierung des fasziellen und ligamentären Aufhängesystems viszeraler Organe

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Termine:**

12.11. – 13.11.2022 oder  
25.03. – 26.03.2023 oder  
25.11. – 26.11.2023



Stefan Kosik

**Referent:**

Stefan Kosik, PT, HP, Dipl. Sozialwissenschaftler

**Ort:** Bochum

**Kosten pro Kurs:**

290,00 EUR (M) | 345,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 20 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 20 (pro Kurs)

## 6.3.3

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

### Faszien – Diagnostik und Behandlung

Nach einer kurzen Einleitung werden verschiedene Konzepte faszieller Diagnostik vorgestellt. Den Schwerpunkt der Fortbildung bilden praktische Aspekte, wobei zum einen Möglichkeiten der Faszien-Behandlung durch den Therapeuten gezeigt werden, zum anderen wird ein Konzept zur Eigenbehandlung von Faszien vorgestellt. Der Kurs ist praxisorientiert.

**Inhalt:**

- Grundwissen Faszien
- Konzepte faszieller Diagnostik
- Kennenlernen ausgewählter Behandlungstechniken

**Teilnahmevoraussetzung:** Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Termine:** 14.01.2023 oder  
12.08.2023

**Referent:**

Stefan Kosik, PT, HP, Dipl. Sozialwissenschaftler

**Ort:** Bochum

**Kosten pro Kurs:**

145,00 EUR (M) | 180,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 10 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 10 (pro Kurs)



Stefan Kosik

## 6.3.4

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

## Faszien und transversale Septen

Bei Betrachtung des menschlichen Körpers fällt auf, dass Leitungsbahnen (Arterien, Venen, Nerven) weitestgehend eine cranio-caudale Ausrichtung, bzw. einen solchen Verlauf aufweisen. Hierbei treten diese Strukturen an verschiedenen Stellen des Körpers durchtransversal verlaufende Septen, bzw. Diaphragmen hindurch. Kommt es an diesen Stellen zu Veränderungen, Spannungsstörungen oder Dysfunktion, so kann dies einen Einfluss auf Zirkulation und nervale Versorgung haben. Das vorliegende Kurskonzept setzt genau an diesem Punkt an: transversal verlaufende funktionelle und anatomische Septen sollen einen Spannungsausgleich erfahren. Damit wird zum einen das Ziel verfolgt, einen positiven Einfluss auf die Beweglichkeit der longitudinal verlaufenden Strukturen und deren Funktion zu nehmen. Zum anderen soll die Zirkulation innerhalb des gesamten Körpers verbessert werden. Dies geschieht nicht zuletzt auch um die Regenerations- und Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen bzw. zu verbessern.

**Inhalt:**

• Spannungsausgleich transversal verlaufender funktioneller und anatomischer Septen • Beweglichkeit und Funktion longitudinal verlaufender Strukturen positiv beeinflussen • Zirkulation im Körper verbessern • Regenerations- und Selbstheilungskräfte des Körpers anregen bzw. verbessern

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Termine:**

08.10.2022 oder  
11.02.2023 oder  
21.10.2023

Anzeige

**Referent:**

Stefan Kosik,  
PT, HP, Dipl. Sozialwissenschaftler

**Ort:** Bochum**Kosten pro Kurs:**

145,00 EUR (M) | 180,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 10 (pro Kurs)**Fortbildungspunkte:** 10 (pro Kurs)

## Berufsbegleitendes Studium zum Diplom-Osteopathen

beim Pionier der Osteopathieausbildung

- ✓ Module sofort in der Praxis anwendbar
- ✓ Flexibel lernen im eigenen Tempo
- ✓ 45 Fortbildungspunkte in vier Jahren
- ✓ Staatliche Förderung möglich



# IAO #MyChoice



The International Academy of Osteopathy (IAO)

## 6.4

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

# Funktionelle Neuroanatomie der Motorik und ihre Störungen



Prof. Dr. Nelson Anunciato

Nur online

Dieses Seminar führt Sie durch die Welt der Wahrnehmung, Haltung, Bewegung und beschreibt die dazugehörigen Strukturen und Organisationsprinzipien im gesunden, wie auch gestörten Zusammenspiel. Wir ergründen die Zusammenhänge und das Wechselspiel von Nervensystem und Muskel, von Gehirn und Bewegung und zeigen, wie sich harmonische Bewegung verwirklicht und wie die Muskeln ihre „Feste feiern“.

### Inhalt:

- Hierarchische und parallele Organisation motorischer Zentren
- Der rezeptorgesteuerte menschliche Organismus
- Und immer wieder die Emotionen
- Rückenmark: Reflexe und Rhythmusgeneratoren
- Das Prinzip der Rekrutierung der Motorneurone (Hennemansches Prinzip)
- Kleinhirn: „Takt“ und „Koordination“ der Bewegung
- Kortex: Areale der Willkürmotorik
- Bewegungsvorstellung und Spiegelneurone
- Zentrale und periphere Störungen der Motorik

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

### Termine:

05.11.2022 oder  
07.04.2023 oder  
27.10.2023

---

### Referent:

Prof. Dr. Nelson Anunciato

**Ort:** online

### Kosten pro Kurs:

170,00 EUR (M) | 200,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 8 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 8 (pro Kurs)

## 6.5

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

## Gedächtnis und seine Störungen: Schwerpunkt DEMENZ



Prof. Dr. Nelson Annunciato

Nur online

Nur derjenige, der das Unsichtbare sieht, kann das Unmögliche tun! Das menschliche Gedächtnis ist eine kognitive Hirnfunktion und entsteht als Folge von synaptischen Verbindungen zwischen den Nervenzellen, die sich in verschiedenen Hirnarealen befinden. Es besteht aus vier Phasen: die Fähigkeit neue Informationen zu erwerben (Lernen), sie zu verarbeiten (Konsolidierung), sie zu lagern (Archivierung) und sie abzurufen (Recall). Es ist ein Prozess, der uns erlaubt die Gegenwart zu fixieren und die Vergangenheit abzurufen, damit wir sie erkennen und in der Zeit platzieren. Dank des Gedächtnisses können wir die Vergangenheit analysieren, die Gegenwart wahrnehmen und fixieren, damit wir planen, Fehler korrigieren/vermeiden und Probleme lösen.

**Inhalt:**

- Kognitive Hirnfunktionen: die Orchesterbearbeitung unterschiedlicher Hirnareale
- Lernen versus Gedächtnis: Faktoren, die die Gedächtnisbildung beeinflussen
- Verschiedene Gedächtnisformen: Wie funktioniert das Gedächtnis?
- Die Rolle der neurotrophen Faktoren: Wie kann man sie fördern?
- Demenz als Syndrom: Verschiedene Demenzformen, Symptome und klinische Manifestationen
- Diagnose bzw. differentielle Diagnose: Depressionen, Dehydratation, Schilddrüsenunterfunktion etc.
- Alzheimer und Diabetes Typ III
- Demenzielle Veränderungen außerhalb der Nervenzellen: Entstehung der senilen Plaques
- Prävention und Behandlung: Ernährung, Schlaf, Neuroprotektive Substanzen, Supplementierung, Medikamente etc.

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Termine:**

16.09.2022 oder  
10.03.2023 oder  
25.08.2023

**Referent:**

Prof. Dr. Nelson Annunciato

**Ort:** online

**Kosten pro Kurs:**

170,00 EUR (M) | 200,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 8 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 8 (pro Kurs)

## 6.6

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

# Gehirn und Schmerzen: „Ein bio-psycho-soziales Phänomen“



Prof. Dr. Nelson Annunciato

**Neue Fortbildung**  
**Nur online**

Schmerzen sind mehr als eine resultierende Antwort auf die zentrale Integration von peripheren Nervenimpulsen, die von lokalisierten Reizen ausgelöst werden. In der Tat, Schmerzen sind unangenehme Senso- und Gefühlserlebnisse assoziiert mit realen oder potenziellen Schäden oder sogar imaginativen Erwartungen verbunden. Schmerzen sind der häufigste Grund für Arztkonsultation in den meisten fortgeschrittenen Ländern. Sie sind ein Hauptsymptom bei vielen Erkrankungen und können signifikant in die Lebensqualität und allgemeine Funktionsweise eines Menschen eingreifen. Psychologische Faktoren wie soziale Unterstützung, Kontext, Aufregung oder Ablenkung, Glaube, Erwartungen u. a. können die Intensität und/oder Unannehmlichkeiten der Schmerzen deutlich modulieren.

### Inhalt:

- Anato-mo-physiologische und molekuläre Grundlagen der Schmerzentstehung
- Schmerzleitung: periphere und zentrale Schmerzwege
- Genetische Neigung und Umweltfaktoren im Kontext mit Schmerzen
- Kulturelle Eigenschaften, Subjektivität, Erwartung, Diffuse Hyperalgesie, Allodynie
- Sind Schmerzen eine Krankheit?
- Lokalisierte, projizierte, ausstrahlende und psychogene Schmerzen
- WDR-Neurone (wide dynamic range) und Schmerzen
- Tägliche Prävention: Was soll ich gegen die Entstehung und in der Behandlung von Schmerzen machen?
- „No Pain, no Gain“ und „No Brain, no Pain“

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

### Termine:

27.01.2023 oder  
29.03.2023

### Referent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

**Ort:** online

### Kosten pro Kurs:

170,00 EUR (M) | 200,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 8 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 8 (pro Kurs)

## 6.7

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

## Gehirn und Spastizität



Prof. Dr. Nelson Annunciato

Neue Fortbildung  
Nur online

Bei der Interpretation des Begriffes „Spastizität“ in der neuro -logischen Rehabilitation gibt es sehr unterschiedliche Ansätze. Der Grund ist, dass sich die Bedeutung der Spastizität durch neueste wissenschaftliche Erkenntnisse verändert hat. Die klassische Beschreibung über Spastizität war sehr enge und weniger mit der Klinik korreliert. Spasmen, Ko-Kontraktionen und assoziierte Reaktionen wurden nicht berücksichtigt. Heutzutage wird Spastizität als Teil des Oberen-Moto-Neuron-Syndroms (Upper motor neuron syndrome) mit seiner Minus-Plus Symptomatik und Adaptiven Phänomenen definiert. Spastizität wird durch Pathomechanismen auf Ebene des ZNS und auf muskuläre Ebene ausgelöst bzw. unterhalten. Die neuen Erkenntnisse ermöglichen mehr spezifische Therapien. Wobei die therapeutischen Ziele den Patienten in seinem bio-psycho-sozialen Umfeld berücksichtigen sollen.

**Inhalt:**

- Absteigende Bahnen: hemmende und erregende Systeme
- Spinale Reflexe: propriozeptive, nozizeptive, kutane Reflexe
- Klinisch-pathophysiologische Korrelate
- Spektrum der Minus- und Plus-Symptomatik und Adaptive Phänomene
- Assoziierte Reaktionen: Entstehung, Auslöser und Unterhalter
- Spastische Ko-Kontraktionen und Spasmen
- Prozesse neuronaler Plastizität

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Termine:**

13.05.2023 oder  
26.08.2023

**Referent:**

Prof. Dr. Nelson Annunciato

**Ort:** online

**Kosten pro Kurs:**

170,00 EUR (M) | 200,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 8 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 8 (pro Kurs)

## 6.8

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

# Gehirn und Alterungsprozesse

**Neue Fortbildung**  
Nur online



Prof. Dr. Nelson Anunciato

Biopsychosoziale Prozessveränderungen sind unvermeidbar, irreversibel und geschehen während unserer gesamten Lebensphase. Schrittweise findet eine Reduzierung der organischen Funktioneneffizienz statt (biologisch). Neue soziale Rollen, die nach den sozialen und kulturellen Werten positiv oder negativ sein können, gehören zum menschlichen Alterungsprozess (sozio-kulturell). Psychologische Aspekte, die sowohl von der Gesellschaft als auch bei sich selbst betrachtet/ gespürt werden können, sind Aspekte der Alterung (psychologisch). Diese ganzen Alterungsphänomene sind das Resultat der Ausschaltung einiger Gene. Dies wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst. Die Zellalterung findet nicht nur in der Haut statt sondern natürlich auch im gesamten Körper und den Nervenzellen, die im Laufe der Zeit kleiner werden und einige Verknüpfungen verlieren. Was aber, wenn die Hirnfunktionen nachlassen? Welche genetischen Faktoren und Umweltfaktoren tragen dazu bei, dass einige Menschen z.B. nur unter leichter Gedächtnisstörung leiden, während andere Menschen sehr dramatisch unter Demenz leiden?

### Inhalt:

- Wie Gene geschont, aber auch im Alter ausgeschaltet werden
- Veränderung kognitiver Fähigkeiten
- Alter und Neurotransmitter
- Genetisches, chronologisches und neurologisches Alter
- Apoptose, zelluläre und makroskopische Hirnveränderungen
- Verschiedene Demenzformen
- Behandlungsmöglichkeiten: Neuroprotektive Substanzen, Medikamente, aktive und passive Impfungen

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

### Termine:

20.10.2023 oder  
29.11.2023

---

### Referent:

Prof. Dr. Nelson Anunciato

**Ort:** online

### Kosten pro Kurs:

170,00 EUR (M) | 200,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 8 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 8 (pro Kurs)

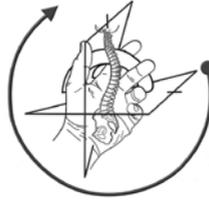
## 6.9

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

# Immunsystem und Hormonsystem



Tom Fox


**Osteopathie**  
 anerkannte Fortbildung

Positive Therapieergebnisse sind nur auf der Basis einer ausgewogenen psychoimmunologischen Funktion des Organismus zu erreichen. Das Seminar soll die Funktionsweisen dieser Systeme, deren Einwirkungen auf das physiotherapeutische Konzept und Wechselwirkungen beleuchten. Eine wichtige Rolle hierbei spielt das Hormonsystem. Viele externe Einflüsse können unsere Hormonbalance nachhaltig stören und zu somatischen Dysfunktionen führen. Das Seminar ist auch Bestandteil der IFK-Osteopathie-Fortbildung und beschäftigt sich deshalb mit dem Thema Psychosomatik, Immunsystem und Hormonsystem im Kontext osteopathischer Techniken.

