

# Neue Fortbildungen

## Return to PhysioPractise – Fit für den Wiedereinstieg

Alle Physiotherapeuten, die ihren Wiedereinstieg in den Beruf planen und sich fragen, ob sie das noch können, ob ihre Therapie wirksam sein wird und sie gut mit den Patienten in Kontakt kommen, bekommen in dieser Fortbildung Antworten und Sicherheit. Die Fortbildung bietet die Chance, das Wissen aufzufrischen und die praktischen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu reaktivieren, um mit einem sicheren Gefühl wieder voll durchzustarten! Hierbei ist es möglich eigene Inhaltswünsche in den Kurs einzubringen.

## Refresher Halswirbelsäule: Evidenz, Befund & Behandlung

Nackenschmerzen stellen ein weltweit bedeutendes Gesundheitsproblem dar, welches mit erheblichen Schmerzen, funktionellen Einschränkungen und wirtschaftlichen Kosten verbunden ist. In diesem Kurs werden Kenntnisse in den Diagnosebereichen Untersuchung, Klassifikation und Management der Halswirbelsäule vertieft. Teilnehmende erweitern ihre Kompetenzen in der sicheren und zielgerichteten Anwendung fortgeschritten manueller Untersuchungs- und Behandlungstechniken.

## Fortbildungsreihe Expertenwissen – Praxis-Update

Die Methoden in der Physiotherapie und der Medizin entwickeln sich stetig weiter. Dabei ist es nicht immer einfach, auf dem neuesten Stand zu bleiben. Für alle, die sich in diesem Bereich weiterbilden möchten, hat der IFK die neue Fortbildungsreihe „Expertenwissen – Praxis-Update“ konzipiert. In jeder Fortbildungsveranstaltung informieren sowohl ein erfahrener Arzt als auch ein spezialisierter Physiotherapeut die Teilnehmer umfassend über die aktuellen Behandlungsansätze in dem jeweiligen Themenbereich.

# Fortbildungen Physiotherapie



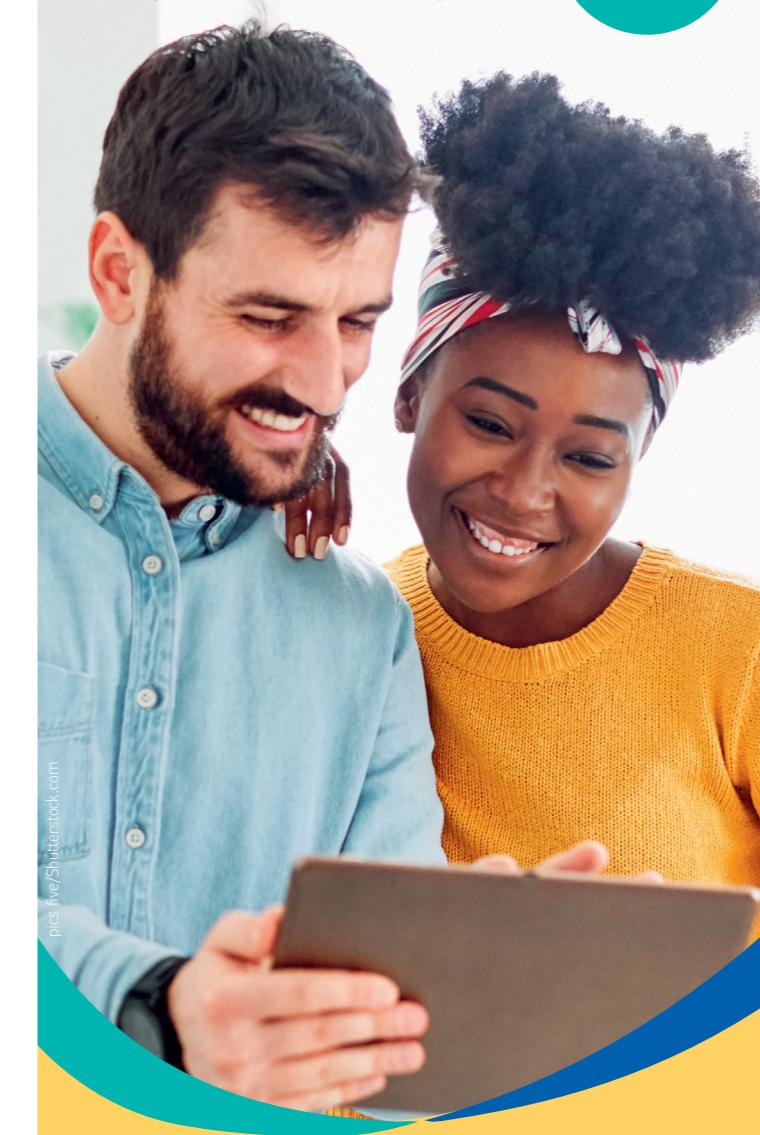
- Neurologische Konzepte
- Manualtherapeutische Konzepte
- Gerätegestützte Krankengymnastik/  
Medizinische Trainingstherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Präventionskurse
- Allgemeine  
physiotherapeutische Kurse
- Expertenwissen Praxis-Update
- Sportphysiotherapie
- Osteopathische Techniken
- PhysioBalance
- Praxismanagement/  
Mitarbeiter-Seminare
- Medizinische Seminare
- IQH-Workshopreihe  
Qualitätsmanagement