**Inhalt:**

- Psychoimmunologie
- Wechselwirkungen
- Hormonsystem, Test und Behandlungsansätze

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Termin:**

16.10. – 17.10.2023

**Referent:**

Tom Fox, Sportwissenschaftler, kPNI-Therapeut, Heilpraktiker

**Ort:** Bochum

**Kosten:**

280,00 EUR (M) | 310,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 20

**Hinweis:**

Dieser Kurs wird im Rahmen der IFK-Osteopathie-Fortbildung anerkannt. Siehe Seite 68.

## 6.10

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

### K-Taping® Pro



Der K-Taping® Professionell-Kurs richtet sich an Therapeuten, Sportphysiotherapeuten und Ärzte. Erlern werden die Grundanlagetechniken Muskel-, Ligament-, Korrektur-, Faszien- und Lymphanlagen. Aufbauend darauf werden die Kombinationsregeln der einzelnen Grundtechniken und die Anwendung des Cross-Tapings gelehrt. Nach einem einleitenden Theorieteil wird in gegenseitiger Anwendung eine Vielzahl indikationsbezogener Anlagen in praktischen Übungen durchgeführt und direkt mit der theoretischen Wirkweise erläutert.

#### Inhalt:

- Theorie: Grundlagen der K-Taping® Therapie, Materialeigenschaften, Handhabung, Grundlagen der Funktionsweisen und Anlagetechniken, Medizinische Wirkweisen, Erläuterung der Kombinationsregeln
- Durchführung von Muskelanlagen, Ligamentanlagen, Korrekturanlagen, Lymphanlagen
- Durchführung von Nervenanlagen
- Erarbeitung und Durchführung von Indikationsanlagen wie Arthrose, Impingementsyndrom, Carpaltunnelsyndrom, Handgelenksstabilisation, Sprunggelenksdistorsion, Gebärmutterensenkung, Narbentape, Atemunterstützung, Hüftproblematiken, Miktionstörungen, Spreiz-Senk- Plattfuß, Kiefergelenk u.v.m.

#### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

#### Termine:

03.12. – 04.12.2022 oder  
13.05. – 14.05.2023 oder  
02.12. – 03.12.2023

#### Referenten:

Instruktoren der K-Taping® Academy

**Ort:** Bochum

#### Kosten pro Kurs:

340,00 EUR (M) | 415,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 20 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 20 (pro Kurs)

#### Hinweis:

In der Kursgebühr ist ein hochwertiges Farbskript sowie das benötigte Material für den Kurs enthalten. Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat der K-Taping® Academy. Mit Abschluss des Kurses erhalten die Absolventen die Möglichkeit, am Taping-Forum teilzunehmen (Fachforum für K-Taping®) und sich in die Therapeutenliste aufnehmen zu lassen. Durch das Forum werden die Absolventen über Neuigkeiten und über die neuesten Studienergebnisse regelmäßig informiert. K-Taping® ist eine international eingetragene Marke.

## 6.11

Info: Matthias Wagner: 0234 97745-38 | wagner@ifk.de

# Coaching Meditationen



Monika A. Pohl

Nur online

Bei einer CoachingMeditation handelt es sich um die Essenz aus dem lösungsorientierten Kurzzeitcoaching in Verbindung mit einer Meditation. Sie baut auf der Erfahrung auf, dass wir in einem Zustand der Entspannung von Körper und Geist wesentlich besser in der Lage sind, Situationen zu überblicken, sie bewusst zu interpretieren und stimmige Entscheidungen zu treffen.

Neben dem theoretischen Hintergrund erhalten die Teilnehmer einen Leitfaden an die Hand, der sie befähigt, Coaching-Meditation zielgerichtet in der Einzelbetreuung, Betrieblichen Gesundheitsförderung und in diversen Kursformaten anzuwenden. Dabei steht auch das Wohlergehen des Therapeuten im Fokus. Auf diese Weise gelingt nicht nur die Selbstfürsorge, sondern auch der Brückenschlag vom Behandler zum Coach.

### Inhalt:

- Grundlagen der Meditation und des lösungsorientierten Kurzzeitcoachings
- Aktueller Stand der Forschung zu Achtsamkeit und Meditation
- Atem als Meditationsobjekt + Basisminute als Anker
- Umgang mit „Stolpersteinen“ und belastenden Gefühlen
- Leitfaden zur Erstellung von CoachingMeditation

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

Vorerfahrung im Coaching und/oder Meditation wird nicht vorausgesetzt.

### Termine:

09.11. – 10.11.2022 Abendveranstaltung oder  
25.03.2023 Tagesseminar

### Referentin:

Monika A. Pohl, PT

**Ort:** online

### Kosten pro Kurs:

170,00 EUR (M) | 190,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 8 (pro Kurs)

## 6.12

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

# Palliative Care für Physiotherapeuten – Basiskurs



Barbara Herzog



**APPH Ruhrgebiet**

Akademie für Palliativmedizin,  
Palliativpflege und Hospizarbeit  
Ruhrgebiet

Die Physiotherapie ist neben der ärztlichen, pflegerischen und psychosozialen Versorgung ein wichtiger Baustein in der umfassenden Begleitung von Palliativpatienten.

Die Basis der Physiotherapie in der Palliativmedizin und Hospizarbeit wird in ihren Grundzügen vermittelt. Wenn Sie die Möglichkeiten der Physiotherapie kennenlernen möchten, die Palliativmedizin als Haltung verstehen wollen, dann heißen wir Sie in dieser Weiterbildung herzlich willkommen.

### Inhalt:

- Grundlagen der Palliativmedizin und Hospizarbeit
- Medizinische und physiotherapeutische Aspekte
- Schnittstellen zur Palliativpflege
- Ethische, spirituelle, kulturelle und psychosoziale Aspekte
- Teamarbeit, Stressmanagement und Verarbeitungsstrategien

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

### Termin:

Teil I: 09.06. – 11.06.2023 und

Teil II: 08.09. – 10.09.2023

### Referentin:

Barbara Herzog, PT

**Ort:** Bochum

### Kosten gesamt:

600,00 EUR (M) | 620,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 40 (gesamt)

**Fortbildungspunkte:** 40 (gesamt)

### Hinweis:

Der Kurs besteht aus 2 Teilen und kann nur zusammenhängend gebucht und belegt werden. Basiskurs nach dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin - DGP. Die Teilnahme an dieser Weiterbildung ist die Voraussetzung für weiterführende Fortbildungen (z. B. Multi-professioneller Aufbaukurs Palliative Care) in Kooperation mit der APPH in Herne.

# 6.13

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

## Palliative Care Update



Barbara Herzog



**APPH Ruhrgebiet**

Akademie für Palliativmedizin,  
Palliativpflege und Hospizarbeit  
Ruhrgebiet

Physiotherapie Update – Was kann das bedeuten?! Ich möchte mit Ihnen, gerne anhand von Fallbeispielen, auch von Ihnen mir zugesandten, überlegen, welche Möglichkeiten der Behandlung am Lebensende uns zur Verfügung stehen. Wie und wodurch können sich meine Behandlungsstrategien ändern? Welche Möglichkeiten haben wir, und worauf sollten wir achten? Wie und wo können z. B. die Anwendung ätherischer Öle bei meinen Behandlungen, oder ein Perspektivwechsel in die „Ganzheitliche Sicht“ der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) von Nutzen sein. Dieser Tag richtet sich an Neueinsteiger, die gerade erst ihren Basiskurs Palliativ Care absolviert haben, genauso wie an „alte Hasen“, die sich vielleicht einmal wieder austauschen möchten und für andere Ideen offen sind.

### **Inhalt:**

- Einleitung in die Thematik des Palliative Care
- Aktueller Stand der Forschung
- Möglichkeiten der Behandlung
- Aufzeigen des Behandlungsaufbaus und deren Behandlungsziele durch Fallbeispiele

### **Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

### **Termin:**

05.11.2022

---

### **Referentin:**

Barbara Herzog, PT

**Ort:** Bochum

### **Kosten:**

125,00 EUR (M) | 145,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 8

**Fortbildungspunkte:** 8

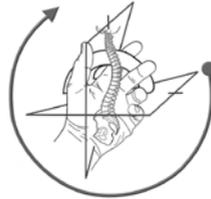
## 6.14

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

### Pharmakologie



Kathrin Frenzel



Osteopathie  
anerkannte Fortbildung

Sie erhalten einen Einblick über die gebräuchlichsten Medikamente und deren Wirkungen und Nebenwirkungen. Viele unserer Patienten nehmen Medikamente, die auch auf physiotherapeutische Therapieinterventionen Einflüsse ausüben. Es ist daher nötig, ein Grundverständnis für die Wechselwirkungen der medikamentösen und physiotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Systematisch und übersichtlich werden die verschiedenen Medikamentengruppen besprochen. Insbesondere die Schmerzmedikation, Entzündungshemmung, Durchblutungsverbesserung, Muskelrelaxierung, Bluthochdruck und Cholesterin spielen eine wichtige Rolle.

**Inhalt:**

- Medikamentengruppen
- Wirkung und Nebenwirkung
- Wechselwirkungen
- Laborparameter

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Termin:**

11.03. – 12.03.2023

**Referentin:**

Kathrin Frenzel, Apothekerin

**Ort:** Bochum

**Kosten:**

235,00 EUR (M) | 280,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 20

**Fortbildungspunkte:** 20

**Hinweis:**

Dieser Kurs wird im Rahmen der IFK-Osteopathie-Fortbildung anerkannt. Siehe Seite 68.

## 6.15

Info: Matthias Wagner: 0234 97745-38 | wagner@ifk.de

## Physiotherapeutische Maßnahmen bei Schwindel – verschiedene „Schwindelerkrankungen“ erkennen und behandeln

Schwindel ist ein sehr häufiges Leitsymptom für Erkrankungen unterschiedlicher Ursache. Einige Schwindelerkrankungen lassen sich gut bis sehr gut physiotherapeutisch behandeln, wie der paroxysmale Lagerungsschwindel. Grundlage einer erfolgreichen Behandlung sind aber Kenntnisse der Anatomie sowie der unterschiedlichen Pathologien.



Thomas Paul Sierla

**Inhalt:**

- Anatomie und Physiologie des Vestibularsystems/Gleichgewichts
- Diverse Tests und Beurteilung der vorliegenden Symptomatik u. a. mit Videobeispielen
- Vorstellung der häufigsten physiotherapie relevanten Schwindelerkrankungen
- Behandlungsmethoden mit praktischem Üben

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Termine:**

29.10. – 30.10.2022 oder  
14.10. – 15.10.2023

**Referent:**

Thomas Paul Sierla, PT

**Ort:** Bochum

**Kosten pro Kurs:**

180,00 EUR (M) | 215,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 14 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 14 (pro Kurs)

Anzeige

## AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel

APM - Ausbildung  
- Methode / Filme

**Inhalte:**

- Spannungsausgleich-Massage
- Meridianlehre / Akupunkturpunkte
- Narbenentstörung / -pflege
- Gelenkmobilisation
- Wirbelsäulentherapie
- Befunderhebung über die Ohrmuschel

Mehr  
als 50 Jahre (1971-2021)  
bilden wir aus. Die Pyramide in  
Heyen ist seit 1983 unser  
Stammhaus.



EUROPÄISCHE  
PENZEL-AKADEMIE

EUROPÄISCHE PENZEL-AKADEMIE®

Willy-Penzel-Platz 1-8, DE-37619 Heyen

T. +49(0)55 33/97 37-0 info@apm-penzel.de

Homepage + Webshop: [www.apm-penzel.de](http://www.apm-penzel.de)

AZAV zertifiziert



## 6.16

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

### Sektoraler Heilpraktiker – Berufs- und Gesetzeskunde



RA Dr. Klaus Erfmeyer

Die Fortbildung „Sektoraler Heilpraktiker – Berufs- und Gesetzeskunde“ soll dazu beitragen, die vom Bundesverwaltungsgericht festgestellte Ausbildungslücke der Physiotherapieausbildung in rechtlichen Fragen zu schließen. Damit leistet die Fortbildung einen Beitrag, die Erteilung einer sektoralen Heilpraktikererlaubnis gegebenenfalls nach Aktenlage zu ermöglichen, sofern die übrigen Voraussetzungen erfüllt sind.

Vermittelt werden Kenntnisse und Fähigkeiten in der Berufs- und Gesetzeskunde, vor allem rechtliche Grenzen sowie Grenzen und Gefahren diagnostischer und therapeutischer Methoden bei der nicht-ärztlichen Ausübung der Heilkunde. Ferner werden die Inhalte weiterer Rechtsvorschriften, deren Anwendung im Interesse des Patientenschutzes notwendig sind, vorgestellt.

#### Inhalt:

- Berufsrecht des Physiotherapeuten und des HP
- Rechtliche Gefahren und Grenzen der Ausübung der Heilkunde
- Heilpraktikergesetz, Grundgesetz, Masseur- und Physiotherapeutengesetz, Infektionsschutzgesetz u. a.

#### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut.

Achtung: Die Bundesländer fordern gem. § 2 der Ersten Durchführungsverordnung zum Heilpraktikergesetz ein Mindestalter von 25 Jahren für die Erteilung der sektoralen Heilpraktikererlaubnis.

#### Termine:

03.11.2022 oder  
23.02.2023 oder  
15.06.2023\* oder  
26.10.2023

**Bitte beachten Sie auch das zu dieser Fortbildung passende Kursangebot „Praktische Tipps für den Start als sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie“ auf S. 78.**

#### Referent:

RA Dr. Klaus Erfmeyer

**Ort:** Bochum

#### Kosten pro Kurs:

120,00 EUR (M) | 145,00 EUR (NM)

#### Unterrichtseinheiten:

10 (pro Kurs)  
13,5 (einschl. Repetitorium\*)

#### Hinweis:

\* Am 15.06.2023 bieten wir eine 10 Zeitstunden umfassende Fortbildung an, die den Vorgaben des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration entspricht. Es besteht die Möglichkeit für Teilnehmer eines anderen Termins, das sog. \*Repetitorium, welches die zeitliche Ergänzung (2 1/2 Stunden) bzw. Aufstockung eines anderen Termins auf insgesamt 10 Zeitstunden ermöglicht, isoliert kostenlos zuzubuchen. Ausdrücklich kann jedoch eine Gesamtbescheinigung über eine Fortbildung im Rahmen von 10 Zeitstunden erst nach Abschluss beider Seminare oder eines Seminars, welches 10 Zeitstunden umfasst, erfolgen.

## 6.17

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

## Sektoraler Heilpraktiker – Diagnostik und Indikationsstellung



Prof. Dr. Christoff Zalpour

Die Fortbildung „Sektoraler Heilpraktiker – Diagnostik und Indikationsstellung“ vermittelt Kenntnisse über die Abgrenzung der heilkundlichen Tätigkeit als Physiotherapeut gegenüber der den Ärzten und den allgemeinen Heilpraktikern vorbehaltenen Tätigkeit. Daneben werden Fähigkeiten hinsichtlich der eigenverantwortlichen Diagnostik von Erkrankungen und Verletzungen, die im physiotherapeutischen Alltag relevant sind, vermittelt. Dies schließt die Kenntnis von Folgezuständen und möglichen Komplikationen mit ein.

Der Fokus liegt dabei in der Vermittlung von Fähigkeiten zur Indikationsstellung für physiotherapeutische Maßnahmen und dem Risikoscreening zur Gefahrenabwehr inklusive der Kenntnis möglicher Therapiealternativen, Nebenwirkungen und Komplikationen, multiprofessioneller Behandlung und der Maßnahmen zur Integration in die Gesellschaft. Dabei sind auch die Fähigkeit zur Interpretation von Fremdbefunden sowie die Erkennung von Krankheitsbildern relevant, die nicht von einem Heilpraktiker mit der Erlaubnis beschränkt auf das Gebiet der Physiotherapie behandelt werden dürfen.

**Inhalt:**

- Indikationsstellung für physiotherapeutische Maßnahmen
- Risikoscreening zur Gefahrenabwehr
- Interpretation von Fremdbefunden

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut.

Achtung: Die Bundesländer fordern gem. § 2 der Ersten Durchführungsverordnung zum Heilpraktikergesetz ein Mindestalter von 25 Jahren für die Erteilung der sektoralen Heilpraktikererlaubnis.

**Termine:**

19.09. – 23.09.2022 oder  
16.01. – 20.01.2023

**Kursleiter:** Prof. Dr. Christoff Zalpour

**Referenten:** Prof. Dr. Harry von Piekartz, PhD Rehabilitationsscience, M.Sc., PT, MT (OMT) | Marco Kauert, M.Sc., HP

**Ort:** Bochum

**Kosten pro Kurs:**

450,00 EUR (M) | 520,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 50 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 50 (pro Kurs)

**Hinweis:**

Einige Bundesländer rechnen osteopathische Ausbildungen, Studienabschlüsse oder ähnliche Fortbildungen an. Hierzu bitten wir um Abstimmung mit dem örtlich zuständigen Gesundheitsamt.

## 6.18

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

## Der Schmerzpatient – Theoretischer Hintergrund, Befundaufnahme und Behandlung

Für Menschen mit chronischen Schmerzen kann eine therapeutische Behandlung einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität liefern. Um diese Patienten adäquat behandeln zu können ist es als Therapeut wichtig, Schmerz in seiner Entstehungsweise zu verstehen und moderne therapeutische Ansätze zu kennen, mit denen sich gezielt auf Schmerzen einwirken lässt.

Dieser Kurs vermittelt die theoretischen Hintergründe zu aktuellen Schmerzmodellen und -mechanismen und setzt sie in Bezug zu den praktischen Möglichkeiten für Therapie und Rehabilitation. Die Inhalte lassen sich gut in den Therapiealltag übertragen und in der Praxis implementieren. Der Kurs besteht aus zwei Modulen mit jeweils drei Tagen.

Im ersten Modul werden die aktuellen Erkenntnisse der Schmerzwissenschaft vorgestellt. Vertiefend wird darauf eingegangen, wie das zentrale Nervensystem eine Schmerzerfahrung beeinflusst und was für Konsequenzen daraus für Körperwahrnehmung, motorische Kontrolle und allgemeine Gesundheit eines Menschen entstehen können. Der praktische Teil, konzentriert sich auf die Befundung eines Schmerzpatienten.

Das zweite Modul richtet sich auf die Pathobiologie von Schmerzen und die daraus resultierende Veränderung des individuellen Körperbildes (Bodydisruption) sowie die Bedeutung für Therapie und Rehabilitation. Verschiedene moderne Therapieansätze (neurale Mobilisation, Graded Motor Imagery etc.) werden erklärt und praktisch erlernt. Das Verhältnis von Theorie und Praxis ist in diesem Modul ausgeglichen. Zwischen den beiden Modulen bekommt der Kursteilnehmer Artikel und Aufgaben für die Nachbereitung und Vorbereitung mit.



Prof. Dr.  
Harry von Piekartz

### Inhalt:

#### Modul I

- Geschichte der Schmerzmodelle und -theorien und die Paradigmenwechsel über die Zeit
- Neurobiologische Eigenschaften unseres Gehirns
- Der Einfluss von Schmerz auf die motorische Kontrolle
- Befundaufnahme und Interpretation; Fragebogen, klinische Tests und Red Flags

#### Modul II

- Pathobiologie und Eigenschaften von Schmerz(-erfahrung)
- moderne Therapieansätze und ihre Abgrenzung zu traditionellen Methoden
- Bodydisruption des Gesichtes (Gesichtslateralität und Grundemotionserkennung)
- Reflektion; die individuellen „Schmerzpatienten“

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

### Termine:

Modul I: 05.06. – 07.06.2023 und

Modul II: 23.10. – 25.10.2023

### Referent:

Prof. Dr. Harry von Piekartz, PhD Rehabilitationsscience, M.Sc., PT, MT (OMT)

**Ort:** Bochum

### Kosten gesamt:

550,00 EUR (M) | 620,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 62 (gesamt)

**Fortbildungspunkte:** 62 (gesamt)

### Hinweis:

Die angegebenen Module können nur zusammenhängend gebucht werden.

## 6.19

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

„Bilder sagen mehr als tausend Worte“ –  
Radiologie für Therapeuten

Neue Fortbildung



Dr. Marc Trefz

In diesem Kurs wird die Anatomie, Pathologie und soweit möglich funktionelle Bedeutung von MRT-, CT-, Röntgenbildern und anderer bildgebender Verfahren erläutert. Eine standardisierte Inspektion und Interpretation der Bilder soll dazu befähigen, Abweichungen von der Norm, insbesondere Kontraindikationen, zu erkennen und ggf. von Artefakten abzugrenzen.

**Inhalt:**

- Übersicht über die verschiedenen radiologischen Verfahren
- Grundlagen der einzelnen bildgebenden Verfahren
- Einführung in die radiologische Diagnostik des Röntgen, CT, MRT
- „Lesen“ der radiologischen Bilder – Was kann ich sehen, was kann ich nicht sehen
- Vor- und Nachteile der einzelnen bildgebenden Verfahren
- Erlernen der häufigsten Pathologie
- Fallbeispiele

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Termine:**

16.12. – 17.12.2022 oder

24.02. – 25.02.2023 oder

01.12. – 02.12.2023

**Referent:**

Dr. Marc Trefz, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Chirotherapie

**Ort:** Bochum

**Kosten pro Kurs:**

199,00 EUR (M) | 249,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 12 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 12 (pro Kurs)

## 6.20

Info: Matthias Wagner: 0234 97745-38 | wagner@ifk.de

# Professionelles Auftreten im Rahmen einer Videotherapie



Gesa Gröning

**Neue Fortbildung**  
**Nur online**

„Physiotherapie vor der Webcam - Professionelles Auftreten im Rahmen einer Videotherapie“ – Der Online-Intensiv-Workshop richtet sich an alle, die Ihre Physiotherapie-Einheiten digital genauso selbstsicher und kompetent durchführen wollen wie in der Praxis vor Ort. Ziel ist es digital Nähe und Vertrauen zu Ihren Patient\*innen aufzubauen und natürlich auch Ihr eigenes „Wohl-Fühl-Setting“ zu erarbeiten, damit Sie mit wenig Aufwand eine gute Videotherapie bieten.

In praktischen Übungen gewinnen Sie Sicherheit vor der Webcam. Beispielsweise können Sie live Ihren künftigen Video-Arbeitsplatz einrichten oder optimieren. In einer weiteren Übung erfahren Sie, wie Sie von anderen digital wahrgenommen werden. Abschließend bekommen Sie Tipps wie Sie Patient\*innen die Angst vor der Webcam nehmen und zum digitalen Mitmachen motivieren.

Der Intensiv-Workshop bietet viel Raum für Ihre individuellen Fragen, aktives Mitmachen ist daher ausdrücklich gewünscht.

### **Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

### **Termine:**

10.02.2023 oder  
20.04.2023 oder  
25.05.2023

---

### **Referentin:**

Gesa Gröning, Moderatorin und Kommunikationsberaterin

**Ort:** online

### **Kosten pro Kurs:**

80,00 EUR (M) | 112,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 2,5 (pro Kurs)

## 6.21

Info: Matthias Wagner: 0234 97745-38 | wagner@ifk.de

## Videotherapie praktisch umgesetzt

Neue Fortbildung

Nur online



Claudia Abel



Matthias Fenske



Markus Frey



Carmen Puschnerus



Sigrid Tscharnke

Seit dem 1. April 2022 ist die Videotherapie Teil der physiotherapeutischen Regelversorgung. Die Leistungspositionen KG Einzelbehandlung, KG Gruppenbehandlung, KG-ZNS Kinder Bobath, KG-ZNS Erwachsene Bobath, Manuelle Therapie sowie KG Muko können seitdem zu einem festgelegten Anteil als Videotherapie durchgeführt und abgerechnet werden. Diese erweiterten Therapiemöglichkeiten bieten eine gute Ergänzung der physiotherapeutischen Patientenversorgung, erfordern aber sowohl auf technischer und organisatorischer als auch auf therapeutischer Ebene einige Anpassungen.

In themenspezifischen Fortbildungen werden die Grundlagen vermittelt, damit Sie Ihre physiotherapeutischen Kompetenzen in der digitalen Behandlungssituation des jeweiligen Heilmittels (KG/MT, KG-Gruppe, KG-ZNS, KG-ZNS-Kinder) bestmöglich einsetzen können. Es werden die Möglichkeiten und Grenzen und der Videotherapie aufgezeigt und anhand praktischer Beispiele veranschaulicht, wie Behandlungsmaßnahmen an die digitale Therapiesituation angepasst werden können.

**Inhalt:**

- Therapieziele der Videotherapie
- Unterschiede/Besonderheiten zwischen Präsenz-Physiotherapie und Video-Physiotherapie
- Therapieinhalte, die sich für die Videotherapie eignen
- konkrete Anregungen für digitale Behandlungsmaßnahmen

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Themen und Termine:**

Kurs 1 Videotherapie KG/MT anleiten	16.09.2022 oder 03.03.2023
Kurs 2 Videotherapie in der Neurologie anleiten (Erwachsene)	28.09.2022 oder 22.02.2023 oder 30.10.2023
Kurs 3 Videotherapie in der Neurologie anleiten (Kinder)	05.10.2022 oder 08.03.2023
Kurs 4 Videotherapie KG-Gruppe anleiten	14.10.2022 oder 17.03.2023

**Referenten:**

Claudia Abel, PT, MSc Neuroorthopädie, Bobath-Kind, MT (Kurs 3)  
 Matthias Fenske, PT, MT, Rückenschullehrer, Feldenkraislehrer (Kurs 1 und Kurs 4)  
 Markus Frey, PT, MT, Rückenschullehrer, Sport-PT (Kurs 1 und Kurs 4)  
 Carmen Puschnerus, PT-B.Sc., Bobath-IBITA-Instruktorin (Kurs 2)  
 Sigrid Tscharnke, PT, Bobath-IBITA-Instruktorin (Kurs 2)

**Ort:** online

**Kosten pro Kurs:**

33,00 EUR (M) | 48,00 EUR (NM), Kurs 1, 3 und 4  
 50,00 EUR (M) | 72,00 EUR (NM), Kurs 2

**Unterrichtseinheiten pro Kurs:**

2 (pro Kurs) Kurse 1, 3, 4 | 3 (pro Kurs) Kurs 2

**Fortbildungspunkte pro Kurs:**

2 (pro Kurs) Kurse 1, 3, 4 | 3 (pro Kurs) Kurs 2

# 7.1

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

## Golf-Physio-Trainer (EAGPT.org)



Marc Hohmann



zertifiziert durch:



Der Originalkurs – europaweit. Lehrtools (Eigenentwicklungen) u. a. 3D-Golf-Physio-Trainer Animation: Findet Anwendung in den Aus- und Fortbildungen der PGA of Germany, Universität Paderborn (Department Sport), Certified by European Association GolfPhysioTherapy e. V. & Golf Medical Therapy e. V., Korea Süd und Japan.