Expertenhilfe **Fortbildung**  
**0234 97745-999**

Bundesverband selbstständiger  
Physiotherapeuten – IFK e. V.  
Gesundheitscampus-Süd 33  
44801 Bochum  
Telefon: 0234 97745-0  
Telefax: 0234 97745-45  
E-Mail: [fortbildung@ifk.de](mailto:fortbildung@ifk.de)

**IFK**  
[www.ifk.de](http://www.ifk.de)

# Fortbildungen Physiotherapie



**2025/2026**

Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten – IFK e. V.



[www.ifk.de](http://www.ifk.de)



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in einem anspruchsvollen beruflichen Umfeld sind es oft der Austausch mit anderen Fachkräften, neue Sichtweisen zu bekannten Themen oder ein frischer Blick von außen, die den entscheidenden Unterschied machen. Fortbildung bedeutet in diesem Zusammenhang nicht nur Qualifikation, sondern auch Reflexion, Weiterdenken und Vernetzung.

Auch in diesem Jahr haben wir Ihnen wieder ein vielfältiges Fortbildungsprogramm zusammengestellt, das Sie in Ihrer täglichen Arbeit konkret unterstützt. Unsere Formate greifen aktuelle Entwicklungen auf und bieten Raum für fachlichen Dialog – kompakt, praxisnah und bedarfsgerecht. Unsere Referenten kommen aus der Praxis, kennen die Herausforderungen des Arbeitsalltags und sorgen dafür, dass Sie nicht nur Wissen, sondern auch Inspiration mitnehmen.

Wir freuen uns, wenn unser Angebot Ihnen Perspektiven öffnet, neue Impulse setzt und Sie auf Ihrem professionellen Weg begleitet.

Jan Neuer  
– stellvertretender Vorsitzender des IFK-Vorstands –  
Ressort Fortbildung

# Die IFK-Fortbildungen 2025/2026 auf einen Blick



Alle Informationen  
zu den  
IFK-Fortbildungen  
finden Sie hier:

## 1 Neurologische Konzepte

- Bobath-Grundkurs Erwachsene IBITA anerkannt
- Bobath-Refresher-Kurs
- Bobath-Grundkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Bobath-Refresher-Kurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Pflegende Angehörige – Schulung von pflegenden Angehörigen in der Neurorehabilitation
- PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation
- Skoliose – ein neurodynamischer Blick [ONLINE](#)
- INN® – Integration der Neurodynamik in die Neurorehabilitation [ONLINE](#)
- Vojta-Workshops (2025)