### Inhalt:

- Golfspezifische präventive Biomechanik, Sportphysiotherapie und funktionelle Anatomie nach den Erkenntnissen des präventiven, biomechanisch optimierten Golfschwungs
- Mögliche Beschwerden und Verletzungen – mit Auswirkungen auf den Golfschwung
- Entlastungsbeispiele nach Operationen z. B. Hüfte, Knie usw.
- Propriozeptive golfspez. Übungen zur Vorbeugung von Beschwerden und Rehabilitation

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut, staatl. gepr. Masseur oder Arzt.

### Termine:

15.09. – 18.09.2022 (Trainerakademie Univ. Köln/Golf-Physio-Trainer)

14.10. – 16.10.2022 (Trainerakademie Univ. Köln/Golf-Physio-Therapeut)

**Referent:** Marc Hohmann, DOSB Sportphysiotherapie, Golf-Physio-Trainer Head-Instructor

**Ort:** Köln/Trainerakademie Univ. Köln

### Kosten pro Kurs:

940,00 EUR (M) | 990,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 35 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 35 (pro Kurs) Die Vergabe erfolgt nicht durch den IFK, sondern unter der alleinigen Verantwortung des Veranstalters.

**Hinweis:** inkl. Arbeitskript auf USB-Stick, Driving Range Nutzung, Pausensnacks.

Weiterführender Kurs für Golf-Physio-Trainer (EAGPT.org)-Absolventen: Golf-Physio-Therapeut (EAGPT.org).

### Anmeldung und Information:

SportMed-Pro, Rennwiese 1,  
77855 Achern, Tel. 07841 67365125,  
info@sportmed-pro.eu

## 7.2

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

## Sportphysiotherapie

DOSB anerkannte Weiterbildung in Kooperation mit der EDEN REHA – Fortbildungs GmbH in Donaustauf. Für IFK-Mitglieder steht ein begrenztes Kontingent an Kursplätzen in dieser Weiterbildung zur Verfügung.

**Inhalt I:**

- Primärversorgung von Sportverletzungen • Grundlagen der funktionellen Verbandstechniken
- Praxis Taping der unteren Extremität • Gesichtspunkte und Aspekte moderner Behandlungen von athroligamentären und muskuloskeletalen Verletzungen • Biomechanik/Pathomechanik der unteren Extremitäten • Sporttraumatologische Weichteile Trainingslehre • Grundlagen der Leistungssteuerung in Training und Rehabilitation • Funktionelle Anatomie: untere Extremität, Becken, LWS • Operative vs. konservative Behandlungsstrategien bei Sportverletzungen • Grundlagen der Massage im Sport – Regeneration und Regenerationsmaßnahmen • Grundlagen der Elektrotherapie im Sport • Sportspsychologie



Klaus Eder

**Inhalt II:**

- Funktionelle Anatomie, HWS, BWS und obere Extremitäten • Indikationsbezogene Behandlungsschemata obere Extremität, BWS, Rippen und HWS • Biomechanik/Pathomechanik, Befunderhebung BWS, Rippen, HWS und obere Extremität • Sofortmaßnahmen nach Sportverletzungen • Funktionelle Verbände • Trainingsphysiologische Grundlagen, regeneratives Training, Sportimmunologie, Leistungsdiagnostik/Trainingssteuerung • Grundlagen Trainingslehre, biomechanische Aspekte, funktionelles Krafttraining • Regulationsmechanismen des kardiopulmonalen Systems • Krafttraining/Trainingsplanung, reaktives Training • Grundlagen der Ernährung im Sport

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut, Masseur und medizinische Bademeister.

**Termine Donaustauf:**

Klasse III/22

Teil I 09.11.- 16.11.2022

Teil II 25.01.- 01.02.2023

Klasse I/23

Teil I 26.04.- 03.05.2023

Teil II 28.06.- 05.07.2023

Klasse II/23

Teil I 18.07.- 25.07.2023

Teil II 18.10.- 25.10.2023

Klasse III/23

Teil I 06.12.- 13.12.2023

Teil II im Jahr 2024

**Termine Plauen:**

Klasse I/22

Teil I 05.10.- 12.10.2022

Teil II 15.03.- 22.03.2023

Klasse I/23

Teil I 01.11.- 08.11.2023

Teil II im Jahr 2024

**Referenten:** Donaustauf: PD Dr. med. Thore Zantop | Dr. med. Alexander Schütz | Dr. med. Josef Harrer | Peter Hopp | Dr. Thorsten Leber | Dr. Claudia Osterkamp-Baerens | Klaus Eder | Stefan Schwarz | Bastian Arnold | Helmut Hoffmann | Hannspeter Meier | Michael Schwarz | Plauen: Peter Hopp | Dr. Thorsten Leber | Dr. Claudia Osterkamp-Baerens | Bastian Arnold | Helmut Hoffmann | Michael Schwarz | Sebastian Köhler

**Orte:** Donaustauf | Plauen

**Kosten pro Kurs:** 845,00 EUR (M) | ab Kurs I/23 895,00 Euro  
IFK-Mitglieder erhalten 10 % Rabatt auf die Kursgebühr

**Unterrichtseinheiten:** 75 (pro Kursteil)

**Hinweis:** Bei Anmeldung bitte IFK-Mitgliedsbescheinigung beilegen. Anmeldeschluss: eine Woche vor Kursbeginn. Die Kursausschreibung und die Vergabe der Fortbildungspunkte für diesen Kurs erfolgt nicht durch den IFK, sondern unter der alleinigen Verantwortung des Veranstalters.

**Anmeldung und Information:**

EDEN REHA – Fortbildungs GmbH | Frau Doreen Steinbach, Herr Benjamin Eder, Herr Björn Pohl | Lessingstr. 39-41, 93093 Donaustauf | Tel.: 09403 / 38-21 | Fax: 09403 / 38-11 E-Mail: fortbildung@eden-reha.de

## 8.1

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

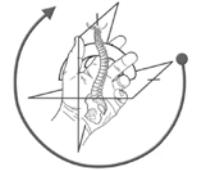
## Fortbildung Osteopathie

Der IFK und die Ärztevereinigung für Manuelle Medizin (ÄMM) haben 2019 zur Etablierung einheitlicher Qualitätsstandards in der Osteopathie-inhaltliche Standards festgelegt und in einem gemeinsamen Curriculum festgehalten. Die „Zertifizierungsgesellschaft – Abschluss Osteopathie für Physiotherapeuten“ (ZOP) erkennt auf der Basis eines bundesweit einheitlichen Ausbildungscurriculums die Osteopathie-Fortbildung des IFK an. Die bundeseinheitlichen Standards werden bereits auch von vielen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und die Patienten können eine Teilkostenerstattung dieses Behandlungsverfahrens als Satzungsleistung erhalten. Eine Liste der Krankenkassen erhalten Mitglieder, Fortbildungsteilnehmer und ZOP-Zertifizierte in unserer Geschäftsstelle. Über die ZOP kann jede Osteopathie-Fortbildung anderer Anbieter anerkannt werden, wenn sie dem Curriculum von IFK und ÄMM entspricht. Unsere Fortbildungsexperten beraten Sie gern dazu.



Thomas Widmann

Die Osteopathie-Fortbildung baut auf dem gemeinsamen Curriculum zur Weiterbildung Osteopathie der ZOP in Anlehnung an die WHO-Standards zur Osteopathie auf. Sie greift die bereits vorhandenen fachlichen Kompetenzen eines Physiotherapeuten auf und erweitert diese sinnvoll und zukunftsorientiert.



Als Zugangsvoraussetzung benötigen Sie lediglich Ihren physiotherapeutischen Abschluss. Während der Fortbildung haben Sie dann die Möglichkeit das Zertifikat zur Manuellen Therapie sowie das Zertifikat in KGG, selbstverständlich gemäß den Richtlinien der gemeinsamen Rahmenempfehlungen, zu absolvieren.

Wenn Sie bereits über diese Zertifikate verfügen, reduziert sich Ihr zu absolvierendes Weiterbildungspensum um 260 UE für die MT und 40 UE für KGG. Damit verbleiben nur noch 700 zu absolvierende Unterrichtseinheiten. Die Fortbildung umfasst insgesamt 1000 UE und schließt mit einer Abschlussprüfung ab. Bereits nach 640 UE bescheinigen wir Ihnen einen Abschluss Grundkurs Osteopathie.

Der Einstieg in die Fortbildung kann nach Absolvierung eines E0-Kurses (eintägig, online) über das Modul MT, P, V oder C gewählt werden. Die Fortbildung wird in Anlehnung an die WHO-Standards Osteopathie durchgeführt. Die Fortbildung besteht aus 6 Modulen, die themenorientiert angeboten werden. Dabei kann, unter Berücksichtigung fachlicher Notwendigkeiten, zwischen und innerhalb der Module gewechselt werden. Bereits absolvierte Fortbildungseinheiten können nach Vorlage aussagefähiger Unterlagen und einer entsprechenden Prüfung anerkannt werden.

Ziel ist es, Ihnen den menschlichen Organismus als ein regulatorisch funktionierendes Netzwerk verständlich und im Sinne des Wortes, „begreifbar“ zu machen. Damit ist die Stimulierung der Selbstheilungskräfte nicht dem Zufall überlassen, sie liegt in Ihren Händen! Wie ein roter Faden zieht sich unser „osteopathischer Spirit“ durch die Fortbildung. Als verlässliche Reiz-Effektreaktionen, im Sinne humankybernetischer Prozesse, geprägt von der Überzeugung, dass unser Organismus von einer psycho-vegetativ-somatischen Achse durchzogen ist, über die alle Wirkungskreisläufe ablaufen.

**IFK-Fortbildungsleiter:**

Thomas Widmann, PT, MT, univ. MAS,  
Fachlehrer MT | u. a.

**Ort:** Bochum | **E0:** online

**Kosten pro Kurs:**

E0:	105,00 € (M)   125,00 € (NM)
P1-4, V1-4, C1-4, SO1-4, IK 1-6,	280,00 € (M)   310,00 € (NM)
BUP	220,00 € (M)   300,00 € (NM)
Präp1-2	110,00 € (M)   150,00 € (NM)
Abschlussprüfung:	280,00 € (M)   310,00 € (NM)

**Unterrichtseinheiten pro Kurs:**

Präp:	10
E0, BUP, P1-4, V1-4,	20
C1-4, SO 1-4, IK 1-6:	30



# Fortbildungen Osteopathie

Teilweise  
online

## Inhalt:

- 4-5-jährige Ausbildungszeit für die 1.000 Stunden umfassende Fortbildung
- nach 660 Stunden Abschluss Grundkurs Osteopathie
- Mit MT-Zertifikat verkürzt sich die Ausbildungszeit auf drei Jahre
- Intelligente, zeitsparende Verknüpfung der Themenbereiche
- Ausbildungsaufbau in Anlehnung an die WHO und WPO-Hessen
- Besprechung aller gesundheitsrelevanter Themenbereiche (Ernährung, Hormonsystem, Psyche, Pharmakologie, Kommunikation, etc.)
- Klare Beschreibung der rechtlichen Rahmenbedingungen
- Wissenschaftlich orientiertes Lernen
- Umfangreiche Unterrichtsunterlagen
- Digitales Klassenzimmer
- E-Book Grifftechniken (im Aufbau)

## Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut.

## Termine:

E0	14.10.2022 *online
V4	20.10. – 22.10.2022
P4	10.11. – 12.11.2022
E0	09.12.2022 *online
S01	12.01. – 14.01.2023
S02	08.03. – 10.03.2023
E0	14.04.2023 *online
C1	19.04. – 21.04.2023
S03	18.05. – 20.05.2023
S04	20.09. – 22.09.2023
E0	13.10.2023 *online
C2	19.10. – 21.10.2023
V1	16.11. – 18.11.2023
C3	23.11. – 25.11.2023
P1	07.12. – 09.12.2023
C4	11.01. – 13.01.2024

**\*NEU:** Teilnehmer, die diesen eintägigen online-Kurs absolviert haben, können unabhängig von der Teilnahme an der Osteopathie-Fortbildung die craniosacralen Kurse C1 – C4 sowie die viszerale Kurse V1 – V4 belegen.

## Hinweis:

Die Kursreihe ist nach Absolvierung des Kurses Einführung in die Osteopathie (E0) bzw. Anerkennung einer weiterführenden MT-Fortbildung nach Themenbereichen variabel. Parallel zur Absolvierung der MT-Kurse können die Module P, C und V absolviert werden. Für diese gilt, dass jeweils mit P1, C1, V1 begonnen wird – die weitere Reihenfolge ist variabel. Nach Absolvierung der MT-Kurse und der P, V und C-Kurse, nach 660 Unterrichtseinheiten, bescheinigen wir Ihnen einen Abschluß „Grundkurs“ Osteopathie. Die Kurse zur Strukturellen Osteopathie (SO) 1-4 können zeitgleich mit den Integrationskursen (IK 1-6) absolviert werden. Der Präparationskurs kann jederzeit absolviert werden, ebenso der GK-1+2 zur Automobilisation. Alle Kurse sind Voraussetzung, um nach 1000 Stunden die Prüfung Osteopathie ablegen zu können. Bitte beachten Sie für die Angebote zur Fortbildung Osteopathie die Hinweise auf S. 6.