## 2 Manualtherapeutische Konzepte

- Manuelle Therapie in Bochum
- Manuelle Therapie in Soltau (MT-I)
- Manuelle Therapie nach dem Maitland®-Konzept in Bochum (Level 1)
- Manual Therapy Education – Advanced Level
- CMD – Physiotherapeutische Diagnostik und Therapie der Kiefer- und Zervikalregion
- Heilung in der Physiotherapie – Vagus versus Sympathikus
- „Fresh up“ für Manualtherapeuten, inklusive struktureller osteopathischer Techniken
- DFOMPT-OMPT-Fortbildung in Hamburg
- DFOMPT-OMPT-Fortbildung in Hamburg – Kurs für wissenschaftliches Arbeiten
- DFOMPT-OMPT-Fortbildung in Hamburg – DFOMPT-Mentored Clinical Practice (MCP)

## 3 Gerätegestützte Krankengymnastik/ Medizinische Trainingstherapie

- KGG – Gerätegestützte Krankengymnastik
- Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge „T-Rena®“ [ONLINE](#)

## 4 Manuelle Lymphdrainage

- Manuelle Lymphdrainage
- Refresher Manuelle Lymphdrainage

## 5 Präventionskurse

- Feldenkrais für Interessierte – Schnupperkurs [NEU](#)
- müromed-Pilates-Ausbildung in 5 Modulen [NEU](#)
- Sturzprävention im Alter

## 6 Allgemeine physiotherapeutische Kurse

- Achtsamkeit als Schlüssel zur Selbstfürsorge [ONLINE](#)
- Atemtherapie bei Mukoviszidose und anderen obstruktiven Lungenerkrankungen
- Faszien – Automobilisation
- Faszien – der Organe
- Faszien – Diagnostik und Behandlung
- Faszien – Transversale Septen
- Faszien – Schädel
- Fatigue-Coach [ONLINE](#)
- Feldenkrais-Schnupperkurs [NEU](#)
- Funktionelle Neuroanatomie der Motorik und ihre Störungen [ONLINE](#)
- Funktionelle Neuroanatomie der Motorik und ihre Störungen – Teil 2 [ONLINE](#)
- Gedächtnis und seine Störungen: Schwerpunkt DEMENZ [ONLINE](#)
- Gehirn und Schmerzen – „Ein bio-psycho-soziales Phänomen“ [ONLINE](#)
- Gehirn und Spastizität [ONLINE](#)
- Gehirn und Alterungsprozesse [ONLINE](#)
- ICF in der Praxis [ONLINE](#)
- Motorisches Lernen – Bewegung als Strategie und Problemlösung [ONLINE](#)
- Das crano-oro-cervicale System und seine Beziehung zur Körperhaltung [ONLINE](#)
- K-Taping® Pro
- OnkoYoga [ONLINE](#)
- Pädiatrie – Manuelle Behandlungsmöglichkeiten im Säuglings- und Kindesalter [NEU](#)
- Palliative Care für Physiotherapeuten – Basiskurs
- Palliative Care Update
- Pharmakologie
- Radiologie für Therapeuten – „Bilder sagen mehr als tausend Worte“
- Refresher Halswirbelsäule: Evidenz, Befund & Behandlung [NEU](#)
- Return to PhysioPractise – Fit für den Wiedereinstieg
- Schwerpunkt Schulterblatt – Stand der Forschung und Therapieansätze
- Sektoraler Heilpraktiker – Berufs- und Gesetzeskunde
- Sektoraler Heilpraktiker – Diagnostik und Indikationsstellung
- Der Schmerzpatient – Theoretischer Hintergrund, Befundaufnahme und Behandlung
- Suizidprävention als Aufgabe der Gesundheitsfachberufe [NEU](#)[ONLINE](#)
- Videotherapie KG/MT anleiten [ONLINE](#)