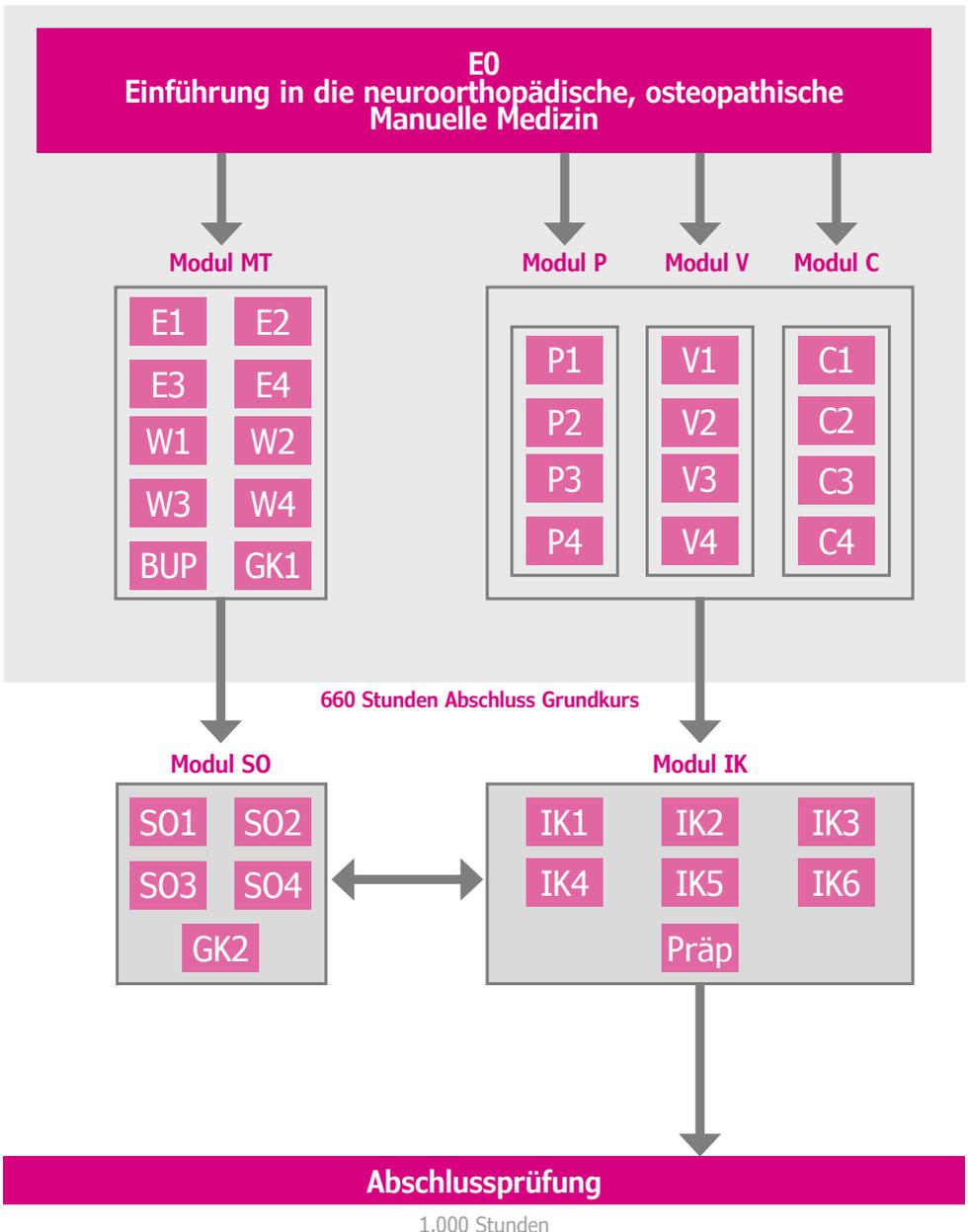
## Abrechnungsmöglichkeit:

Informationen zur Abrechnung osteopathischer Leistungen hält die Geschäftsstelle des IFK bereit.

## 8.1

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

## Fortbildung Osteopathie



## EO – Einführung in die Osteopathie

Im Kurs werden die grundlegenden Verbindungen der Viszeralen, der Parietalen, der Craniosacralen und der Manuellen Therapie in der Osteopathie aufgezeigt. Die funktionellen Abhängigkeiten im Körper werden mit den neurophysiologischen, kybernetischen und biomechanischen Grundlagen vertieft. Die Aktivierung der Selbstheilungskräfte wird an Beispielen und Techniken erklärt und zeigen auf, wie der Therapeut mit seinen Händen dies unterstützen kann.

**\*NEU:** Teilnehmer, die diesen eintägigen online-Kurs absolviert haben, können unabhängig von der Teilnahme an der Osteopathie-Fortbildung die craniosacralen Kurse C1 – C4 sowie die viszeralen Kurse V1 – V4 belegen.

## Modul MT (MT s. Kursangebote 2.1 - 2.6)

### Modul P (Parietale Osteopathie)

P1 P2 P3 P4

P 1-4: Strain- and Counterstrain, Myofasziale Dysfunktionsketten, Listening, Ten Steps, FDM, Faszien n. Paoletti und Schleipp, Funktionelle Techniken n. Johnston, Technik n. Schiowitz, Applied Kinesiology, Kommunikation, Psychologie, Bildgebende Untersuchungsverfahren.

### Modul C (Craniosacrale Osteopathie)

C1 C2 C3 C4

C 1-4: Embryologie, funktionelle Anatomie des Schädels und ZNS, vertebrocraniale Faszien, Suturen, primär respiratorischer Mechanismus (PRM), SBS-Spannungsmuster, Stillpointinduktion, Selektive Palpation und Untersuchung der Schädelknochen, Sinusvenosus Technik, CV IV Technik, subokzipitales Release, Craniomandibuläre Dysfunktionen, TMG, Hyoid, Tentorium Release, Pharmakologie.

### Modul V (Viszerale Osteopathie)

V1 V2 V3 V4

V 1-4: Vizerofasziale Ketten, Halsorgane, Thoraxorgane, Mediastinum, Diaphragma Abdomen, Beckenboden, Beckenorgane, Neurolymphatische und neurovasculäre Therapie, Immun- und Hormonsystem.

### Modul SO (Strukturelle Osteopathie)

SO1 SO2 SO3 SO4

SO 1-4: Triggermanipulation, AMP-Arthromuskuläre Programmierung, Manipulation, Release Techniken, NMT-Neuromuskuläre Techniken, MET-Muscle energy, Craniomanipulation, Neurodynamik der Hirnnerven, Differenzialdiagnostik, Safety Tests, Instabilitätsmanagement, Stabilisationstraining.

## GK 2: Automobilisation, Autostabilisation

GK2

Muskuläre Beeinflussung der Arthrokinematik im Sinne der Automobilisation und Autostabilisation aller Extremitätengelenke und der Wirbelsäule, Durchführungsbestimmungen, Trainingsplanung, Gruppenaufbau, Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit, Belastungsnormativa, Trainingsprinzipien, segmentale und artikulare Trainingswirkung.

## Modul IK (Integrationskurse)

IK1 IK2 IK3 IK4 IK5 IK6

IK 1-6: Osteopathische Syndrome und chronischer Schmerz, Dorsolumbosacrales Syndrom, dorsolaterales scapuläres Syndrom, Syndrom der oberen Thoraxapertur, Orbitotemporales Syndrom, Orofaziales Syndrom, Viszerorhorakales Syndrom, Thorakoabdominales Syndrom, Lumbopelvinisches Syndrom, vegetativ-dominante Dysregulationspathologien, Casuistik, Rescue Maßnahmen, Berufsrecht, Ernährung, Forschung und Ethik, Pädiatrie, Fallbesprechungen/Präparate und Anatomie. Präparation, Anatomie am Präparat: Im Rahmen der Fortbildung führen differenzierte anatomische Studien zur Verbesserung der dreidimensionalen anatomischen Kenntnisse und deren funktionelle Zusammenhänge. Zu den wichtigsten Inhalten zählen das muskuloskeletale System, das innere Organsystem, der fasziale abdominale und thorakale Halteapparat, das Mediastinum, Diaphragmen, der Schluckapparat sowie das Cranium einschließlich des craniomandibulären Bereichs. Außerdem sind das Blutgefäßsystem, das Lymphsystem sowie das Nervensystem Gegenstand der Fortbildung.

## Präp: Anatomie am Präparat

Präp

Im Rahmen der Fortbildung führen differenzierte anatomische Studien zur Verbesserung der dreidimensionalen anatomischen Kenntnisse und deren funktionelle Zusammenhänge. Zu den wichtigsten Inhalten zählen das muskuloskeletale System, das innere Organsystem, der fasziale abdominale und thorakale Halteapparat, das Mediastinum, Diaphragmen, der Schluckapparat sowie das Cranium einschließlich des craniomandibulären Bereichs. Außerdem sind das Blutgefäßsystem, das Lymphsystem sowie das Nervensystem Gegenstand der Fortbildung.

## Fortbildung Osteopathie

Folgende Kurse sind Bestandteile der genannten Module der Fortbildung Osteopathie

### BUP: Bildgebende Untersuchungsverfahren

BUP

Bestandteil von

P2

In diesem Kurs wird die Anatomie, Pathologie und die funktionelle Bedeutung von MRT-, CT-, Röntgenbildern und anderer bildgebender Verfahren erläutert. Eine standardisierte Inspektion und Interpretation der Bilder soll dazu befähigen, Abweichungen von der Norm, insbesondere Kontraindikationen, zu erkennen und ggf. von Artefakten abzugrenzen.

### Pha: Pharmakologie, Messwerte und Medikation (S. 64)

Pha

Bestandteil von

C4

Sie erhalten einen Einblick in die gebräuchlichsten Medikamente und deren Wirkungen und Nebenwirkungen. Viele unserer Patienten nehmen Medikamente, die auch auf osteopathische Therapieinterventionen Einflüsse ausüben. Es ist daher nötig, ein Grundverständnis für die Wechselwirkungen der medikamentösen und osteopathischen Behandlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Systematisch, übersichtlich und begleitet von labortechnischen Parametern werden die verschiedenen Medikamentengruppen besprochen.

### EH: Ernährung, Heilung (S. 52)

EH

Bestandteil von

IK3

Unsere Ernährung liefert uns alles was wir für ein gesundes Leben benötigen. Tut sie das heute wirklich noch? Das Seminar beleuchtet die heutigen Probleme und was unser Organismus wirklich benötigt. Physiologische Wechselwirkungen zwischen osteopathischen Interventionen und einseitiger Ernährung sollen beleuchtet werden.

### IH: Immunologie, Hormonsystem (S. 58)

IH

Bestandteil von

V4

Positive Therapieergebnisse sind nur auf der Basis einer ausgewogenen psychoimmunologischen Funktion des Organismus zu erreichen. Das Seminar soll die Funktionsweisen dieser Systeme, dessen Einwirkungen auf das osteopathische Konzept und Wechselwirkungen beleuchten. Eine wichtige Rolle hierbei spielt das Hormonsystem. Viele externe Einflüsse können unsere Hormonbalance nachhaltig stören und zu somatischen Dysfunktionen führen.

### PKo: Kommunikation, Anamnese, Psychologie (S. 91)

PKo

Bestandteil von

P4

In der Fortbildung werden die Grundlagen der Kommunikation und des Johari-Fensters sowie das 4-Ebenen-Modell nach Schulz von Thun thematisiert. Weitere Inhalte stellen Rapport/Joining mit dem Patienten, Empathievermögen, situative, personelle und berufliche Kompetenz sowie verbale und nonverbale Kommunikation dar. Besondere Praxisrelevanz haben außerdem die Themen Reflexionsvermögen, Konfliktfähigkeit und Umgang mit Stresssituationen.

### Päd: Pädiatrie

Päd

Somatische, neurologische und viszerale Entwicklungs- und Reifungsprozesse, spezielle somatische Dysfunktionen im Kleinkind-, Kindes- und juvenilen Alter, differenzialdiagnostische Abklärung, fachärztliche Interventionsmöglichkeiten, spezielle, altersgemäße Untersuchungs- und Behandlungsstrategien, Beratung der Eltern zur Pathogenese und Salutogenese.

### BR: Berufsrecht

BR

Bestandteil von

IK2

Berufsrecht Physiotherapie, Arzt und Heilpraktiker, heutiger Stand der gesetzlichen Rahmenbedingungen in der Ausübung der Osteopathie und Manuellen Therapie/Medizin. Osteopathische Arbeit mit und ohne ärztliche Verordnung. Notwendigkeiten zur Abwehr haftungsrechtlicher Probleme.