## 7 Expertenwissen: Praxis-Update

- Adhäsive Capsulitis (Frozen shoulder) [ONLINE](#)
- Bandverletzungen des Kniegelenks (VKB/HKB/S Seitenbandrupturen) [NEU](#)[ONLINE](#)
- Bizepssehne und Sport/Instabilitäten + SLAP-Läsion [NEU](#)[ONLINE](#)
- CRPS (Morbus Sudeck) [NEU](#)[ONLINE](#)
- Funktioneller Kniestichschmerz (Runner's knee, jumper's knee, Pes anserinus-Syndrom) [NEU](#)[ONLINE](#)
- Impingement und AC-Arthrose/DD Cervikobrachialgie [ONLINE](#)
- Knorpelschäden des Kniegelenks [ONLINE](#)
- Meniskusläsion/DD funktioneller Kniestichschmerz [ONLINE](#)
- Patellare Instabilität [ONLINE](#)
- Rotatorenmanschettenläsionen [NEU](#)[ONLINE](#)
- Schulterinstabilität [ONLINE](#)

## 8 Sportphysiotherapie

- Golf-Physio-Trainer (EAGPT.org)
- Sportphysiotherapie

## 9 Osteopathische Techniken

- Fortbildung Osteopathie

## 10 PhysioBalance

- RückenYoga Basiskurs
- RückenYoga Aufbaukurs

## 11 Praxismanagement/Mitarbeiter-Seminare

- Praktische Tipps für den Start als sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie
- Praxisgründungsseminare:
  - physio-START [ONLINE](#)
  - Zulassung, rechtliche Grundlagen und Werbung [ONLINE](#)
  - Businessplan [ONLINE](#)
  - Abrechnung [ONLINE](#)
  - Praxisorganisation und Zusatzangebote [ONLINE](#)
  - Marketing [ONLINE](#)
  - Rechnungswesen [ONLINE](#)
  - Wirtschaftliche Praxisführung [ONLINE](#)
- Praxisübergabe und Altersnachfolge

## 12 Medizinische Seminare

- Nierensteine: Effektive Wege zur Vorbeugung und Behandlung [NEU](#)[ONLINE](#)
- Schilddrüsenkrankheiten verstehen: Wirksame Maßnahmen für ein gesundes Gleichgewicht [NEU](#)[ONLINE](#)
- Osteopenie und Osteoporose: Wege zur Stärkung Ihrer Knochen – Prävention und Therapie [NEU](#)[ONLINE](#)
- Der Cholesterin-Mythos: Ist er wirklich so gefährlich, wie wir denken? [NEU](#)[ONLINE](#)
- Magen-Darmgesundheit: Optimieren Sie Ihre Ernährung für eine bessere Gesundheit und mehr Wohlbefinden [NEU](#)[ONLINE](#)
- Ernährung als Schlüssel zur ADHS-Behandlung: Wie unsere Kost das Verhalten beeinflusst. [NEU](#)[ONLINE](#)
- Ernährung in der Schwangerschaft: Wichtige Nährstoffe für Mutter und Baby [NEU](#)[ONLINE](#)
- Kompaktkurs Alzheimer [NEU](#)[ONLINE](#)
- Wie die Ernährung unsere Gehirnfunktion beeinflusst – Teil I [NEU](#)[ONLINE](#)
- Wie die Ernährung unsere Gehirnfunktion beeinflusst – Teil II [NEU](#)[ONLINE](#)
- Parkinson Teil I: Eine neurometabolische und ernährungsmedizinische Sicht zur Prävention und Behandlung [NEU](#)[ONLINE](#)
- Parkinson Teil II: Eine neurometabolische und ernährungsmedizinische Sicht zur Prävention und Behandlung [NEU](#)[ONLINE](#)
- Zusammenhang zwischen Ernährung und Depression: „Die tägliche Ernährung als wirkungsvolle Prävention und Therapie bei Depression“ [NEU](#)[ONLINE](#)
- Gehirn und Stress: Auswirkungen auf Körper und Geist [NEU](#)[ONLINE](#)

## 12 IQH-Workshopreihe Qualitätsmanagement

- Qualitätsmanagement
- Qualitätsmanagement in Kurorten

## 13 IFK-Service

- Inhouse-Seminare
- Raumanmietung