# Fortbildungen Osteopathie



## FM/E: Qualitative und quantitative Forschungsmethoden und Ethik

FM/E

Bestandteil von

IK5/4

Wissenschaftliches Denken und Arbeiten in der Physiotherapie und Manuellen Medizin/Osteopathie ist von großer Wichtigkeit. Jeder Praktiker erwirbt sich über dieses Seminar ein Grundrüstzeug zur Erstellung wissenschaftlich nachvollziehbarer Strategien in der Untersuchung und Behandlung. Ebenso wird das Lesen und Bewerten von Studien besprochen. Darüber hinaus wird die Erstellung eines Fallberichts vorgestellt und geübt. Bei jeder Arbeit am Menschen, wie auch der Erstellung einer Studie, spielen ethische Aspekte eine große Rolle. Nicht alles was untersuchungswürdig und interessant wäre, ist moralisch auch möglich. Diese Faktoren und die vertretbare Herangehensweise an ein Projekt werden verständlich und umsetzbar vermittelt. Zudem werden ethische Aspekte in der praktischen Tätigkeit reflektiert.

## AP: Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung erfolgt entsprechend der IFK-Osteopathie-Prüfungsordnung und umfasst einen Fallbericht, einen schriftlichen, einen praktischen und einen mündlichen Prüfungsteil mit themenübergreifendem Fachgespräch auf der Grundlage des Fallberichts. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie eine Urkunde „Osteopathie“.

Anzeige

# Hotel Schmerkötter

Das Haus mit familiärer Atmosphäre



Unser Haus befindet sich in der Nähe: Ruhr-Universität, Technologiequartier und Gesundheitscampus.

**Ladesäule für E-PKW vorhanden**

Für Reservierungen und weitere Informationen oder Anfragen kontaktieren Sie uns bitte unter:

Hotel Schmerkötter • Auf dem Aspei 70 • 44801 Bochum

Telefon: 0234 33844-0 • Telefax: 0234 33844-29

E-Mail: [kontakt@hotel-schmerkoetter.de](mailto:kontakt@hotel-schmerkoetter.de) • [www.hotel-schmerkoetter.de](http://www.hotel-schmerkoetter.de)

**Wir bieten Sonderpreise für Seminarteilnehmer**

# 8.1

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

## Fortbildung Osteopathie – Kursangebote der ÄMM



### Termine Berlin:

22.V2.02 19.09. – 18.09.2022  
22.P1.01 30.09. – 02.10.2022  
22.V3.02 04.11. – 06.11.2022

### Termine Chemnitz:

22.P1.02 11.11. – 13.11.2022

### Termine Erfurt:

22.E0.06 25.11. – 27.11.2022

### Termine Leipzig:

22.V3.01 30.09. – 02.10.2022  
22.P2.02 07.10. – 09.10.2022  
22.PK.01 03.11. – 04.11.2022  
22.DOBT.01 05.11. – 06.11.2022  
22.C3.02 11.11. – 13.11.2022

### Termine Rostock:

22.P3.02 09.09. – 11.09.2022

Die Termine 2023 standen bei Drucklegung noch nicht fest.

Bitte informieren Sie sich direkt bei der ÄMM: [www.dgmm-aemm.de](http://www.dgmm-aemm.de)

### Ausbildungsleiter

Referententeam der ÄMM

**Orte:** Berlin | Chemnitz | Erfurt |  
Leipzig | Rostock

### Kosten pro Kurs:

290,00 EUR (M) | 300,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 24 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 24 (pro Kurs)

### Hinweis:

Die Anmeldung zu Kursen der ÄMM ist nur über die ÄMM möglich. Ausführliche Informationen sowie weitere Termine und Orte unter [www.dgmm-aemm.de](http://www.dgmm-aemm.de). Nach Absolvierung aller Grundkurse sowie aller klinischen Aufbaukurse und nach Bestehen des Examens mit schriftlicher, mündlicher und praktischer Prüfung wird durch die Ärztevereinigung für Manuelle Medizin eine Abschlussbescheinigung erteilt, mit der Sie Ihre Qualifikation gegenüber Ihren Patienten sichtbar machen können und gegenüber den Leistungsträgern, gesetzliche oder private Krankenkassen, Ihre Ausbildung nachweisen. Sie werden in ein Therapeutenverzeichnis eingetragen, welches Ärzten und Patienten zugänglich ist.

**THERAPIE**

medizinisch & zukunftsorientiert

**AUSBILDUNG**

individuell & persönlich

**INSTITUTE**

kompetent & praxisnah



# DEINE OSTEOPATHIE AUSBILDUNG

Osteopathie Ausbildung

Kinderosteopathie Ausbildung

Parietale Behandlung

CranioSacrale Therapie

Neurale Manipulation

Viszerale Manipulation

CranioMandibuläre Therapie

Spezialkurse  
zu verschiedenen Themen

ALLE **KURSE** EINFACH AUF  
[osteopathie-institut-deutschland.de](http://osteopathie-institut-deutschland.de)  
**ONLINE BUCHEN**

Osteopathie Institut Deutschland  
Barral und Upledger Institut Deutschland

[osteopathie-institut-deutschland.de](http://osteopathie-institut-deutschland.de)  
[info@osteopathie-institut-deutschland.de](mailto:info@osteopathie-institut-deutschland.de) · Fon 0451/479950



Der IFK hat die Wellnessmarke „PhysioBalance“ entwickelt, damit Sie Ihren Patienten ein therapeutisches Wohlfühlkonzept anbieten können. Im Mittelpunkt steht dabei die Balance zwischen Entspannung und bewusster Bewegung. Für derartige Wellness-Angebote werden ebenfalls Seminare beim IFK angeboten. Diese Einführungsseminare richten sich an Physiotherapeuten, die ihr Behandlungsrepertoire erweitern und den immer häufigeren Nachfragen nach Wellness-Angeboten gerecht werden möchten. Für zertifizierte Praxen bieten wir unterschiedliche Medien an, mit denen Sie professionell über die von Ihnen angebotenen PhysioBalance-Leistungen informieren können.

## 9.1

Info: Matthias Wagner: 0234 97745-38 | wagner@ifk.de

### RückenYoga Trainer (Basis- + Aufbaukurs)

Rückenbeschwerden sind meist mit starken Schmerzen und Einschränkungen verbunden. Sie sind nah wie vor der häufigste Grund für Arbeitsunfähigkeit. Bei der Entstehung spielt neben einseitiger Bewegung und vielem Sitzen auch die Psyche eine große Rolle. Yoga bietet Synergien, wie kaum eine andere Bewegungsform: Gezielte Körperübungen stärken die Muskulatur, andere steigern die Dehnungsfähigkeit der Gewebe und halten die Wirbelsäule beweglich. Dabei ist ein Gleichgewicht aus Stabilität und Flexibilität das zentrale Thema. Beides sind Eigenschaften, die für einen gesunden Körper und Geist entscheidend sind, denn sie beeinflussen die äußere und innere Haltung. Mentale Stabilität ist eine wichtige Voraussetzung psychischer Gesundheit. Sie erlaubt uns, flexibel auf unerwartete oder belastende Ereignisse, die wir als Stress erleben, zu reagieren. Durch regelmäßiges Achtsamkeitstraining, als wesentlichen Bestandteil des RückenYoga, werden Übende befähigt, Stressmuster rechtzeitig zu erkennen und bewusst aufzulösen, noch bevor sie sich unbewusst körperlich manifestieren und zu Beschwerden führen. Auf diese Weise lassen sich Rückenschmerzen dauerhaft und wirkungsvoll vermeiden. Die Weiterbildung erstreckt sich insgesamt über vier Tage und gliedert sich in einen Basis- und einen Aufbaukurs mit jeweils 15 Übungseinheiten. Sie beinhaltet 50 klassische, zum Teil modifizierte Yogahaltungen und zahlreiche Variationen. Das Training befähigt die Teilnehmer, Yoga in die Haltungs- und Rückenschule sowie Wirbelsäulengymnastik und weitere Kursformate mit den Schwerpunkten Rückengesundheit, Stressmanagement und Entspannung zu integrieren. Zum Abschluss der gesamten Weiterbildung erhalten die Teilnehmer ein RückenYoga Trainer/in Zertifikat.



Monika A. Pohl

#### Inhalt Basiskurs:

- Einführung in die Hatha Yoga/PhysioYoga
- Auswahl an geeigneten Körperhaltungen (Asana)
- Auswahl an Atemübungen (Pranayama) und Gesten (Mudra)
- Meditationen (Dhyana)
- Achtsamkeitstraining: Stressmanagement und Embodiment
- Fußgesundheit und Kieferentspannung
- Kleiner und großer Mondgruß

#### Inhalt Aufbaukurs:

- Weitere Körperhaltungen, Atemübungen und Gesten
- 3D-Ausrichtung der Asanas
- Dynamische Übungssequenzen für HWS, BWS und LWS)
- Faszienfitness im RückenYoga
- RückenYoga als Zirkel- und Intervalltraining
- Meditationen in Bewegung
- Kleiner und großer Mondgruß

**Teilnahmevoraussetzung:** Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Termine:** Basiskurs: 18.02. – 19.02.2023 oder 26.10. – 27.10.2023

Aufbaukurs: 21.10. – 22.10.2023

**Referentin:** Monika A. Pohl, PT

**Ort:** Bochum

#### Kosten pro Kurs:

290,00 EUR (M) | 320,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 15 (pro Kurs)

**Fortbildungspunkte:** 15 (pro Kurs)

#### Hinweis:

Vorkenntnisse in Yoga sind für die Teilnahme im Basiskurs nicht erforderlich. Aufbaukurs kann nur nach einem erfolgreichen Basiskurs absolviert werden.

# Praxismanagement

Der Begriff Management, der unter anderem die Optimierung aller betrieblichen Ressourcen zum Ziel hat, stammt aus dem wirtschaftlichen Umfeld. Er gewinnt zunehmend auch im Bereich der Physiotherapie an Bedeutung. Denn in den Praxen wird die Ausübung von Leitungsfunktionen immer vielschichtiger und komplexer. Dazu tragen nicht nur die Halbwertzeit des medizinisch-therapeutischen Wissens bei, sondern auch die wachsenden bürokratischen Anforderungen und hohen Kundenerwartungen.

Somit reichen heute für eine erfolgreiche Physiotherapiepraxis Ausbildung und physiotherapeutische Zusatzqualifikationen allein nicht mehr aus. Für den professionellen Praxisablauf sind auch Kenntnisse in weiteren Bereichen unerlässlich, zum Beispiel Kosten-Nutzen-Überlegungen, Marketing oder Steuerrecht. Aus seinem bestehenden Kursangebot hat der IFK daher für Sie die zentralen Seminare zusammengestellt, die zu einer erfolgreichen und nachhaltigen Praxisführung beitragen können.

## 10.1

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

### Marketing für selbstständige Physiotherapeuten

In den letzten 15 Jahren hat sich die Physiotherapie und unser Gesundheitsmarkt stark gewandelt. Die Therapieangebote sind enorm gewachsen, ebenso die Anforderungen an die Physiotherapeuten. Neue Aspekte drängen sich in den Arbeitsalltag. Um Ihre Kompetenzen in der täglichen Praxis bestmöglich zu präsentieren, braucht es Marketingkenntnisse und eine Strategie.

Themen wie z. B. Social Media, mehr Therapieangebote, härterer Wettbewerb, Fachkräftemangel, Akademisierung, Selbstverständnis der Patienten, aber auch „Corona“ u. a., verändern heutzutage rasant den Alltag des Therapeuten.



Christian Westendorf

Marketingkenntnisse sind insbesondere für die spezialisierte Physiotherapie und selbstständige Physiotherapeuten wichtig.

#### Inhalt:

- Individuelle Planung eines eigenen Marketingkonzeptes und die Umsetzung
- Dauerhafte erfolgreiche Zusammenarbeit im Umgang mit Patienten, Kooperationspartnern und Ärzten
- Event- und Personalmarketing

#### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.  
Auf Anfrage auch weitere Berufsgruppen zugelassen.

#### Termin:

18.02.2023

#### Referent:

Christian Westendorf

**Ort:** Bochum

#### Kosten:

105,00 EUR (M) | 120,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 7

# 10.2

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

## Praktische Tipps für den Start als sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie



RA Dr. Klaus Erfmeyer

In dem Kurs werden Fragestellungen für die Tätigkeit als sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie (SHP) erörtert. Es werden Muster und Formulierungsbeispiele zur Gestaltung von Rezepten, Rechnungen, Praxisschildern, der Homepage, der räumlichen Integration der Tätigkeit in die Physiotherapiepraxis sowie versicherungsrechtliche Fragen erörtert.

### Inhalt:

- Muster und Formulierungsbeispiele zur Gestaltung von Rezepten, Rechnungen, Praxisschildern
- versicherungsrechtliche Fragen
- Integration der Tätigkeit in die Physiotherapiepraxis

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.  
Auf Anfrage auch weitere Berufsgruppen zugelassen.

### Termine:

03.11.2022 oder  
23.02.2023 oder  
26.10.2023

---

### Referent:

RA Dr. Klaus Erfmeyer

**Ort:** Bochum

### Kosten pro Kurs:

75,00 EUR (M\*) | 85,00 EUR (NM)

\* und deren Angestellte

**Unterrichtseinheiten:** 3,5 (pro Kurs)

## 10.3

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

## Praxisgründungsseminar I – Recht und Abrechnung



Anja Schlüter



Marc Balke

Nur online

Jetzt Kurse I und II zusammen buchen!

Der Themenblock I soll das notwendige rechtliche Grundlagenwissen für eine geplante Selbstständigkeit in der Physiotherapie vermitteln. Es werden u. a. Hinweise zur Kassenzulassung, zu Gesellschaftsformen, zum Abschluss eines Mietvertrags, zur Beschäftigung von Personal, zur Praxisorganisation sowie zur Abrechnung ärztlicher Verordnungen geliefert.

**Inhalt:**

- Kassenzulassung, Einrichtungsrichtlinien
- Mietrecht, Gesellschaftsrecht, Steuerrecht, Sozialversicherungsrecht, Arbeitsrecht
- Heilmittelwerbegesetz, Gesetz gegen den unlauteren Wettbewerb
- Grundlagen zur Erbringung physiotherapeutischer Leistungen und Abrechnung ärztlicher Verordnungen

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.  
Auf Anfrage auch weitere Berufsgruppen zugelassen.

**Termine:**

30.09.2022 oder  
25.11.2022 oder  
12.02.2023 oder  
05.05.2023 oder  
18.08.2023 oder  
17.11.2023

**Referenten:**

Anja Schlüter, Betriebswirtin, stv. Referatsleiterin  
Fortbildung und Wissenschaft (IFK e. V.)  
Marc Balke, Rechtsanwalt, Referatsleiter Recht (IFK e. V.)

**Ort:** online**Kosten pro Kurs:**

60,00 EUR (M) | 70,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 6 (pro Kurs)**Fortbildungspunkte:** 1 (pro Kurs)**Hinweis:**

Einen Tag später bieten wir einen weiteren Themenblock zur Praxisgründung an. Bei Interesse richten Sie Ihre gesonderte Anmeldung bitte ebenfalls schriftlich an den IFK e. V.

## Praxisgründungsseminar II – Betriebswirtschaft



Raimund Ernst



Anna Moj

Nur online

Jetzt Kurse I und II zusammen buchen!

Der Schritt in die Selbstständigkeit will gut überlegt und geplant sein. Schon in der Vorbereitungsphase tauchen zahlreiche Fragen auf, wie z. B.: In welcher Reihenfolge sollte ich vorgehen? Woher bekomme ich das notwendige Kapital? Ist es günstiger, eine Praxis zu übernehmen oder neu zu gründen? Wir beleuchten betriebswirtschaftliche Aspekte und beantworten versorgungs- und versicherungsrechtliche Fragen. Marketingkenntnisse sind insbesondere für die spezialisierte Physiotherapie und selbstständige Physiotherapeuten wichtig.

**Inhalt:**

- Wie viel Kapital brauche ich und was ist bei der Beschaffung eines Kredits zu beachten?
- Wie kann ich einen Praxiswert ermitteln?
- Welche Fördermöglichkeiten kann ich in Anspruch nehmen?
- Wie sichere ich meine persönliche Existenz und meine Praxis ab?

**Teilnahmevoraussetzung:**

Das Seminar wendet sich voraussetzungslos an alle, die sich selbstständig machen dürfen und wollen. Ist der Entschluss für die Selbstständigkeit in eigener Praxis noch nicht gefasst, empfiehlt sich der Besuch trotzdem, weil so das Angebot eines persönlichen Klärungsgesprächs ohne weitere zusätzliche Kosten genutzt werden kann.

**Termine:**

01.10.2022 oder  
26.11.2022 oder  
18.02.2023 oder  
06.05.2023 oder  
19.08.2023 oder  
18.11.2023

**Referenten:**

Raimund Ernst, M.A.  
Anna Moj

**Ort:** online

**Kosten pro Kurs:**

50,00 EUR (M\*) | 65,00 EUR (NM)

\* und deren Angestellte

**Unterrichtseinheiten:** 4 (pro Kurs)

**Hinweis:**

Einen Tag vorher bieten wir einen weiteren Themenblock zur Praxisgründung an. Bei Interesse richten Sie Ihre gesonderte Anmeldung bitte ebenfalls schriftlich an den IFK e. V.

# 10.5

Info: Sebastian Neuhaus: 0234 97745-18 | neuhaus@ifk.de

## Praxisübergabe und Altersnachfolge



Johannes Gönnerwein

Wer sich als Physiotherapeut selbstständig macht, denkt wie viele junge Menschen oft nicht an „die Zeit danach“ – den Ruhestand.

Wie bei vielen Freiberuflern und Selbstständigen steht der Aufbau der eigenen Praxis im Mittelpunkt. Und insgeheim denkt man „wenn die Praxis läuft wird alles gut...“ Erst viel später stellt sich dann die Frage: Was ist meine Praxis eigentlich wert? Kann meine Praxis wirklich meine Altersvorsorge – oder ein Teil davon - sein? Was so euphorisch begann, endet dann manchmal sehr ernüchternd. Viele Praxen werden nicht verkauft, sondern am Schluss einfach geschlossen. Oftmals auch, weil nicht rechtzeitig die richtigen Schritte eingeleitet wurden, um die Praxis gezielt zu übergeben und den Wert der Praxis zu sichern.

### Inhalt:

- Wertermittlung für meine Praxis
- Wertsteigerung für meine Praxis
- Gestaltung des Übergangs
- Rechtliche Möglichkeiten für Partnerschaften oder Gemeinschaftspraxen

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

### Termine:

04.11.2022 oder  
14.06.2023 oder  
22.11.2023

---

### Referent:

Johannes Gönnerwein

**Ort:** Bochum

### Kosten pro Kurs:

135,00 EUR (M) | 170,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 10 (pro Kurs)

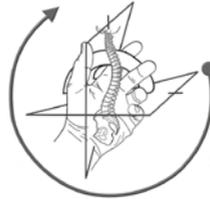
# 10.6

Info: Gabriele Weuthen: 0234 97745-29 | weuthen@ifk.de

## Psychologie und Kommunikation



Dagmar Meurer-Schepers



**Osteopathie**  
anerkannte Fortbildung

In der Fortbildung werden die Grundlagen der Kommunikation und des Johari-Fensters sowie das 4-Ebenen-Modell nach Schulz von Thun thematisiert. Weitere Inhalte stellen Rapport/Joining mit dem Patienten, Empathievermögen, situative, personelle und berufliche Kompetenz sowie verbale und nonverbale Kommunikation dar. Besondere Praxisrelevanz haben außerdem die Themen Reflexionsvermögen, Konfliktfähigkeit und Umgang mit Stresssituationen.

**Inhalt:**

- Kommunikation zur Therapie
- Effektive Anamneseerhebung
- Umgang mit Stresssituationen

**Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

**Termine:**

15.04. – 16.04.2023 oder  
18.11. – 19.11.2023

**Referentin:**

Dagmar Meurer-Schepers

**Ort:** Bochum

**Kosten pro Kurs:**

235,00 EUR (M) | 280,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 20 (pro Kurs)

**Hinweis:**

Dieser Kurs wird im Rahmen der IFK-Osteopathie-Fortbildung anerkannt. Siehe Seite 68.

# 10.7

Info: Matthias Wagner: 0234 97745-38 | wagner@ifk.de

## Mit interkultureller Kompetenz zu besserem Behandlungserfolg



Dr. Ines Braun-Balzer

Die Bevölkerungsstruktur in Deutschland hat sich durch Globalisierung und Migration in den letzten 30 Jahren stark verändert. Mit steigender Vielfalt in der Bevölkerung treffen immer mehr Menschen mit unterschiedlichem kulturellem Hintergrund aufeinander. Kulturbedingt unterschiedliche Werte können die Kommunikation nicht nur zwischen Therapeut/in und Patient/in, sondern auch die innerhalb eines Teams von Pflegenden erschweren und einem Behandlungserfolg im Wege stehen. Denn: Eine religiös und kulturell unterschiedliche Auffassung von Krankheit und Gesundheit ist ein bestimmender Faktor für Verhaltens-, Denk- und Heilungsabläufe. Ziel der Fortbildung ist es, Werkzeuge an die Hand zu geben, die befähigen, kulturelle Unterschiede wahrzunehmen und entsprechend zu reagieren.

### **Teilnahmevoraussetzung:**

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

### **Termine:**

27.09. – 28.09.2022 oder  
19.01. – 20.01.2023 oder  
04.05. – 05.05.2023 oder  
21.09. – 22.09.2023

---

### **Referentin:**

Dr. Ines Braun-Balzer

**Ort:** online

### **Kosten pro Kurs:**

80,00 EUR (M) | 120,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 8 (pro Kurs)

## Workshopreihe Qualitätsmanagement



Institut für Qualitätssicherung  
in der Heilmittelversorgung e. V.

Das Institut für Qualitätssicherung in der Heilmittelversorgung e. V. (IQH) bietet interessierten Heilmittelerbringern ein QM-System an, dessen Inhalte Ihnen im Rahmen eines Workshops vermittelt werden. Bereits vor dem Beginn des Workshops erhalten die Teilnehmer die Dokumentation zum QM-System (Handbuch, Prozessbeschreibungen etc.). Anhand dieser Dokumentation werden die Arbeitsabläufe der Praxis durchleuchtet und im erforderlichen Umfang optimiert. Als IQH-Mitgliedspraxis haben Sie anschließend die Möglichkeit, eine durch das IQH gelenkte Selbstbewertung durchzuführen; nach erfolgreicher Durchführung sind Sie berechtigt, sich eine Bescheinigung über die Konformität Ihres QM-Systems mit den Vorgaben des IQH Systems auszudrucken.

### Inhalt:

- Grundlagen
- Führung von Mitarbeitern/innen
- Prozesse, Messung und Analyse
- Kontinuierliche Verbesserung
- Self-Assessment, Ergebnisanalyse, Bewertung und Entscheidung

### Teilnahmevoraussetzung:

Staatliche Anerkennung als Physiotherapeut oder Arzt.

### Hinweis:

Das IQH-Handbuch und das QM-System werden derzeit überarbeitet und aktualisiert. Inhalte, Referenten, Kosten und Termine werden noch bekannt gegeben. Die neue Kursreihe wird voraussichtlich im Frühjahr 2023 starten.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die IQH-Geschäftsstelle unter 0234 97745-36 oder [info@iqhv.de](mailto:info@iqhv.de)

# 11.2

Info: Eileen Vonnemann: 0234 97745-36 | vonnemann@iqhv.de

## Workshopreihe Qualitätsmanagement in Kurorten



Institut für Qualitätssicherung  
in der Heilmittelversorgung e. V.

Heilmittelpraxen, die ambulante Vorsorgeleistungen nach § 23 Abs. 2 SGB V in Kurorten erbringen, sind seit Inkrafttreten der „Vereinbarung nach § 137 d Abs. 3 SGB V“ zum 1. September 2010 verpflichtet, ein (einrichtungs-) internes Qualitätsmanagement (QM) in ihrer Praxis einzuführen. Darin sind grundsätzliche Anforderungen an ein QM-System festgelegt worden, die das QM-System des Instituts für Qualitätssicherung in der Heilmittelversorgung e. V. (IQH) erfüllt.

### Inhalt:

- Eingangs zum ersten Workshop erhalten die Teilnehmer das IQH-Handbuch. In beiden Workshopteilen werden die Arbeitsabläufe der Praxen analog zu den Anforderungen der Vereinbarung nach § 137 d Abs. 3 SGB V durchleuchtet und ggf. optimiert.
- Im Anschluss erfolgt die Implementierung in die Praxis und erstmalig zwei Jahre nach Inkrafttreten der Vereinbarung der Nachweis über die Einführung eines QM-Systems gegenüber den Kostenträgern.
- Die erfolgreiche Implementierung des QM-Systems ist die beste Voraussetzung für eine Zertifizierung Ihrer Praxis durch eine unabhängige Zertifizierungsgesellschaft. Das Gute daran: Sie können dabei das IQH-Qualitätszeichen erwerben.
- Nutzen Sie diesen Wettbewerbsvorteil – mit uns können Sie sich das leisten!

### Teilnahmevoraussetzung:

Empfohlen wird eine Zulassung nach § 23 Abs. 2 SGB V zur Abgabe von Heilmitteln im Kurort.

**Termine:** auf Anfrage

### Referentin:

Kerstin Runggaldier

**Ort:** Bochum

### Kosten gesamt:

380,00 EUR (M) | 460,00 EUR (NM)

**Unterrichtseinheiten:** 19

## 12.1

Info: Anja Schlüter: 0234 97745-0 | [fortbildung@ifk.de](mailto:fortbildung@ifk.de)

## Inhouse-Seminare



Anja Schlüter

Sie planen physiotherapeutische Fortbildungen oder Informationsveranstaltungen für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter? Sie möchten in Ihrer Praxis, Ihrem Krankenhaus oder an einem anderen Ort zum Beispiel einen Refresher-Kurs für Ihre Mitarbeiter durchführen? Sie haben das Ziel, Ihren Mitarbeitern den neuesten Kenntnisstand einer physiotherapeutischen Behandlungstechnik vermitteln zu lassen?

Wir organisieren für Sie eine individuelle Schulung, die den Erfordernissen in Ihrem Haus entspricht. Nutzen Sie unsere langjährigen Erfahrungen aus dem Veranstaltungsmanagement und der Referentenauswahl als Fortbildungsanbieter. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern und erstellen Ihnen ein Angebot nach Ihren Bedürfnissen..

## 12.2

Info: Matthias Wagner: 0234 97745-38 | [fortbildung@ifk.de](mailto:fortbildung@ifk.de)

## Raumanmietung



Matthias Wagner

Mit dem bewährten Service bietet Ihnen der Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e. V. die Möglichkeit, bei uns Seminarräume anzumieten. Unser Fortbildungsbereich schafft Ihnen einen optimalen Rahmen für die Durchführung von Seminaren mit medientechnischer Ausstattung und klimatisierten Räumen. Die Ausstattung der Räume kann je nach Bedarf und entsprechend Ihren Wünschen unterschiedlich gestaltet werden, sei es mit Therapieliegen oder mit Bestuhlung. Für die Tisch- und Sitzverteilung gibt es unterschiedliche Variationsmöglichkeiten (z. B. parlamentarische Bestuhlung, U-Form etc.). Sie können Raumgrößen von 89 m<sup>2</sup> bis 134 m<sup>2</sup> bei uns anmieten.

Bochum:	Größe (m <sup>2</sup> )	Kapazität Therapieliegen	Kapazität Reihenbestuhlung	Kapazität parlament. Bestuhlung	Mietpreis/Tag (zzgl. MwSt.)
Raum 1	134	16	90	40	250,00 EUR
Raum 2	123	16	75	30	250,00 EUR
Raum 3	89	12	45	30	200,00 EUR

Anfragen richten Sie bitte per E-Mail/Fax an uns oder rufen Sie uns einfach an. Wir beraten Sie gern!

Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e. V.  
 Gesundheitscampus-Süd 33  
 44801 Bochum  
 Tel.: 0234 97745-0  
 Fax: 0234 97745-45  
 E-Mail: [fortbildung@ifk.de](mailto:fortbildung@ifk.de)  
 Internet: [www.ifk.de](http://www.ifk.de)

# Teilnahmebedingungen

für die Fortbildungsveranstaltungen des IFK (in der Fassung vom 30.07.2021)

## § 1 Geltung der Bedingungen

1. Für die Teilnahme an den Fortbildungsveranstaltungen des IFK gelten ausschließlich die nachfolgenden Teilnahmebedingungen.
2. Besondere Teilnahmevoraussetzungen (z. B. die notwendige Absolvierung von Grundkursen etc.) ergeben sich aus den jeweiligen Kursausschreibungen.

## § 2 Vertragsabschluss

1. Die Anmeldung zu den Fortbildungsveranstaltungen muss schriftlich oder online über unsere Homepage erfolgen. Der Vertrag wird durch die Teilnahmebestätigung des IFK verbindlich geschlossen.
2. Die Vergabe der Teilnehmerplätze erfolgt nach Posteingang.
3. Die Fortbildungsveranstaltungen richten sich grundsätzlich an Physiotherapeuten.
4. Auf Wunsch wird ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine Teilnehmerliste verschickt. In diesem Fall ist ein frankierter und adressierter Rückumschlag beizufügen. Soll die eigene Adresse, Telefonnummer und ggf. E-Mail-Adresse nicht weitergegeben werden, ist dies kenntlich zu machen.
5. Nebenabreden, Änderungen und Ergänzungen sind nur gültig, wenn der IFK sie schriftlich bestätigt.

## § 3 Zahlung

1. Die Kursgebühr wird 3 Wochen vor Kursbeginn fällig. Wird dieses Zahlungsziel überschritten, ist der IFK berechtigt, mit der Zahlungserinnerung eine Mahngebühr in Höhe von 5,00 EUR zu erheben.
2. Bei Erteilung einer Einzugsermächtigung erfolgt der Einzug ca. 3 Wochen vor Kursbeginn.
3. Die ermäßigte Kursteilnahme kann neben den ordentlichen/außerordentlichen Mitgliedern und STARTER-Mitgliedern des IFK nur Angestellten ermöglicht werden, die dem IFK als Fördermitglied angehören und in einer IFK-Mitgliedspraxis tätig sind.
4. Genehmigte Bildungsschecks/Prämiengutscheine und andere Förderungsmaßnahmen müssen mit der Anmeldung vorgelegt werden. Eine spätere Anerkennung ist nicht möglich.

## § 4 Leistungen

1. Die vertraglichen Leistungen richten sich nach der Leistungsbeschreibung in den Kursausschreibungen.
2. Soweit nicht ausdrücklich aufgeführt, sind kursbegleitende Skripte nicht in den Kursgebühren enthalten.
3. Bei allen Veranstaltungen werden Kaffee, Tee, Wasser und Plätze gereicht. (ausgenommen: online)
4. Abänderungen und Abweichungen von den vertraglichen Vereinbarungen sind nur zulässig, wenn sie nach Vertragsschluss erforderlich werden und nicht den Gesamtzuschnitt der Veranstaltung beeinträchtigen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir uns aus wichtigem Grund vorbehalten müssen, Ersatzreferenten einzusetzen, die Kurse zu verschieben oder abzusagen.

## § 5 Rücktritt/Kursabsage

1. Abmeldungen von der Fortbildung sind nur schriftlich möglich und erhalten erst durch die schriftliche Bestätigung des IFK Gültigkeit. Bis 30 Tage vor Kursbeginn ist ein Rücktritt kostenlos möglich. Vom 29.-21. Tag vor Kursbeginn wird eine Mindestgebühr in Höhe von 25,00 EUR erhoben bzw. 50 % der Kursgebühr werden zurückerstattet. Vom 20.-8. Tag vor Kursbeginn beträgt die Mindestgebühr 25,00 EUR bzw. 35 % der Kursgebühr

werden zurückerstattet. Ab dem 7. Tag vor Kursbeginn ist die Kursgebühr in voller Höhe (100 %) fällig. Maßgeblich ist das Datum des Posteingangs in der Geschäftsstelle. Bei Nichtteilnahme an Fortbildungen ohne vorherige Absage ist die Kursgebühr in voller Höhe fällig.

2. Nach vorheriger Rücksprache mit dem IFK darf eine geeignete Ersatzperson gestellt werden. Stimmt der IFK zu, werden keine Stornokosten erhoben.
3. Unterrichtsstunden, die von Kursteilnehmern wegen Krankheit oder aus anderen Gründen nicht wahrgenommen werden können, werden nicht erstattet.
4. Wird die erforderliche Mindestteilnehmerzahl pro Kurs nicht erreicht oder liegt ein sonstiger wichtiger Grund vor (siehe § 4 Abs. 4) kann der IFK vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall werden die Kursteilnehmer unverzüglich informiert. Bereits gezahlte Kursgebühren werden umgehend zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche gegen den IFK können nicht geltend gemacht werden.

## § 6 Copyright

Sämtliche Seminar- und Lehrgangsunterlagen dürfen nur mit Einverständnis des IFK vervielfältigt werden.

## § 7 Datenschutz Hinwels für Fortbildungsverträge

Wir weisen darauf hin, dass wir die in diesem Vertrag abgegebenen Daten zur Durchführung des im Vertrag festgelegten Zwecks speichern und verarbeiten. Eine Übermittlung der Daten an Dritte erfolgt nur, wenn dies gesetzlich vorgesehen ist, der im Vertrag festgelegte Zweck dies erfordert und auch nur zur Abwicklung des Vertrags. Sie haben das Recht, jederzeit eine Auskunft über die Art der bei uns gespeicherten Daten sowie der technisch-organisatorischen Maßnahmen zu verlangen. Sie haben ferner das Recht, der Speicherung Ihrer Daten jederzeit zu widersprechen. Die Vernichtung der Daten erfolgt in diesem Fall nach Ablauf der gesetzlich vorgeschriebenen Aufbewahrungsfrist. Ebenfalls haben Sie das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt.

Die Anschrift der für den IFK zuständigen Behörde lautet: Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen, [www.lidi.nrw.de](http://www.lidi.nrw.de)

Verantwortliche iSd Art. 4 Nr. 7 DSGVO:

Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e. V.

Gesundheitscampus-Süd 33, 44801 Bochum

Vorstand: Ute Repschläger, Mark Rietz, Brigitte Heine-Goldammer

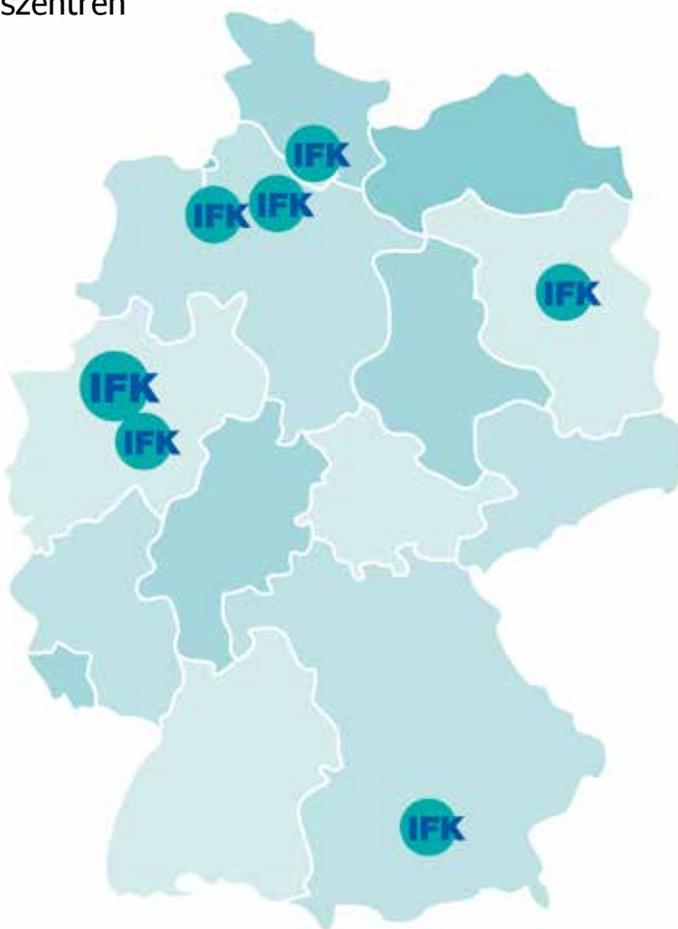
Geschäftsführer: Dr. Björn Pfadenhauer

Datenschutzbeauftragte: Andrea Beckmann-Mebus, [datenschutz@ifk.de](mailto:datenschutz@ifk.de)

## § 8 Haftung

Der IFK übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden oder für den Verlust von Sachen, die einem/einer Kursteilnehmer/in vor, während oder nach einer Fortbildungsveranstaltung entstehen, es sei denn, der Schaden wurde von Mitarbeiter bzw. Referenten des IFKs vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht. Der Haftungsausschluss gilt auch für den Fall, dass ein/eine Kursteilnehmer/in Personen- bzw. Sachschäden vor, während oder nach einer Fortbildungsveranstaltung selbst verursacht.

## Unsere Kurszentren



<b>Berlin</b>	Lehrakademie für Physiotherapie	Reichsstraße 90-93	14052 Berlin
<b>Bochum</b>	IFK e. V.-Fortbildungszentrum	Gesundheitscampus-Süd 33	44801 Bochum
<b>Bremen</b>	Neurologisches Rehazentrum Friedehorst gGmbH	Rotdornallee 64	28217 Bremen
<b>Hamburg</b>	FIHH	Wandalenweg 14-20	20097 Hamburg
<b>Hattingen</b>	Ortho Mobile	August-Bebel-Straße 8	45525 Hattingen
<b>München</b>	Salesianum   Pfarrsaal	St.-Wolfgangs-Platz 11	81669 München
<b>Soltau</b>	Villa Einfrielingen	Einfrielingener Weg 4	29614 Soltau

### Adressen unserer weiteren Kooperationspartner:

<b>Achern</b>	SportMed-Pro	Rennwiese 1	77855 Achern
<b>Aschaffenburg</b>	Lymphologic® GmbH	Im Neurod 2	63741 Aschaffenburg
<b>Donaustauf</b>	Eden Reha	Lessingstraße 39-41	93093 Donaustauf
<b>Herne</b>	APPH Ruhrgebiet, Akademie für Palliativmedizin, Palliativpflege und Hospizarbeit Ruhrgebiet	Wiescherstr. 24	44623 Herne
<b>Kirchheim</b>	HSH Lamprecht GbR	Limbürgstraße 5	73230 Kirchheim/Teck

- ▶ Wie kann ich qualifizierte Mitarbeiter/-innen an meine Praxis binden?

**Vorteile Arbeitnehmer/-innen:**

- Stärkung der eigenen Altersversorgung
- Möglichkeit der Reduktion der monatlichen Steuer- und Abgabenlast
- Zuschuss vom Arbeitgeber in Höhe von mindestens 15% des Sparbeitrages

**Vorteile Arbeitgeber/-innen:**

- Motivation von qualifizierten Mitarbeitern/-innen
- Imagegewinn für die eigene Praxis
- Einsparung von Lohnnebenkosten
- Erfüllung der rechtlichen Informationspflichten zur

**Betrieblichen Altersversorgung**

**Sprechen  
Sie uns an!**

**VersorgungsService  
für Physiotherapeuten**  
Münsterstraße 94  
40476 Düsseldorf  
Telefon: 02 11. 44 03 09-0  
E-Mail: [physio@pact.eu](mailto:physio@pact.eu)  
Internet: [www.pact.eu](http://www.pact.eu)

NOVENTI Ora

# MOBILER. EINFACHER. BESSER.

BEFREIT HEILEN - PRAXISSOFTWARE, DIE IHNEN  
DEN ARBEITSALLTAG WIRKLICH ERLEICHTERT.



## JETZT KOSTENLOS TESTEN

Unverbindlich online testen, ohne Software-Download.  
Keine Pflicht zum Vertragsabschluss. Erst bei Zufriedenheit kaufen.  
Mehr Infos unter: [go.noventi.de/ora](https://go.noventi.de/ora) oder +49 89 21 76 82 16

NOVENTI Ora ist die leistungsstarke und effiziente Praxisverwaltungssoftware für Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden und Podologen. Profitieren Sie von alltagserprobter Unterstützung auf allen Ebenen:

- ✓ Mobiles Praxismanagement
- ✓ Geräteunabhängiges Arbeiten
- ✓ Einfache und intuitive Nutzung
- ✓ Zukunftsorientiert, eRezept ready und TI startklar
- ✓ Datensicher mit der Telekom

NOVENTI

azh srzh zrk